

CAMBIOS PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR



-NOMBRE DE LA ALUMNA:
NELLY VIRIDIANA DÍAZ LÓPEZ
-DOCENTE:
MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

Envejecimiento Psicológico

El concepto de envejecimiento psicológico corresponde a un proceso propio del ser humano que se desarrolla de forma progresiva donde la persona sufre una **disminución de sus capacidades psicológicas**. Este proceso es irreversible y produce varios cambios en el adulto mayor que afectan a la memoria, inteligencia, lenguaje, atención, procesado de la información, creatividad y afectividad emocional.

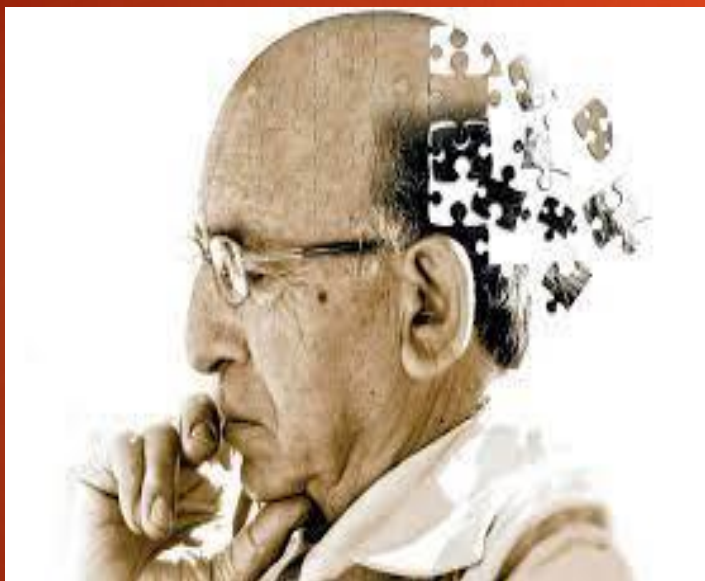


Cambios Psicológicos en el Adulto Mayor



- 1) Rigidización de los rasgos de personalidad previos
- 2) Conductas de atesoramiento, apegamiento a sus bienes
- 3) Refugio en el pasado
- 4) Sentimientos de Inseguridad
- 5) Cambios en las relaciones Sociales, reducción de intereses
- 6) Mayor rigidez para aceptar los cambios tecnológicos y sociales
- 7) Agresividad, hostilidad

Los Cambios psicológicos en la vejez siempre se compondrá del área cognitiva y afectiva



➤ FACTORES:



❖ F. Orgánicos

Los sistemas orgánicos funcionan con una capacidad reducida, se observa una velocidad de respuesta más lenta y, a nivel social, el ritmo de las actividades disminuyen.



❖ F. Psicosociales



Depresión

Cuadro
Ansioso

Problema
Léxico

Problema
Atencional

Perdida de
Memoria

P.
Emocional

❖ F. Patológicos

Hipertensión

Diabetes

Obesidad

Enfermedades
Mentales

Enfermedades
Cardiorespiratorias





BIBLIOGRAFIA

- ▶ <https://www.uchile.cl/noticias/83237/saber-envejecer-bienestar-psicologico-en-el-adulto-mayor>
- ▶ <https://canitas.mx/guias/envejecimiento-psicologico/>