



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Desarrollo humano.

Trabajo: Ensayo.

Nombre del Maestro: Juan Jesús Agustín Guzmán.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 6to Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas - 05 de agosto del 2021.

Desarrollo humano en la psicología

Por naturaleza el ser humano emprende un proceso de desarrollo en su vida, no solo en las fases que conocemos (nacer, crecer, reproducirse y morir) sino también en lo psicológico, es decir, en su forma de pensar, solucionar y ver las cosas, en su actitud, comportamiento, expectativas; de igual forma en las emociones al mantener un dominio en ellos o un desequilibrio, en la forma en cómo se desenvuelven y relacionan con la sociedad. El desarrollo humano también forma parte en el cómo afecta, toma o mira la persona sucesos fuertes o de gran importancia en sus vidas, por ejemplo cuando una persona se jubila, si bien, al principio puede sonar como una idea buena y justa, en el proceso puede surgir la aparición de la tristeza y/o depresión por el hecho de que no volverá a seguir laborando como de costumbre. En otro ejemplo como la pérdida de un familiar muy especial, el ser humano pasara por un proceso de duelo (dolor, llanto, tristeza) sin embargo, en ambos ejemplos la persona decidirá cómo desarrollarse en esos procesos, ya sea estancándose en lo negativo o mirar las cosas de manera positiva y disfrutar de lo que ahora disfrutara y de los familiares que aún tiene consigo.

Por otro lado de manera científica (por así decirlo) el comportamiento, gestos, temperamento, lenguaje, inteligencia entre otros; es analizada y observada para poder comprender él como todo eso crea un conjunto para que el ser humano pueda desenvolverse, los estudios que se han realizado no solo se han basado en la parte de inteligencia, sino también con referencia a el cómo sus órganos se desarrollan y funcionan, así mismo en la parte sicomotriz. La finalidad de todo esto es con el fin de poder aportar ayuda y apoyo de manera temprana en el ser humano sean estos recién nacidos, niños o adolescentes. Así se podrá identificar las razones o causas del por qué en otros se presenta una manifestación eficaz y rápida que en otros donde se presenta de manera más retardada, un ejemplo podría ser el de aprender a caminar o hablar.

El IDH que significa Índice de Desarrollo Humano, no es más que la forma de estudiar cada país para ver si cada uno de ellos cuenta y brindan lo necesario a las personas, con ello se hace referencia al análisis de la calidad de educación (si hay un número notorio de analfabetismo o no y en qué grupo de edades), observa también el punto de recursos (si la ciudadanía tiene acceso o no para vivir de manera estable económicamente), la calidad de vida de la ciudadanía en cada país (número de fallecidos, de nacidos, enfermedades). Este mismo estudio no solo se hace comparativo con otros países, sino que dentro de los mismos se lleva a cabo la comparación entre todas las ciudades que conforman un país. La diferencia se hace notar de forma grafica para ver qué países y ciudades tiene un valor de 0 o 1; mientras más alta es la puntuación mejor desarrollo humano se genera en ese país, de esta manera se va posicionando cada uno de manera más clara y precisa para generar un registro actual.

La psicología humanista no es más que la forma de estudiar y valorar al humano de forma general en sus pensamientos, emociones o comportamiento a fin de poder aportarle soluciones a sus problemas por medio de un tratamiento por así decirlo. Las aportaciones que Carl Rogers menciona en este punto, es que decía que la persona que está siendo por

así valorada o analizada (por así decirlo) no se le determina de manera directa lo que padece sino que los evalúa y las circunstancias, que no solo se trataba de diagnosticar con apatía sino mas bien con empatía a manera de que la persona pueda sentir un ambiente agradable al punto de poder ver de manera más clara las soluciones a través de herramientas que les serán ofrecidas, esto con el punto de que pueda tener una salud mental buena. Gordon Allport lo divide en dos formas, la primera es la nomotética que se vasa en el estudio y comparación entre un grupo de personas ante el comportamiento o reacciones o pensamientos, en si los rasgos de la personalidad. El segundo se trata del ideográfico que estudia y analiza de manera más personal o individual a la persona sin hacer comparativos con otras personas. De esta manera se puede llegar a u punto de una totalidad o de un todo al tener información suficiente e importante de la o las personas, así podemos llegar a la impresión que el humano puede mostrar y ver el cómo se manifiestan impresiones distintas y tomarlas en cuenta.

