

# ARTRITIS REUMATOIDE

Ataca a la membrana sinovial.

Producen dolor, inflamación y rigidez.

Afecta del 1% al 2% de la población y se manifiesta más en mujeres de 20 a 55 años.

Se manifiesta en muñecas, dedos de los pies y manos, codos, hombros rodillas y tobillos.

Puede presentarse síntomas como fiebre, cansancio, falta de apetito, deformidad progresiva en articulaciones y bultos en la piel.

Puede generarse:

- Deformidad en cuello de cisne.
- Deformidad boutonniere.
- Nódulos reumatoides (pies).
- Síndrome de Sjogren.
- Síndrome del túnel carpiano.

Factores de riesgo

- Sobre peso.
- Edad.
- Antecedentes familiares.
- Sexo.
- Tabaquismo.

Tratamiento

- AINES.
- Glucocorticoides.
- FARME ( metotrexato, sulfasalacina, leflunomida etc).
- Fármacos biológicos.

# ARTROSIS

Ataca al cartílago.

Afecta al 85% de la población. Se manifiesta más en hombres a partir de los 60 o 70 años.

Se manifiesta en los dedos de la mano, vértebras cervicales y lumbares, cadera y rodillas.

Puede presentarse

- Nódulos de Heberden.
- Nódulos de Bouchard

Se puede presentar

perdida de flexibilidad, sensación chirriante, sensibilidad, hinchazón, bultos.

Factores de riesgo

- Obesidad.
- Sexo.
- Edad avanzada.
- Lesiones articulares (deporte o accidente).

Tratamiento

- AINES.
- Cirugías.
- Fisioterapia.

