



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno:** Alejandra Gpe. Alfaro Vazquez.

**Nombre del profesor:** Javier Ivan Godines Hernández

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** Sexto Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2021

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA

persona tiene su origen en la lengua griega, significando etimológicamente "mascara"

Expresa personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, que determinan su conducta y su pensamiento característicos

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos:

1. **AUTORREALIZACIÓN.** Lo que permite al individuo explotar su potencial.
2. **SENTIDO DE DOMINIO.** Sobre él mismo y su ambiente.
3. **AUTONOMIA.** La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

### Amor

es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.

se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción

Sintetizan tres neurotransmisores fundamentales: primero la dopamina, luego la luliberina y, un poco después, la oxitocina.

El carácter adictivo del amor depende de la dopamina, pero la reacción en cadena que inicia esta molécula se mantiene mediante la retroalimentación desencadenada por millones de sinapsis

Los tipos de amor:

**PRIMARIOS:** Eros (amor romántico y pasional), Ludus (amor lúdico), Storge o Amistad (amor - amistad)

**SECUNDARIOS:** Manía (amor posesivo y dependiente), Pragma (amor lógico y práctico) y Ágape (amor altruista)

### Genitalidad

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

El Aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual

En la relación sexual se limitaba casi exclusivamente al coito, en cambio, hoy día, este concepto ha evolucionado, hasta el punto en el que se entiende que una mirada, un gesto, una caricia, un susurro, pueden considerarse como componentes sexuales

### Erotismo

Es la comunicación y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual

Manifiesta caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las prácticas

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un período amplio y comprende los sucesos más relevantes en la relación dinámica entre el desarrollo-contexto-trascendencia

**Asimilación-aprendizaje:** de 0 a 21 años etapa en la que la sociedad educa al hombre y éste aprovecha al máximo lo que ella en forma complaciente le brinda

**Expansión-afinnación:** 21 - 42 años : Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal.

**Etapa social :** 35-42 En esta fase el individuo observa que no tiene la plenitud biológica de los primeros años y en algunos inclusive, ésta empieza a declinar

**Etapa social altruista :** 42 - 63 años Se muestra, en esta etapa, con más evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio.

### Trasendencia Humana

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no sólo a nivel biológico sino también anímico y espiritual

El hombre es un ser humano libre. Responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irrepetible, teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor

### Esperanza y optimismo:

La gente optimista tiene mejor estado de ánimo, es más perseverante, tiene más éxitos y experimenta una mejor salud física.

El optimismo y la esperanza están relacionados con la resolución activa de problemas y la atención a la información relevante para dicha resolución