



Tema:

Ampliación y remodelación del centro de salud, Tzimol.

Nombre del alumno:

Luis Fernando Gordillo García

Carrea:

Arquitectura

Turno:

Matutino

Asesor:

Arq. Ernesto Alejandro Sánchez Crocker

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de julio de 2021.

DEDICATORIA:

Dedico esta tesis a mis padres, ya que ellos fueron mis pilares para poder concluir mis estudios y agradezco infinitamente el esfuerzo que ellos realizaban para que yo pudiera concluir mi carrera universitaria y a toda mi familia que sin duda alguna siempre pude contar con el apoyo incondicional de ellos, el apoyo moral y de comprensión durante el tiempo en el que me llevo culminar mis estudios, de cierta manera alejarme de las reuniones familiares por perseguir mi sueño de ser arquitecto ahora rinden frutos y no tengo más como agradecer a mi familia misma por siempre estar conmigo en las buenas y malas que siendo una buena persona, cordial, de servicio y ejercer mi carrera con mucha pasión. También agradezco mucho a mis profesores que con sus enseñanzas me pude formar en la persona que soy ahora, ellos que me permitieron recibir su conocimiento con pasión y vocación para formar a un arquitecto comprometido con la sociedad y hacer de nuestra ciudad una mejor.

INDICE:

INTRODUCCION:

En esta tesis voy abordar el tema de una mejora en la unidad de salud que se encuentra en Tzimol, explicare de manera clara los problemas que se encuentran actualmente y cómo fue que llegue a una conclusión y poder considerar como una propuesta idónea. Se podrá tener de una idea clara los sucesos que se dan dentro del centro de salud y dentro del rango de población todo lo que se va trabajar en dado caso de llevarse a cabo la propuesta que como bien menciono está justificada en base a los estudios previos que realice, así como también al trabajar con el proyecto tener en cuenta la hipótesis a modo de justificación en la idea para el mejoramiento ayudando a entender más este tema con material gráfico que se trabajara en los siguientes apartados.

Planteamiento del problema.

El problema del centro de salud con servicios ampliados de Tzimol, surge a causa del incremento de habitantes en la cabecera municipal y sus alrededores, esta es la primera instancia, porque, mientras más demanda halla de servicios y que necesiten ser atendidos, serán más los equipos y espacios para ser atendidos. Luego de esta primera causa, existe una más que se basa parcialmente al mismo tema, lo cual es la falta de equipos para el servicio de la sociedad en general, a nuestro parecer esto se debe también a una mala organización por parte de los proyectistas de la unidad, pues debe considerarse una buena infraestructura, que sea factible para el uso actual y futuro de todo el sitio en el que será necesitado. Considero que dentro del problema existe una mala organización política, pues debe existir la gestión insistente para atender estos casos que son de suma importancia para el desarrollo del municipio, dentro de todos los procesos lleva consigo los bienes particulares, entonces esto también influye en que sea posible o no la implementación de nuevas medidas al desarrollo u otras circunstancias que nos ayuden a llevar un avance dentro de todo el proceso esperado. Esta problemática municipal arrastra con muchas carencias, que afecta de manera general, tanto en lo político como en lo económico, las primeras personas afectadas son aquellas que carecen de recursos y no pueden ser atendidas por el seguro que es otorgado a todos como derecho de manera gratuita; esto no solo se vive de manera directa, por la ubicación del centro de salud, hay más colonias que tienen problemas para trasladarse a la unidad, pero que después de ello tengan que ser llevadas al hospital general en la ciudad de Comitán por falta de equipos y puedan ser atendidas debidamente, es otro problema más a lo cual conlleva no tener una unidad de salud lo suficientemente equipada y que sea óptima para atender esos casos y las personas no gasten más de lo que debería, porque existen emergencias que no pueden esperar, y en estos casos no pueden ser atendidos a primeras instancias. En lo que se vive hasta el momento está en que las personas no son atendidas debidamente por falta de equipos para estudios y demás, tiene que ser trasladados a un hospital general, eso genera gastos que afecta directamente a las personas que requieren del servicio, sin mencionar que en el traslado pueden surgir otros detalles más; pues bien, si esto no se atiende ahora, en un futuro será demasiado problema lidiar con todo esto, puedo mencionar que será imposible generar una atención medida satisfactoria, debido a que el crecimiento de usuarios será mayor y no podrán satisfacer toda la demanda por parte de ellos, otra muy importante es que de igual manera en seguir sin contar con el equipo adecuado, el hospital general de igual manera será imposible que ayude a esta otra, en cada lugar habrán más personas que requieran de los servicios, y si ninguna de las dos toma las medidas necesarias para satisfacer las necesidades futuras a tiempo, será un grave problema reparar todo eso cuando se requiera y sea una necesidad como hasta ahora se ha presentado. Todas las deficiencias antes mencionadas afectan