Con existencia no es más que la referencia a la razón o hecho de que el ser humano viva, se podría decir que es su identidad, una forma de confirmar y hacer valer sus derechos y opinión, así como el de ser libre de decidir o llevar acabo alguna cosa; aunque Sócrates anexaba de la existencia no era de manera meramente infinita sino mas bien limitada. Jarpers mencionaba que tanto la existencia como la libertad iban de la mano, dando a entender que solo por el hecho de pensar o creer en algo (por ejemplo la existencia de Dios) ya es algo que solo por cuestionar existe y uno es libre de creer en ese pensamiento o no. El ser humano por naturaleza siempre trasciende de manera constante con la finalidad de poder descubrir y conocer que tanto y hasta donde puede ser capaz de llegar. Esto en cuestiones podríamos decir académicas o puestos de trabajo o conocimiento ya sea en artes o deporte o historia o espiritualidad entre otros. Aunque se marcan varios tipos de humanismos, cada una tiene su forma de mostrarse ante la parte espiritual ya que en uno de ellos se forma el ateísmo donde la existencia de Dios es eliminada y solo se basa en ciencia, sin embargo en otras se hace presencia de esta parte donde la espiritualidad va de generación en generación (por así decirlo), sin embargo cada tipo de humanismo tiene que ser respetado sin juzgar o atacar por la raza o pensamiento distinto. el ser humano solo podrá trascender al tener respeto ante los pensamientos, opiniones, creencias, posiciones etc. de los demás sin importar el color, altura o cultura o raza; esto juntamente con el amor. Ambos son esenciales y prioritarios puesto a que estas son dos puntos principales en el ser humano que se hace sentir en cualquier tema o lugar.

Manejo de sentimientos y emociones

Las emociones si bien se les conoce como sentimientos los cuales el ser humano puede mostrar ante cualquier suceso o acontecimiento fuerte (sea este negativo o positivo). Sin embargo estas son pertenecientes al sistema límbico el cual se encuentra en el cerebro y que lo conforman también el hipotálamo y las amígdalas. Las emociones se pueden expresar en el rostro, esto quiere decir a través de expresiones faciales y estas pueden estar conectadas con un órgano diferente o sistemas del ser humano. Cuando una emoción se presenta como la tristeza, puede convertirse en un sentimiento fuerte el cual podría llevar a la persona a la depresión y afectar sus pulmones.. Ahora bien los sentimientos son (por así

decirlo) la segunda parte de las emociones, se podría decir que los sentimientos nacen cuando dichos sentimientos están definidos en la persona (cuando este los reconoce como tal). Estos nos permiten demostrar el estado de ánimo en el que nos encontramos y se puede manifestar y cambiar al escuchar una melodía, imágenes (fotografías que recreen un recuerdo) o por causa de la imaginación (cuando una de las parejas imagina que su pareja le es infiel).

En el ser humano se presentan muchos sentimientos pero por lo general se presentan 5 de manera constante, el primero es el miedo el cual lo único que genera es inseguridad en uno mismo así como ver todo de manera negativa y preocuparnos al grado de estancarnos en el problema y no buscar una solución para poder avanzar. El segundo es el enfado es uno de los sentimientos que genera en el ser humano un daño muy grande, tanto en uno mismo como a una o tercera persona o más; dentro de él se genera la ira, el enojo y la frustración los cuales pueden llevar a la persona a cometer actos lamentables ya que a veces el enojo ciega a la persona y puede producir daño a uno mismo como a otros. El sentimiento de tristeza solo genera en la persona un apogón, debilidad y lo aísla de la sociedad, este sentimiento es uno de los cuales preocupa a muchos pues puede llevar a la persona a una depresión y si no se trata a tiempo puede inclusive llevar a la persona al borde de la muerte (suicidio). La alegría es uno de los sentimientos que mantiene a la persona positivamente, en este sentimiento se genera la felicidad y la tranquilidad pues puede la persona llevar a cabo sus actividades de manera completa y eficaz y vive de manera armoniosa. Por último está el amor que es la base principal de todo en el ser humano se tiene conocimiento de que el amor proviene y es dado por Dios (ya que es un amor puro, genuino y único), el amor permite formar y mantener un hogar y familiar, el amor permite ofrecer un buen trato a las personas durante el trabajo, el amor no ayuda a tener una buena relación con los vecinos; simplemente sin el amor todo se derrumbaría ya que se puede decir es el pilar principal de los sentimientos y es el que le da una razón y sentido a las cosas que llevamos a cabo.

