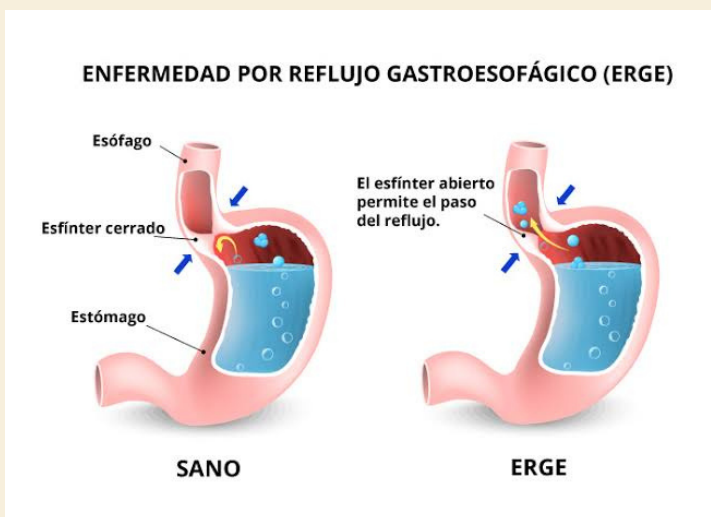


ENFERMEDAD DE REFLUJO GASTROESOFAGICO



¿Que es?

Es cuando el contenido gástrico se retorna al esófago.

Como prevenirlo

- Evitar alimentos con alto contenido de grasas.
- No automedicarse.
- Perder peso.
- Dejar de fumar y consumir alcohol.
- Elevar la cabecera de la cama.



Sintomas

- Pirosis (ardor en el pecho).
- Regurgitación.
- Dificultad al tragar (dolor).
- Complicaciones (tos crónica o ronquera).

Factores de riesgo

- Durante el embarazo.
- Consumir alcohol.
- Consumo de AINES.
- Obesidad.
- Tabaquismo.

Complicaciones

- Esofagitis.
- Esófago de Barret.