muchísimo a la forma en la cual el personal médico opera dentro de la unidad. Las instalaciones no están completas, a lo que no permite brindar un buen servicio y causa molestia los usuarios. Son muchas las personas involucradas en este detalle, sin embargo, con cada uno de estos atendiéndose uno a uno pudiera mejorarse de muy buena manera. En cierto punto, el centro de salud del que hablo, es factible y necesario en todos los sentidos por la manera en que el personal médico labora, hablando personalmente con ellos comentan la frase: “se hace lo que se puede”, eso es inaceptable que de un municipio con tantas riquezas naturales no se le pueda brindar la atención necesaria para que prospere y se tengan mejores cosas al servicio de la comunidad tzimolence. Este detalle del cual se habla lleva consigo muchos más problemas, con esto, el municipio se queda estancado dentro del desarrollo urbano, de salud, económico y muchos más, la atención medica es una prioridad que debe considerarse año con año, para seguir creciendo y hacer de esto un buen desarrollo que no afecte en los demás aspectos sociales dentro del municipio; a falta de medicamentos, lleva a un gasto a las familias para poder atenderse, la salud es lo más importante, y por ende, no debe de haber impedimento como para no contar con los medicamentos suficientes para el paciente, si analizamos más a detalles este asunto, nos podemos dar cuenta de que, al no tener buena atención médica, es un mal crecimiento de niños y jóvenes, no crecen con una educación sexual y ayuda psicológica, que no existen los medicamentos y equipos necesarios, de esos servicios es menos probable contar. Así como estos puntos, existen más problemas que la principal causa es la deficiencia de la unidad de salud municipal. Las soluciones que se han intentado implementar son la ampliación de la unidad de salud, de cierta manera que se llevara a un nivel más y que correspondiera a un “centro de salud con hospitalización”, pero de alguna u otra manera estas propuestas no han tenido éxito, ya sea por falta de seguimiento al proyecto o la aprobación de autoridades pertenecientes al tema. Comprendiendo todo lo antes mencionado, es una necesidad urgente poder atender la unidad de salud en el municipio de Tzimol, para poder brindar la atención médica necesaria a todos los habitantes del municipio y atender las urgencias de colonias aledañas a el mismo, lo que se necesita es un centro de salud con servicio de hospitalización, para que de esa forma ya se pueda contar con los servicios y equipo necesario, tal como lo marca la normativa de SEDESOL, y se pueda tener un mayor control dentro de la unidad para la atención correspondiente y no carezca de espacios a un futuro.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

- **¿Cuáles son las principales necesidades de las personas para tener la atención médica adecuada en el centro de salud con servicios ampliados de Tzimol Chiapas?**
- ¿Por qué es importante hacer una ampliación al centro de salud con servicios ampliados de Tzimol Chiapas?
- ¿Cuáles son las necesidades que tiene el personal de salud para brindar la atención médica necesaria en el centro de salud con servicios ampliados de Tzimol Chiapas?
- ¿Qué elementos considerar para la realización de la ampliación del centro de salud con servicios ampliados de Tzimol Chipas?
- ¿Cuál es la infraestructura adecuada a implementar para el mejoramiento del centro de salud con servicios ampliados de Tzimol Chiapas?

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Estimar las necesidades de los usuarios para que puedan acceder a la atención médica de calidad en el centro de salud con servicios ampliados en Tzimol Chiapas.