El ser humano muchas veces a pesar de los avances que puede tener en su vida, puede estar yendo de la mano de sentimientos negativos que solo hacen que en él se alente su desarrollo como humano. La inseguridad muchas veces nace en la persona por que esta se siente menos que los demás (puede ser en valor, inteligencia, afecto entre otros) y la forma de demostrarlo es que a veces la persona puede ser muy hiriente con sus palabras o tratos, muy aparte de que puede hacer que la persona sea incapaz de poder tomar decisiones y quererse así misma (o) sin importar su físico; muchas veces la inseguridad puede hacer que la persona se retraiga ante el socializar con los demás. Muchas veces las personas buscan ser reconocidas y aceptadas ante las actividades o proyectos que realizan, buscan llamar la atención de los demás para ser alagados por dichos logros, cuando esto no se obtiene la persona puede llegar a sentirse rechazado y/o menospreciado, pues buscan ser recompensados (pueden ser aplausos, elogios, ser tomados como ejemplo para los demás). En cierto número de personas puede generarse la problemática de poder ser uno mismo, de poder demostrar quienes somos realmente. A veces por miedo a como los demás pueden reaccionar, se tiende a ocultar la verdad (por así decirlo); no es fácil a veces manejar los recuerdos y sentimientos que ciertos sucesos legaron a generarlo. A veces por cierto acontecimiento la persona puede llegar a fingir ser y estar de un ánimo diferente ante los

demás lo triste de ello es que solo termina lastimándose así mismo. La mayoría de la personas tienden a siempre tomar como eslogan los argumentos de “nunca voy a cambiar por que así me criaron”, “si me aceptas bien y sino también pero yo no así soy”, “así me conociste así seré toda la vida”, “si mi padre o madre no cambio, menos lo hare yo”. Hay un sin fin de argumentos pero la verdad es que si se puede cambiar cuando uno está dispuesto a hacerlo y por que no quiere repetir los mismos errores que vivió en el pasado (ya sea en su hogar cuando niño, en alguna relación o en el trabajo).

Ya lo decía Pablo Neruda “Nosotros los de entonces, ya no somos los mismos”. Las personas que deciden cambiar, pueden hacerlo notar en su aspecto, comportamiento, actitud, léxico etc. este tipo de personas logran tener éxito en lo que se proponen por que reconocen que mantenerse en su ley errónea solo termina empeorando y destruyendo relaciones, proyectos, hogares, negocios etc.

La ansiedad es uno de los sentimientos negativos que afecta de manera notoria a las personas, los hace sentir una inseguridad y preocupación como también puede volverse en un trastorno de ansiedad en donde los pensamientos de cuestionamiento siempre están presentes de manera constante, pensamientos que pudieran no ser reales pero que cuestionan mucho y que terminan fatigándola (o) emocionalmente. Cuando la persona puede manejar la ansiedad y sobre salir para seguir adelante, puede tener éxito en lo que se plantea; si bien la ansiedad muchas veces puede llevar a la duda y detenernos, sin embargo podemos retomar las cosas y proseguir a la meta.

Por otra los sentimientos como el amor, la felicidad, la motivación, el entusiasmo y diversión entre otros mas que se pueden presentar; promueven un desarrollo de crecimiento en el ser humanos son los mismo que de manera positiva se presentan y que ayudan a mejorar el estado de ánimo de la persona, estos sentimientos generan en la persona ideas, planes, creatividad, soluciones, gran desempeño en su trabajo, energía etc. No solo de manera psicológica ayudan estos sentimientos sino que también generan una función de manera fisiológica y patológica. En el organismo del ser humano, permite que el torrente sanguíneo pueda trabajar de manera correcta, que la presión se pueda mantener estable, que el corazón no sufra de alguna taquicardia o infarto entre otras enfermedades que se puedan presentar en el ser humano.

Bibliografía

(Antología de desarrollo humano), (03 de agosto del 2021).
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/74e75677b52c4c835a999572cccffa2e.pdf>

(Psicología humanista), (Rosario Peiró), (05 de agosto del 2021).
<https://economipedia.com/definiciones/psicologia-humanista.html>