

MATERIA:

NUTRICION CLINICA

DOCENTE:

MARIA JOSE MENDEZ

ALUMNO:

**J. CARLOS DE LOS SANTOS DE LA
CRUZ**

LACTANCIA MATERNA DIRECTA

PARA LLEVAR ACABO LA LACTANCIA MATERNA EXITOSA, DEBEN EXISTIR DOS REFLEJOS

EL REFLEJO DE ERECCION DEL PEZON

SE PROVOCA UN MASAJE LIGERO CON LOS DOS DEDOS EN LOS PESONES

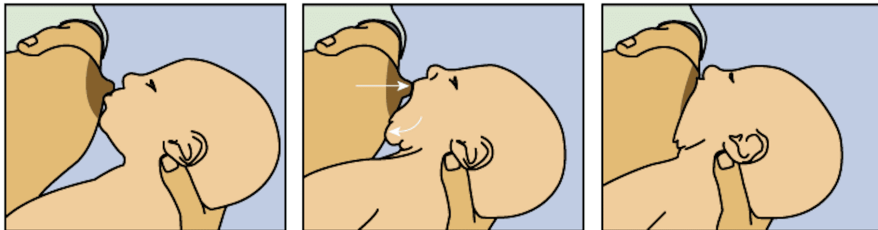
ESTE REFLEJO LO HACE MAS SALIENTE Y FACIL DE TOMAR POR EL BEBE.



EL REFLEJO DE BSUQUEDA DEL BEBE

SE PRODUCE TOCANDO EL BORDE INFERIOS DEL LABIO DEL BEBE

ESTE REFLEJO HACE ABRIR LA BOCA Y BUSCAR EL PEZON



LACTANCIA MATERNA INDIRECTA

Cuando la mujer tiene que separarse de su hijo o hija lactante

Es recomendable continuar con la lactancia materna exclusiva hasta que el menor cumpla los 6 meses

Preparación, estimulación y extracción así como las medidas que aplicara en su almacenamiento y conservación

Preparación: realizar el lavado de manos con agua limpia y jabón

Extracción: Colocar el pulgar sobre el pezón y los dedos índice y medio aproximadamente 3 o 4 cm atrás de él, formando una letra "C".

Empujar los dedos hacia la caja torácica, sin que se muevan del sitio donde los colocó. 8. Dar vuelta o girar los tres dedos como imprimiendo las huellas digitales en una hoja de papel.

Fase 1: hacer masaje en la parte superior del pecho con los dedos, en un mismo punto hasta llegar a la areola

Estimulación debe llevarse en dos fases

Fase 2: frotar cuidadosamente el pecho, continuar, con este movimiento. Desde la parte del pecho al pezón