Objetivos específicos:

- Determinar la importancia que tendrá la ampliación del centro de salud con servicios ampliados en Tzimol Chiapas.
- Proyectar los espacios y lugares suficientes para satisfacer las necesidades del personal médico del centro de salud con servicios ampliados en Tzimol Chiapas.
- Identificar los elementos necesarios para llevar a cabo la ampliación del centro de salud con servicios ampliados de Tzimol Chiapas.
- Definir la infraestructura adecuada para trabajar en el mejoramiento del centro de salud con servicios ampliados en Tzimol Chiapas.

JUSTIFICACION

En base al proyecto, seria de suma importancia que este se lleve a cabo, a razón de que el centro de salud con servicios ampliados en Tzimol es una unidad médica que debe contar con todos los servicios necesarios por el rango de población que atiende y las comunidades que se encuentran cerca de ella que deben de ser atendidas; continuando con esto, las acciones que mejorarían en labor de mejorar la unidad, seria en contar con el servicio médico adecuado y no carecer de los servicios que debería de tener según el rango al que pertenece el centro de salud con servicios ampliados de Tzimol.

Que se lleve a cabo este proyecto, marcará un cambio para el municipio y podrá crecer de diferente manera respecto al crecimiento urbano al que se quiere llegar. Las problemáticas que se pudieran resolver con la implementación de este proyecto, se basaría principalmente en la atención a los ciudadanos, espacios adecuados, libres y con buena estructura para que los especialistas puedan trabajar bien dentro de la unidad, insumos necesarios, la infraestructura de la unidad contenga todos los espacios de una forma libre, duradera y apta para todos. Este tema se investiga a razón de mejorar el centro de salud con servicios ampliados en Tzimol, y se vaya creando esos puntos importantes retomando las necesidades primarias que existen para ir creciendo de manera general e igualitaria dentro del municipio.

Implementar este proyecto, es base para que tanto trabajadores y pacientes tengan un mejor servicio, las necesidades que se tienen son amplias, pero todas están atendidas en cada uno de los puntos en los que se trabajara. En mejorar la infraestructura, esta de crear los espacios correspondientes y no se tengan problemas en base a la falta de cubículos, o áreas necesarias para que los trabajadores laboren. Satisfacer la necesidad de espacios, crecer las áreas para mayor control, añadir áreas en base a la demanda que se tiene actualmente, y que claramente esta no dejara de crecer.

La importancia que se tiene a cargo es demasiada, la salud es de los pilares que existen para el desarrollo y función de las ciudades, por esa razón se atiende la necesidad en esta unidad médica agregando una área de hospitalización lo suficientemente buena para la atención necesaria, esta contaría con doce camas de hospitalización, asimismo está dentro de la propuesta agregar el área administrativa, esto con la intención de tener un orden dentro de las áreas y todo este mejor distribuido, contando en que estas sean eficientes al trabajo y no requiera de alguna ampliación futura, de lo antes mencionado será necesario el reacondicionamiento del estacionamiento para los trabajadores de la unidad e implementar uno diferente para usuarios.

Así pues, con las ideas planteadas, queda una cuestión de suma importancia por atender y considerar dentro de todo este proyecto, no es más que las áreas verdes. Previamente ampliando los espacios, agregando áreas y mejorando las existentes, es de suma importancia darles valor a estas áreas, que de buena forma son las que nos ayudaran a tener un equilibrio en la unidad médica con todos los usuarios. Estas áreas se proponen en relación al área de hospitalización y no sea un espacio demasiado “pesado” considerablemente por las situaciones que se estarían manejando en esa área. Estos espacios no solo se ocuparían para hospitalización, sino que también, formen parte de la estructura en general del edificio y todos puedan tener los beneficios que estas nos brinden; serán lugares de óseo para trabajadores y logran adaptarse fácilmente para ser usados como comedores por ellos mismos.

Con esta estructura planteada, se podrán generar cosas sumamente buenas y que a fin de cuentas están relacionadas con el servicio en general de la unidad médica. Lo comentado anteriormente reitero que es base al mejoramiento en el área de la salud y el desarrollo social presente.

