

TITULO

CUADRO SINOPTICO

- Materia: Desarrollo humano
- Docente: Javier Ivan Godines
- Licenciatura: Derecho
- Cuatrimestre: 6mo
- Nombre del alumno; Fredy Guillen Santana

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE

- *Extraversión,
- *apertura a la experiencia,
- *amabilidad,
- *consciencia
- *neuroticismo

Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo.

pacientes cuya personalidad coincidía con el consenso, destacaban en varias áreas

En especial, autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.

* Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

- *De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor
- *Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

*El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.
*tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial, del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor

GENITALIDAD

hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras. Es por eso que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad

EROTISMO

es la exacerbación del deseo sexual por medio de la imaginación, la fantasía y/o la estimulación sensorial. Se identifica con el placer sexual.

es un rasgo característico de los seres humanos por excelencia pues, a diferencia de otros animales, se aparean por placer y no solo con fines reproductivos.

Eros es también el nombre del dios griego al que se le consideraba dios de la atracción sexual, del amor y de la fertilidad. Este dios fue llamado Cupido en la mitología romana.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.

TRASCENDENCIA HUMANA

trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.

BIBLIOGRAFIA:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e32926d5509125dc5d19703bc897281f-LC-LEN606.pdf>