

Lic. Enfermería

Materia: patología del adulto I

Trabajos: infografía

Catedrático: Miguel Basilio Robledo

Alumna: Leslie Stephany López Martínez

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

Lugar: Tapachula, Chiapas

---

# GASTRITIS

La gastritis es una inflamación del revestimiento del estómago.



## Síntomas

- Pesadez
- Acidez
- Vómito y nauseas
- Dolor
- flatulencia

Existen dos tipos lo cuales son:

La gastritis puede durar solo por un corto tiempo (gastritis aguda).

También puede perdurar durante meses o años (gastritis crónica).

**Cuida de tu salud...**

## Factores de riesgo

Consumo de alcohol (posiblemente)

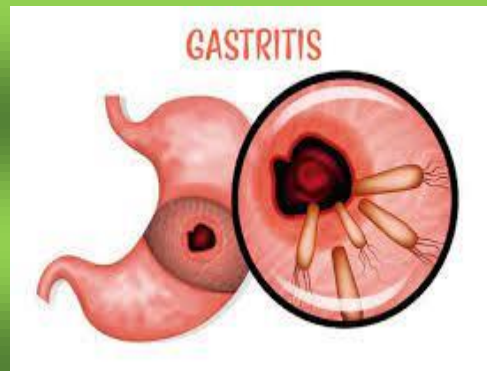
Obesidad

Embarazo

Esclerodermia

Tabaquismo

Recostarse a menos de 3 horas después de comer.



## Como prevenirlo...

Evite el consumo excesivo de aji, café, conservantes fritos, colorantes artificiales, alimentos preparados en la calle.

Evitar auto medicarse, disminuir el consumo de aspirinas, alimentarse sanamente.



## Alimentos que provocan gastritis

Papas fritas causa daño en el tracto digestivo porque son difíciles de digerir.

Café causa acidez y reflujo ya que tiene altos niveles de cafeína lo cual genera secreción de ácido gástrico.

El alcohol aumenta la acidez gástrica en el estómago.

Refresco aumenta la respuesta acida en el estómago.

Lácteos crean una secreción excesiva de acidez.

Harinas y azucares favorecen la producción de bacterias causante de la gastritis, provocando sensación de acidez.

**Come sanamente, procura comer tres veces al día en horarios adecuados.**

**Evita el consumo de picante en tus alimentos, cuida de tu salud.**



# ULCERA PÉPTICA

Las úlceras pépticas son llagas abiertas que aparecen en el revestimiento interno del estómago y la parte superior del intestino delgado.



## Síntomas

- pérdida de peso.
- Sensación de plenitud, hinchazón o eructos
- Intolerancia a los alimentos grasos
- Acidez estomacal
- náuseas o vómitos.
- hinchazón.
- sentirse saciado fácilmente.



Come saludable, evita alimentos altos en grasa.

## -Factores de riesgo-

- Tomar demasiado alcohol
- Uso regular de aspirina e ibuprofeno
- Tabaquismo
- Estrés
- Tratamientos con radiación



## Como detectarlo...

Realizando un examen llamado endoscopia de vías digestivas altas (EGD).

Es un examen para revisar el revestimiento del esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado.

Se hace con una pequeña cámara (endoscopia flexible) que se introduce por la garganta.



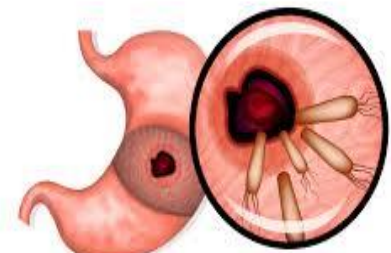
## Causas

Las causas más comunes de las úlceras pépticas son la infección por la bacteria helicobácter pylori (H. pylori)

el uso prolongado de antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, entre otros) y el naproxeno sódico (Aleve).

El estrés y las comidas picantes no producen úlceras pépticas. Sin embargo, pueden empeorar los síntomas.

## HELICOBACTER PYLORI



# ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO (ERGE)

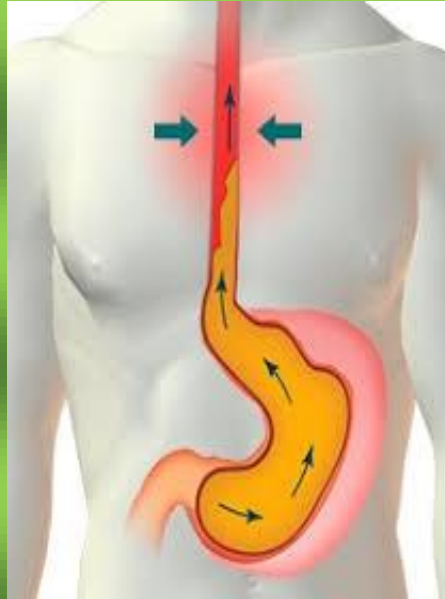


Es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago (tubo de deglución).

## Causa

-la causa es por el reflujo ácido frecuente.

Cuando tragas, una banda circular de músculos alrededor del fondo del esófago (esfínter esofágico inferior) se relaja para permitir que los alimentos y los líquidos lleguen al estómago. Después el esfínter se cierra de nuevo.



## Síntomas

- Dolor en el pecho
- Dificultad para tragar
- Regurgitación de alimentos o de líquidos agrios
- Sensación de tener un nudo en la garganta
- Náuseas después de comer
- Hipo
- Ronquera o cambios en la voz
- Dolor de garganta

## Factores de riesgo

- Obesidad
- Embarazo
- Retraso del vaciado estomacal
- Tabaquismo
- Comer grandes comidas o comer tarde a la noche
- Comer ciertos alimentos (desencadenantes) como alimentos grasos o fritos.
- Beber ciertas bebidas, como alcohol o café, refrescos.
- Tomar ciertos medicamentos, como la aspirina, ibuprofeno.



Consejos para mejorar el reflujo gastroesofágico...

Realiza ejercicio de manera moderada.

Pierde peso al perder peso los síntomas pueden mejorar.

Dejar de fumar mejora los síntomas del reflujo

Observar los alimentos o bebidas que producen síntomas o molestias.

**RECUERDA NO COMER PICANTE, EVITAR CIERTAS BEBIDAS CON ALCOHOL, CAFEÍNA, CUIDA DE TU CUERPO.**