HIPOTESIS

satisfacer las necesidades de los usuarios y los trabajadores, con la ampliación del centro de salud con servicios ampliados en Tzimol, con el mejoramiento de la infraestructura usando como parte aguas la normativa de SEDESOL y rigiéndonos la secretaria de salud para que los espacios considerados sean los correctos a trabajar en este proyecto. Con la propuesta que se plantea en el proyecto y basándome a los estudios previos que realice, idealizo que la unidad medica va trabajar de una mejor manera, porque se podrán atender a más personas con la asistencia médica necesaria, con estos servicios se tendrá que tener en cuenta que deben de funcionar de la mejor manera, entonces yo como proyectista en este caso, si creo que es la mejor acción implementar este cambio a la más brevedad posible, ya que la sociedad se merece este cambio y que sean atendidos dignamente a sus necesidades; creo firmemente que de llevarse a cabo este proyecto las cosas van a mejorar porque se tendrán más consultorios para las personas que por circunstancias de la deficiencia no alcanzan a pasar en el turno matutino, mayor abasto de medicamentos, esto será un apoyo a la economía de las familias, ya no gastarán en los medicamentos que ellos necesiten y lo más importante, que ya no tendrán que ser trasladados a otro lugar por hospitalización o radiografías, pues todos estos puntos fueron considerados en mi proyecto y van a dar la solución cabalmente a lo que se necesita en el centro de salud con servicios ampliados de Tzimol.

Variable independiente: Centro de salud con servicios ampliados.

Variable dependiente:

- Ampliación
- Remodelación
- Creación de una nueva unidad medica

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

Marco histórico

El centro de salud que se encuentra en Tzimol, tiene sus orígenes en el año del 1996, en ese tiempo era muy escasa la atención médica y solo disponía de consulta general y curaciones de baja complejidad. El servicio que se daba en ese espacio era por voluntad de un médico que venía de la ciudad de Comitán y el espacio en el que el atendía era un pequeño salón de escuela que prestaban para atender a las personas en caso de una necesidad.

La ubicación en la que se encontraba era sobre la primera calle norte poniente y central norte, a escasos 100 metros de la presidencia municipal. Fue hasta el año del 2001 en que se pudo realizar una unidad médica más formal para que las personas del municipio pudieran ser atendidas.

El espacio que se tenía, se trataba de un centro de salud rural comunitario, lo que ampliaba en este sentido era para tener un espacio para el consultorio, mantenimiento, área de vacunación, una ambulancia para el servicio, atención general y espacios para almacenar los medicamentos que eran proporcionados por las autoridades. Con el tiempo y crecimiento que se fue dando en la población, este espacio de salud ya no era funcional y requería de una ampliación para poder abarcar las necesidades que se tenían en ese tiempo.

Por cuestiones externas, el centro de salud comunitario laboro así por un tiempo, y fue hasta el año del 2007 que se comenzaron con las solicitudes para dar solución a este problema de la deficiencia de la unidad médica que se tenía, y esta misma pudiera ampliarse en beneficio de la sociedad en general; después de todo el proceso, finalmente tuvo éxito, y se aprobaría ascender el centro de salud rural comunitario, a otro nivel para mejor atención, equipamiento, estudios, seguro a las personas y en general mejorar el ámbito de la salud.

La obra se realizó en el año del 2009 al 2010, y concluiría con el grado de "Centro de Salud con Servicios Ampliados" en Tzimol, Chiapas. Esta nueva unidad médica sería posicionada en otro lugar por cuestiones meramente de la infraestructura del lugar, era lo ideal tenerla en un espacio amplio y alejado de la zona habitacional para que a futuro pudiera ser ampliada.

Ahora la unidad médica se ubicaría sobre el boulevard en sur poniente y la carretera Comitán-Tzimol kilómetro 226. Esta obra concluyo con un buen margen de inversión, cumplió con las necesidades de ese tiempo, y pudo trabajar de buena manera con los servicios que se

prestaban ahí a la población en general. De lo que se tenía en ese año del 2010 era lo ideal y necesario para todo el público en general; los cambios que se fueron haciendo, siempre contemplaban y buscaban la manera de seguir presentando los orígenes del municipio.

