



**Nombre de alumno: Bryan Iván Morales Mellado**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godínez**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6**

Comitán de Domínguez Chiapas 30 de julio del 2021.



**PERSONALIDAD SALUDABLE**

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

LA PERSONALIDAD SE CREA A PARTIR DE CINCO PILARES

- \*EXTRAVERSIÓN,
- \*APERTURA A LA EXPERIENCIA,
- \*AMABILIDAD,
- \*CONSCIENCIA
- \*NEUROTICISMO

CADA UNO DE ESTOS RASGOS TIENE UN NÚMERO DE SUB-CARACTERÍSTICAS QUE DEFINEN LA FORMA DE SER DE CADA INDIVIDUO.

PACIENTES CUYA PERSONALIDAD COINCIDÍA CON EL CONSENSO, DESTACABAN EN VARIAS ÁREAS

EN ESPECIAL, AUTOESTIMA, BIENESTAR FÍSICO, LOGROS ACADÉMICOS, RELACIONES PERSONALES, ETCÉTERA.

**AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO**

LAS INVESTIGACIONES RECIENTES CONCLUYEN QUE EL AMOR ES UN IMPULSO Y UNA MOTIVACIÓN MÁS QUE UNA EMOCIÓN.

\* NOS HACE SENTIR QUE ESTAMOS EN LO MÁS ALTO, PERO TAMBIÉN PUEDE LLEARNOS A LA AUTODESTRUCCIÓN SI NO SABEMOS GESTIONAR CORRECTAMENTE EL DESAMOR.

\*LA PSICOLOGÍA DEL AMOR Y SU RELACIÓN CON LAS DROGAS

\*DE LA LOCURA DEL ENAMORAMIENTO A LA RACIONALIDAD DEL AMOR

\*HORMONAS Y NEUROTRANSMISORES RELACIONADOS CON EL ENAMORAMIENTO Y EL AMOR

\*EL AMOR MODIFICA NUESTRO CEREBRO E INDUCE A CAMBIOS EN NUESTRO SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, PUES ACTIVA UN PROCESO BIOQUÍMICO QUE SE INICIA EN EL CÓRTEX, DA LUGAR A RESPUESTAS FISIOLÓGICAS INTENSAS Y PRODUCE UNA GRAN SENSACIÓN DE EUFORIA.

\*TRES FASES BIEN DIFERENCIADAS QUE VAN APARECIENDO DE FORMA SECUENCIAL, DEL MISMO MODO EN EL QUE LAS PERSONAS NACEN, CRECEN Y ENVEJECEN. ESTAS FASES SON: LA LIMERENCIA (O ENAMORAMIENTO), AMOR ROMÁNTICO (CONSTRUCCIÓN DE LAZOS AFECTIVOS) Y AMOR MADURO.

\*NO CUALQUIERA PUEDE HACERNOS SENTIR ESTA MÁGICA SENSACIÓN, PERO CUANDO EL ENAMORAMIENTO OCURRE, ENTONCES, Y SOLO ENTONCES, LA CASCADA DE NEUROQUÍMICOS DEL ENAMORAMIENTO ESTALLA PARA CAMBIAR NUESTRA PERCEPCIÓN DEL MUNDO.

**GENITALIDAD**

LA GENITALIDAD HACE REFERENCIA AL ASPECTO MÁS CORPORAL DE LA SEXUALIDAD, CENTRÁNDOSE EN LOS GENITALES (MASCULINOS Y FEMENINOS).

LA SEXUALIDAD ES MUCHO MÁS AMPLIA QUE LA GENITALIDAD, YA QUE INCLUYE TODAS LAS EXPERIENCIAS PLACENTERAS. ES POR ESO QUE LA SEXUALIDAD SE DEFINE EN RELACIÓN CON EL PLACER, Y EL PLACER GENITAL ES UNO DE LOS PLACERES POSIBLES.

LA SEXUALIDAD INFLUYE SOBRE PROCESOS FISIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS, PERO ANTE TODO ES LA EXPRESIÓN DE UNA NECESIDAD DE COMUNICACIÓN FÍSICA QUE EXCEDE AMPLIAMENTE EL ASPECTO GENITAL DE LA SEXUALIDAD.

