

**Nombre de alumno: Bryan Ivan Morales
Mellado**

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas 10 de junio del 2021.

"MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION"

EMOCIONES:



Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro, como de los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo

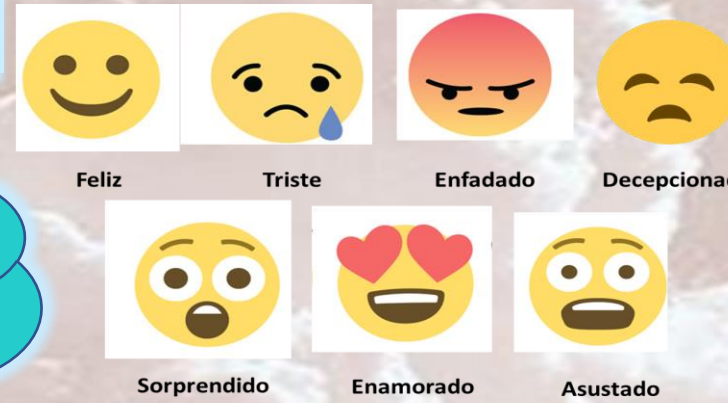


Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la corteza cerebral

- actividad cardíaca y vascular. - la respiración.
- el trémulo muscular. - Musculos expresivos de la cara.

¡SENTIMIENTOS!

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado emocional durante.



Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

"PARTES DEL CEREBRO QUE OPERAN Y SUS FUNCIONES PRINCIPALES"

AMIGDALA: su principal función es el procesamiento y almacenamiento de reacciones emocionales, fundamentales para la supervivencia del individuo.

HIPOCAMPPO: desempeña un papel vital en el aprendizaje de regulación, la codificación de la memoria, la consolidación de la memoria, y la navegación

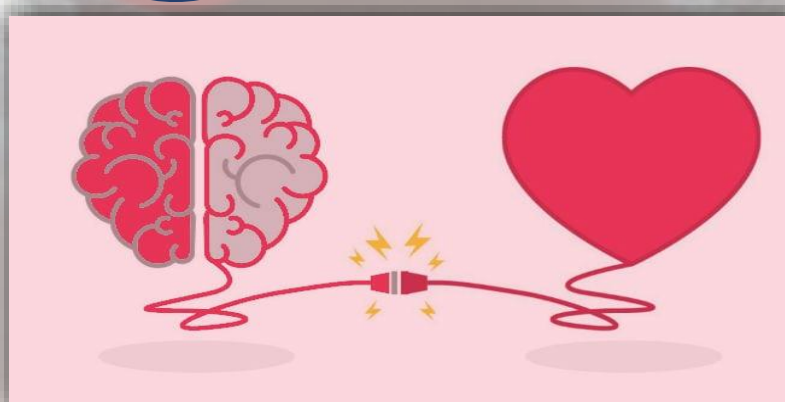
TALAMO: se encarga de recibir, procesar, integrar y enviar todas las informaciones sensoriales, motoras y límbicas.

HIPOFISIS: regula el pulso, la presión sanguínea, la respiración y la activación fisiológica en respuesta a circunstancias emocionales.

TALLO ENCEFÁLICO: incluyen la respiración y las funciones cardiovasculares. También participa en la coordinación de los movimientos de los ojos y el equilibrio. **Lóbulo temporal:** Procesa la audición, la memoria y las funciones del lenguaje.

SEPTUM: consigue disminuir la tensión de la mente, reduce el estrés y modula sensaciones placenteras asociadas a diferentes procesos cognitivos como la motivación, la emoción o la memoria, propiciando el estado de quietud y equilibrio

ÁREA PREFRONTAL: Esta región cerebral está involucrada en la planificación de comportamientos cognitivamente complejos, en la expresión de la personalidad, en los procesos de toma de decisiones y en la adecuación del comportamiento social adecuado en cada momento.



BIBLIOGRAFIA: [e32926d5509125dc5d19703bc897281f-LC-LEN606.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)