El centro de salud rural comunitario fue una de las bases para el diseño de la nueva, y con ello seguir con la idea de preservar el diseño de las casas antiguas que aun podían apreciarse en algunos rincones del municipio. Describiendo el inmueble, implementaban colores y texturas cálidas para que, de esta forma, se involucraran dentro de lo que es el lugar en que se estaba implementando los centros de salud. El centro de salud con servicios ampliados de Tzimol, laboro así por bastante tiempo, contaba con área de medicina preventiva, medicina general, odontología, análisis clínicos, área de observación, rayos x, área de vacunación y toda el área administrativa; muy eficiente toda la organización que se tenía de la unidad médica, sin embargo, con el tiempo las necesidades fueron siendo más exigentes y solicitadas, la demanda por parte de las personas era muy notoria y necesaria. Fue así que fueron dándose los ajustes para poder ir solventándolas de a poco, se llevaron a cabo estudios previos que avalaran y autorizaran estos cambios en la unidad, todo esto era más que nada para complementar todo el servicio prestado por parte de ellos. Existieron cambios y modificaciones a lo largo del periodo 2015 a 2018, esto con la finalidad de conservar la atención médica, en estas instancias se trataba de mantenimiento a los equipos de uso en la unidad, medicamentos necesarios, mobiliario para consultorios y cosas así para contar con los equipos debidos y que cumplan los estándares de calidad.

A lo largo del tiempo se ha conservado la unidad sin ninguna ampliación o modificación en la estructura, sin embargo, ahora ya se presentan situaciones en las que es necesario cambiar, por ejemplo: se requiere de más espacios para que el personal médico y administrativo pueda laborar, todo esto arroja a más atención, espacios y lugares de óseo para todo aquel que lo requiera en ese espacio. Retomando los orígenes en el caso de los materiales de construcción, espacios y características particulares de las edificaciones, propongo que en este centro de salud pueda llevarse a cabo una intervención arquitectónica; esto con la finalidad de preservar y ayudar a que todas las personas tengan un servicio bueno y de calidad, en parte esto ayudara a varios factores, tales como: comodidad al personal médico para trabajar, buenos equipos de trabajo, mayores opciones de atención, satisfacer las necesidades de los usuarios, una estructura que represente buena atención y sirva en

gran parte a la cabecera municipal y alrededores, tomando en cuenta que esta propuesta es destinada a largo plazo por los servicios que se encontrarán en ella, todo esto es parte del cambio, que como bien lo he presentado, cada cierto tiempo con las generaciones surgen nuevas necesidades y más demanda en las atenciones generales, es por esto el factor del servicio médico en el cual yo propongo una ampliación no definida, esto pensando en que a cierto tiempo puedan existir nuevas exigencias y mejores equipos, los cuales puedan ser implementados en la unidad médica.

La demanda que se tendría a futura sería más que la actual, pero eso no presentaría un problema en el proyecto, en el cual se pretende realizar al día de hoy. Los cambios que se proponen al igual que los anteriores están estudiados al crecimiento del lugar y los aspectos sociales y naturales que existen en el municipio, se espera que este proyecto pueda ser avalado y liberado para llevarse a cabo y tenga un mejoramiento sumamente importante todo el ámbito de la salud en el municipio para el mejoramiento general de la sociedad.

Marco teórico

La salud es una de las necesidades básicas para nosotros como personas comunes, atender este ámbito en la sociedad es de suma importancia para tener una buena calidad de vida y el desarrollo de un país o estado. Considerando esto, con los programas que se presentan ante la sociedad en general, cada nivel en salud cambia según sean las necesidades, servicio por alcance y crecimiento puntual que se vaya dando para ese lugar.

Aterrizando a la propuesta de mi proyecto, la corriente arquitectónica con la que trabajare se basara en el funcionalismo, esto es válido porque de esa forma se podrá tener un mejor desarrollo y labor dentro de la unidad médica. En este caso como se trata de una remodelación, nos adaptamos a lo que ya se tiene preestablecido, a razón de ello, nuestra corriente arquitectónica toma fuerza porque, la remodelación se trabaja en base a las necesidades de servicio y espacios, diagnostico a futuro de las posibles necesidades y estar preparados para satisfacerlas cuando se requiera. En base a ello, es lo más factible actuar de esta manera. Todo lo que comentamos anteriormente, ya pudo ser puesto a prueba en el hospital general de la ciudad de Comitán de Domínguez, nos basamos en esto porque se tuvo un planteamiento a futuro de todo lo que podría crecer la ciudad y el proyecto se planeo de manera adecuada para todos los sectores, ahora que, si esto cambia, se debe también a los demás factores que influyen, entre ellos el ámbito social, político y educativo.

