



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**Lic. Enfermería**

**Materia: patología del adulto I**

**Trabajos: infografía**

**Catedrático: Miguel Basilio Robledo**

**Alumna: Leslie Stephany López Martínez**

**Cuatrimestre: 6to cuatrimestre**

**Lugar: Tapachula, Chiapas**

# ARTRITIS REUMATOIDE

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones.



## Síntomas

- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad
- Cansancio, fiebre y pérdida del apetito



## Zonas que pueden ser afectadas

Piel  
Ojos  
Pulmones  
Corazón  
Riñones  
Glándulas salivales  
Tejido nervioso  
Médula ósea  
Vasos sanguíneos

## Factores de riesgo

El sexo. Las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollar artritis reumatoide.

Edad. La artritis reumatoide se puede producir a cualquier edad, pero más frecuentemente comienza a mediana edad.

Antecedentes familiares. Si un familiar padece artritis reumatoide, el riesgo de que padezcas la enfermedad puede ser mayor.

Tabaquismo. Fumar también parece estar asociado a una gravedad mayor de la enfermedad.

Sobrepeso. Las personas que tienen sobrepeso parecen presentar un mayor riesgo de desarrollar artritis reumatoide.



## Causa

La causa de la AR no se conoce. Se trata de una enfermedad auto inmunitario. Esto significa que el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error al tejido sano.



# ARTROSIS

Es una enfermedad degenerativa que afecta a las articulaciones y al cartílago. La artrosis produce una cierta incapacidad pero es difícil que provoque invalidez.



## Síntomas

- El dolor articular
- dificultad en la movilidad
- Crujidos en las articulaciones
- derrame articular, rigidez o deformidad de las articulaciones.



## Factores de riesgo

**Edad:** aumenta de forma exponencial a partir de los 50 años.

**Sexo:** afecta sobre todo a mujeres mayores de 50-55 años.

**Genética:** esta enfermedad reumática no es hereditaria, pero sí tiene un componente de riesgo genético.

**Actividad laboral:** la repetición de los movimientos articulares puede llevar, a largo plazo, a la sobrecarga articular. Por eso, determinadas actividades laborales (peluqueras, albañiles, etc.), pueden provocar la aparición de artrosis.



## ¿Se puede prevenir?

para prevenir el desarrollo de la enfermedad es llevar una dieta sana y equilibrada, realizar ejercicio físico de forma habitual, con actividades que sean acordes a la edad y el estado físico actual de la persona, y evitar la obesidad.

También conviene limitar el esfuerzo físico intenso, como cargar objetos pesados o las actividades laborales que implican sobreesfuerzo.

## -tratamiento -

Los especialistas deben enseñar a los pacientes a evitar todo lo que contribuye a lesionar las articulaciones como el sobrepeso, los movimientos repetitivos, actitudes inadecuadas en el trabajo, el calzado, los útiles de cocina, el mobiliario, etc.

Además se aconseja que cada paciente tenga una tabla de ejercicios personalizada y adaptada que deberá realizar bajo la supervisión del fisioterapeuta para mejorar el curso de la enfermedad.

Por último el reumatólogo decidirá el tratamiento farmacológico adecuado para cada caso.