**EROTISMO**

EL EROTISMO ES LA EXACERBACIÓN DEL DESEO SEXUAL POR MEDIO DE LA IMAGINACIÓN, LA FANTASÍA Y/O LA ESTIMULACIÓN SENSORIAL. SE IDENTIFICA CON EL PLACER SEXUAL.

ES UN RASGO CARACTERÍSTICO DE LOS SERES HUMANOS POR EXCELENCIA PUES, A DIFERENCIA DE OTROS ANIMALES, SE APAREAN POR PLACER Y NO SOLO CON FINES REPRODUCTIVOS.

EROS ES TAMBIÉN EL NOMBRE DEL DIOS GRIEGO AL QUE SE LE CONSIDERABA DIOS DE LA ATRACCIÓN SEXUAL, DEL AMOR Y DE LA FERTILIDAD. ESTE DIOS FUE LLAMADO CUPIDO EN LA MITOLOGÍA ROMANA.

**DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA**

LA TRASCENDENCIA ES LA ARMONÍA ENTRE LA VIDA INTERNA Y LA VIDA EXTERIOR, ES LA CREENCIA EN LA VIDA HUMANA DE QUE CADA UNO DE NOSOTROS VIENE DE ALGÚN LUGAR, Y ESTÁ DESTINADO A ALGÚN LUGAR ESPECÍFICO.

TAMBIÉN ES LA CAPACIDAD HUMANA POR LA EXCELENCIA, ES LA APTITUD QUE TIENE EL SER HOMBRE DE DECIDIR SUS ACCIONES, DE ELEGIR LA CALIDAD DE VIDA QUE DESEA Y DE ESFORZARSE EN LLEGAR A SUS METAS.

ES CAMBIAR DE PUNTO DE VISTA, PONERSE EN LOS ZAPATOS DEL OTRO, BUSCAR UN SENTIDO GENERAL A LA REALIDAD Y LLEGAR A QUE LA VIDA TENGA SENTIDO PARA ÉL.

**TRASCENDENCIA HUMANA**

TRASCENDENCIA ES LA CAPACIDAD HUMANA POR EXCELENCIA, ES LA APTITUD QUE TIENE EL SER HUMANO DE DECIDIR SOBRE SUS ACCIONES, DE ELEGIR LA CALIDAD QUE TENGA SU VIDA Y DE ESFORZARSE EN LLEGAR A SUS METAS.

ES CAMBIAR DE PUNTO DE VISTA, PONERSE EN LOS ZAPATOS DEL OTRO, BUSCAR UN SENTIDO GLOBAL A LA REALIDAD Y A LA VIDA Y LLEGAR A QUE LA VIDA TENGA SENTIDO PARA ÉL.

LA TRASCENDENCIA TIENE QUE VER CON EL ENFRENTAMIENTO A ESTA REALIDAD INTERIOR, ELEGIR ESTAR O NO BAJO LA INFLUENCIA DE LAS COSAS DE SU PASADO.

**CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE**

LO TRASCENDENTE ESTÁ ASOCIADO A LO INMORTAL Y A LO ESENCIAL. TRASCENDER ES SOBRESALIR, ALCANZAR DE UNA FORMA U OTRA ALGO QUE ESTÁ FUERA DE LOS LÍMITES QUE IMPONE EL CUERPO. ... LO HABITUAL ES QUE LAS PERSONAS ENTIENDAN POR TRASCENDENCIA EL HECHO DE ALCANZAR UN NIVEL DE CONCIENCIA SUPERIOR, O BIEN UNA DIMENSIÓN DESCONOCIDA.

- ES SUPERIOR
- PIENSA ANTES DE ACTUAR
- ESCUCHA ES BONDADOSA
- HABLA CON LA VERDAD
- CUIDA SU VIDA Y LA DE LAS PERSONAS QUE AMA



**BIBLIOGRAFIA:**

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e32926d5509125dc5d19703bc897281f-LC-LEN606.pdf>