El marco por el cual se quiere trabajar todo el proyecto es la mejor opción, por las razones antes mencionadas de funcionalidad y aprovechamiento de espacios, se tiene la certeza de que, este tipo de propuestas a futuro ya se han llevado a cabo y ha dado muy buenos resultados, considerando las áreas existentes para rescatar en mayor parte posible y acondicionarlas para su mejor funcionamiento.

Lo que se establece en un centro de salud con hospitalización, otorga los servicios de salud, mediante promoción, prevención, curación, rehabilitación y asistencia social, a la población en general en su área correspondiente, la responsabilidad de esta misma está bajo los criterios de atención primaria a la salud, esto hace referencia a consulta externa, hospitalización y trabajo de campo.

Este tipo de unidad médica se puede describir de carácter ambulatorio y de hospitalización con atención de parto eutócico y cirugía de baja complejidad, laboratorio de patología, radiodiagnóstico y odontóloga. Estos servicios mencionados forman parte de la unidad médica por razones meramente de la normativa de SEDESOL, esta dependencia le compete a razón de los estudios que ha realizado con anterioridad para proponer y llevar un control más definido de las instalaciones, es

de mucha ayuda para crear una idea a complementar todas las necesidades actuales del tiempo, pues en ese caso, el proyecto se prepara para más cosas y no únicamente para solventar las necesidades de momento.

La teoría del proyecto marca muy bien las necesidades y espacios requeridos, lo primordial en la unidad es que cuente con un número de tres a seis equipos de salud, cada equipo debidamente conformado por la estructura debida, en este caso se habla de un médico general y dos auxiliares de enfermería; sola esta estructura se estima que atenderán a un promedio de tres mil habitantes, añadiendo que contara con técnicos, paramédicos, y cirujano general. Los espacios predefinidos se trabajan respecto a las necesidades y número de habitantes en el radio en que la unidad brindara servicio.

La unidad médica de este nivel se encuentra en localidades que cuentan de nueve mil a doce mil habitantes, con una cobertura máxima de dieciocho mil personas, todo esto en casos en los que se encuentran comunidades algo alejadas y aun así las atienden en esa misma unidad. Todo el trabajo de la unidad se hace con la certeza y seguridad de que es muy funcional y será de mucha ayuda en los ámbitos requeridos. La funcionalidad, o el funcionalismo se enfoca principalmente en ser una arquitectura cabal y moderna, frente a los otros estilos de ahora. Los pioneros en este movimiento son los arquitectos Le Corbusier y Mies Van der Rohe. La arquitectura que estos grandes artistas implementaban, era principalmente en una imagen de belleza arquitectónica inherente. El funcionalismo comenzó a discutirse como un acercamiento estético, más que como una cuestión de integridad de diseño. La idea del funcionalismo se combinó con la carencia de ornamentación, que es una cuestión muy distinta. Se convirtió en un término peyorativo asociado a las formas más baldías y más brutales de cubrir un espacio.

Deben diseñarse basándose únicamente en el propósito y la función del edificio. Este principio es menos evidente de lo que parece, y es una cuestión de confusión y controversia dentro del trabajo de la arquitectura, todo este concepto y entendimiento real para a segundo término, hasta que nosotros podemos interpretar esas acciones y los términos cambiarían según sea el caso en el que se presente para nosotros. La funcionalidad de cada uno de los trabajos debe de ser evidente y concreta; algunas personas creen que contar con estos puntos es difícil, o bien basándose en la referencia que se tenga para observar y atender tal circunstancia en el trabajo de este estilo en la técnica establecida.

La funcionalidad en este proyecto es lo primordial para que este pueda ser implementado, como bien mencione anteriormente, es lo más adecuado hacer y seguir los pasos de los primeros maestros que se tuvieron al momento de trabajar con el estilo. Trabajar de esta forma nos favorece mucho en costo-beneficio para desarrollar el proyecto con plenitud y la certeza de obtener buenos resultados.

