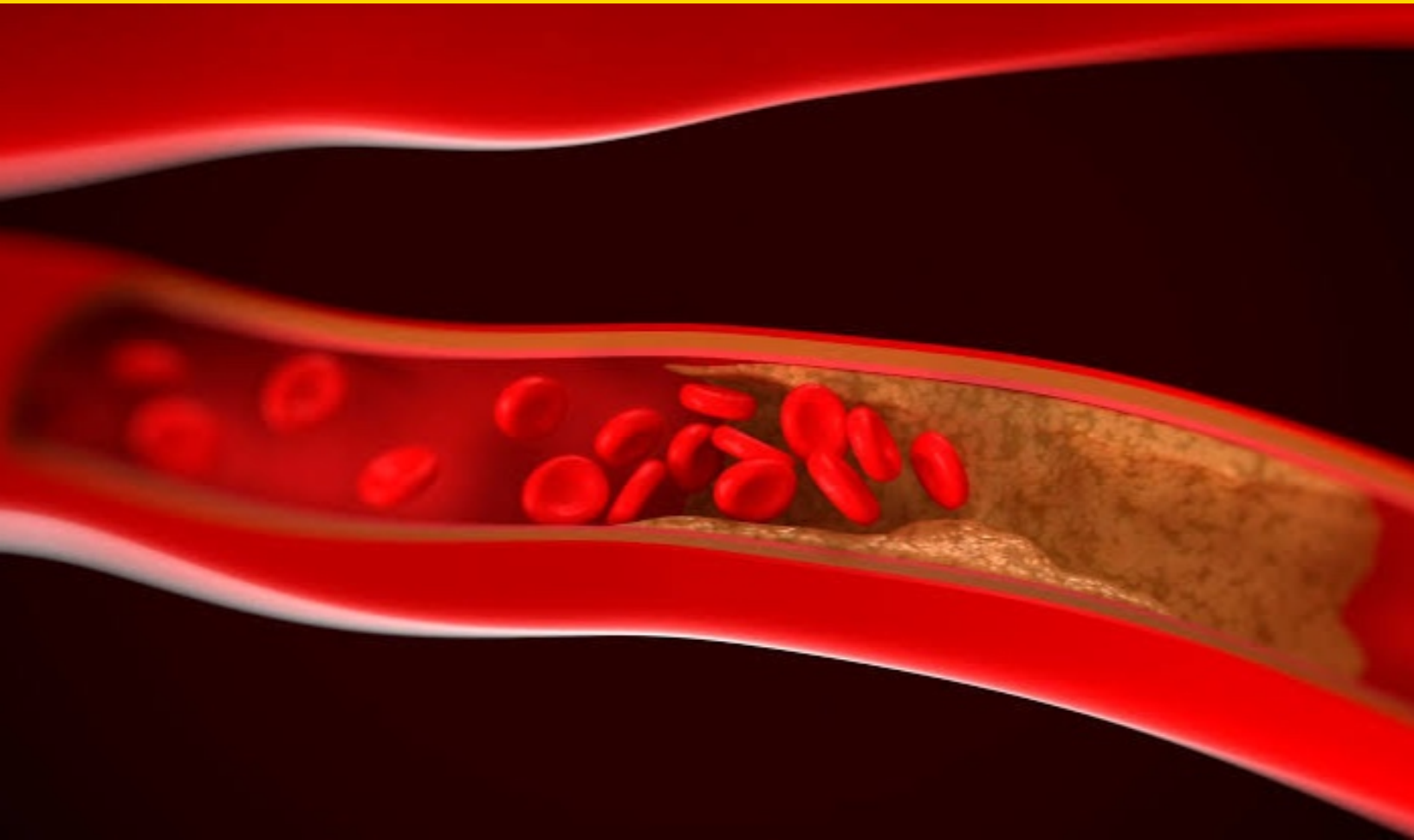
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Alexa Paola Villarreal Cerdio

Miguel Basilio Robledo



ATEROSCLEROSIS

Es una enfermedad que reduce el espacio dentro de las arterias. Éste estrechamiento aumenta el riesgo de otras enfermedades cardiovasculares

CAUSAS

*triglicéridos altos
(este es un tipo de grasa en la sangre)

*presión arterial alta
*colesterol alto
*Fumar
*Resistencia a la insulina, Obesidad o diabetes

Se debe promover una alimentación equilibrada y adecuada para cada persona, actividad física, Y abandonar el hábito de fumar

DIAGNÓSTICO

*pruebas de sangre
*electrocardiograma
*indice tobillo-brazo
*ecocardiografía
*tomografía computarizada