Considerando lo existente y mejorándolo, es una buena estrategia para no generar un impacto que afecte al ambiente al mejorar la unidad médica que se plantea. Tomando en cuenta la reutilización y todo lo establecido respecto al labor de la unidad, la funcionalidad será muy marcada en el trabajo. Este término nos da una pauta de lo que es permitido, y de lo que no lo es, pero, con los aspectos generales es muy buena alternativa trabajar con todo y hacerla en conjunto a los disponible del espacio.

Generalizando al cambio, se tomará en total aprovechamiento la infraestructura actual y mejorarla respecto a las necesidades actual y organizarlas según el reglamento para tener esto más definido y correcto en el cambio de rango al centro de salud con servicios ampliados de Tzimol.

Marco Conceptual

En el trabajo que estoy llevando a cabo, se presentaran palabras que pueden ser desconocidas para ustedes, pero yo iré resolviendo cada una de ellas y todo lo que explique quede más claro para su mejor comprensión. Por ejemplo, cuando escuchen la palabra ampliación, hace referencia a una nueva edificación creada para un bien común pero que está siendo utilizada en base a otra, crecimiento del área, pero dependiente de una ya existente. La palabra remodelación, hace referencia a cambiar y adecuar aspectos de un espacio ya existente, pero sin agregar algo más, únicamente cambiar cosas dentro del mismo lugar, ya sea cambiar mobiliario, colores del espacio, ventanas, entre otras cosas. Cuando esto pase en el proyecto, con los dos términos propuestos, estos se complementan de una manera muy buena, porque la remodelación nos permitirá mejorar los espacios existentes sin tanto recurso y la ampliación al crecimiento de la unidad y añadir áreas de atención, servicios y áreas verdes y libres. Con esto, queda más claro de todo lo que es y en que se basa cada una de ellas. Cuando se habla de proyectar espacios y lugares, nos referimos a proponer lo destinado, en este caso, ya se tiene un estudio de lo que es necesario implementar, por tanto, utilizamos ese término de proyectar, que es lo correcto cuando se habla de propuestas al hablar de un proyecto dentro del ámbito de la arquitectura y construcción. Cabe mencionar que todo de lo que se habla como proyectar espacios y acciones, ya tiene un estudio previo, se ha establecido un filtro por reglamento y lineamiento dentro de todas las normas internas para centros de salud y ya están totalmente abaladas después de utilizar este término para realizar todo lo necesario en el proyecto.

El termino de infraestructura nos hace la referencia, a lo que ya tenemos establecido, por ejemplo, cuando explico que vamos a trabajar en base a la infraestructura definida, me refiero a que considerando lo construido, ya sea habitaciones, consultorios, sanitarios y etc., partiremos de ahí, por tanto en este caso para que pueda comprenderse mejor, no es más que la unidad médica con todos sus espacios, consideramos toda esa parte y de ahí partimos para seguir con la labor de ampliación y remodelación.

Posteriormente con el avance del trabajo, se irán teniendo términos más técnicos, dentro de estos se encuentra el despalme, que bien este término trata de limpiar el área a trabajar, liberarla de la hierba y otras más cosas que perjudiquen el trabajo de la obra que se pretende hacer. Como se vaya elaborando el proyecto, se harán mas normales el uso de las cadenas, cadenas de desplante, intermedias, cerramiento y esas cosas. Comenzando esto, la cadena de desplante es el primer elemento que se lleva a cabo des pues de la cimentación, este

elemento es sumamente importante conocerlo para saber las bases del proyecto, se trata por lo regular de cuatro varillas del número tres (3/8), con estribos normales armado con alambón a cada quince centímetros, este es lo que más se hace por seguridad, durabilidad y estudio; sin embargo, no falta que en otras construcciones pueda verse castillos de quince por veinte centímetros y reemplace los antes mencionado. Pues bien, conociendo la estructura del elemento, agregamos que después de esta cadena de desplante, marca el inicio de la construcción, como bien lo dice en su nombre, sobre esa cadena se desplantara todo lo demás, en este caso, el muro. Después de explicado el desplante, procedemos a interpretar la cadena intermedia, esta es la que actúa estructuralmente y traspasa los esfuerzos que se realizan arriba de ella a los muros, este procedimiento aporta muchísimo a la estabilidad en conjunto, se puede decir que es un refuerzo más. Terminando con este tema de las cadenas y la importancia estructural que estas tienen, la última considerada como apoyo y forzosamente aplicada, es la cadena de cerramiento o final, esta hace el trabajo de repartir las cargas de la losa a las columnas, castillos, muros y a toda la cimentación de manera balanceada, es por esto, que este elemento va por todo el perímetro de la construcción, con tal de bajar esas cargas y esfuerzos hasta cimentación.

Siguiendo con los términos que se utilizaran a lo largo de este proyecto, explico lo que es una trabe, este elemento también va unido a la losa, pero, no es precisamente apoyado por muro, sino que, se apoya al inicio y al final. Trabaja soportando pesos concentrados y requieren de un cálculo para determinar las medidas que esta tendrá. Por otra parte, la contra trabe, es el elemento de concreto reforzado que se utiliza para unir zapatas, esto va cambiando en términos de conocimiento, el nombre técnico puede variar según el lugar en el que se trabaje. Algunas personas pueden conocerlas así, o llamarlas por otro nombre. El rodapié es un concepto que hace referencia a las piezas que se colocan alrededor de las habitaciones, con la intención de prevenir golpes o roces. En el día a día de la construcción, lo más común es que las personas lo reconozcan como zoclo, este término es más común, pero sigue siendo la misma acción y misma función. Cabe mencionar que esta pieza es de la misma textura y modelo que a la del piso actual y el alto de ella oscila entre los diez y quince centímetros.

Cuando se habla de los aplanados, es el recubrimiento que se le da al muro, después de haberse hecho, cuando el muro se termina de hacer queda aparente y puede verse las juntas que se tuvo del ladrillo con el mortero, entonces el aplanado tapa ese muro aparente con mortero de 1.5 a 2.0 centímetros de espesor; terminado eso, se lleva a cabo el

acabado fino, esta última acción es la etapa final del tratado y trabajo de los muros. Estos mismos conceptos y acciones pueden llevarse a cabo en plafones y otros más espacios en los que se quiera llegar a ese resultado fino, antes mencionado.

En algún momento dentro del proyecto se hablará de la cimbra, es por esto que explicare de lo que se trata, para empezar, existen varios tipos, hay desde cimbra de madera, cimbraplay y cimbra metálica, también dentro del rango esta la cimbra que es para un acabado aparente que funciona muy bien por la estética y la textura que esta deja. Pues bien, la cimbra más común en la construcción, es la cimbra de madera y su función es de sostener provisionalmente al elemento que se requiere colar; es utilizada para colar castillos, cadenas, losas y más elementos según lo requiera el proyecto. El "aparejo" es la forma en la que se acomodan los tabiques para ser pegados con el mortero sobre un muro. El más común es el aparejo a soga, existen muchos tipos más, todos tienen la misma función, únicamente que van cambiando por la visualización que tiene cada uno de ellos. En otras palabras, el aparejo inglés, holandés, gótico, belga y todos los demás existentes, cambian únicamente por la estética que ellos quieran darle, al ir cambiando esto, puede ser que el muro cambie las medidas del ancho, pero bien, este seguirá trabajando de la misma forma como en cualquiera. Los registros que se trabajan en la construcción, nos sirven para hacer pequeñas concentraciones en las instalaciones realizadas dentro de una obra. Tomo por ejemplo que cuando se realiza la instalación sanitaria de una casa habitación, se tendrá que realizar primeramente un registro, al contener todas las aguas que se necesitan llevar al drenaje, luego de eso hacer otro antes de que se vaya al recolector público; bien, esto se realiza para tener mejor distribuido y organizado todo, y en caso de tener algún problema en la instalación, o se requiera de mantenimiento, se podrá verificar la falla a través de los registros y darse cuenta en que tramo de la instalación es que esta ha sido afectada o dañada por el tiempo o las circunstancias que se presenten. En el caso de los registros pueden presentarse y trabajarse de diferente manera, los más usuales son los registros sanitarios, pero también existen los registros hidráulicos, los cuales se trabajan para la distribución de agua según sea lo necesario dentro de la construcción; los registros eléctricos, de igual manera son muy útiles para organización y control de instalaciones, dentro y fuera de la edificación, puede considerarse una manera de trabajo, pues bien en este caso ahí mismo en el registro podrá tenerse captación y distribución de guías eléctricas para el servicio de la obra en cuestión.