UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO:

NOMBRE DEL DOCENTE:

JAVIER IVÁN GODÍNEZ.

-

MATERIA:

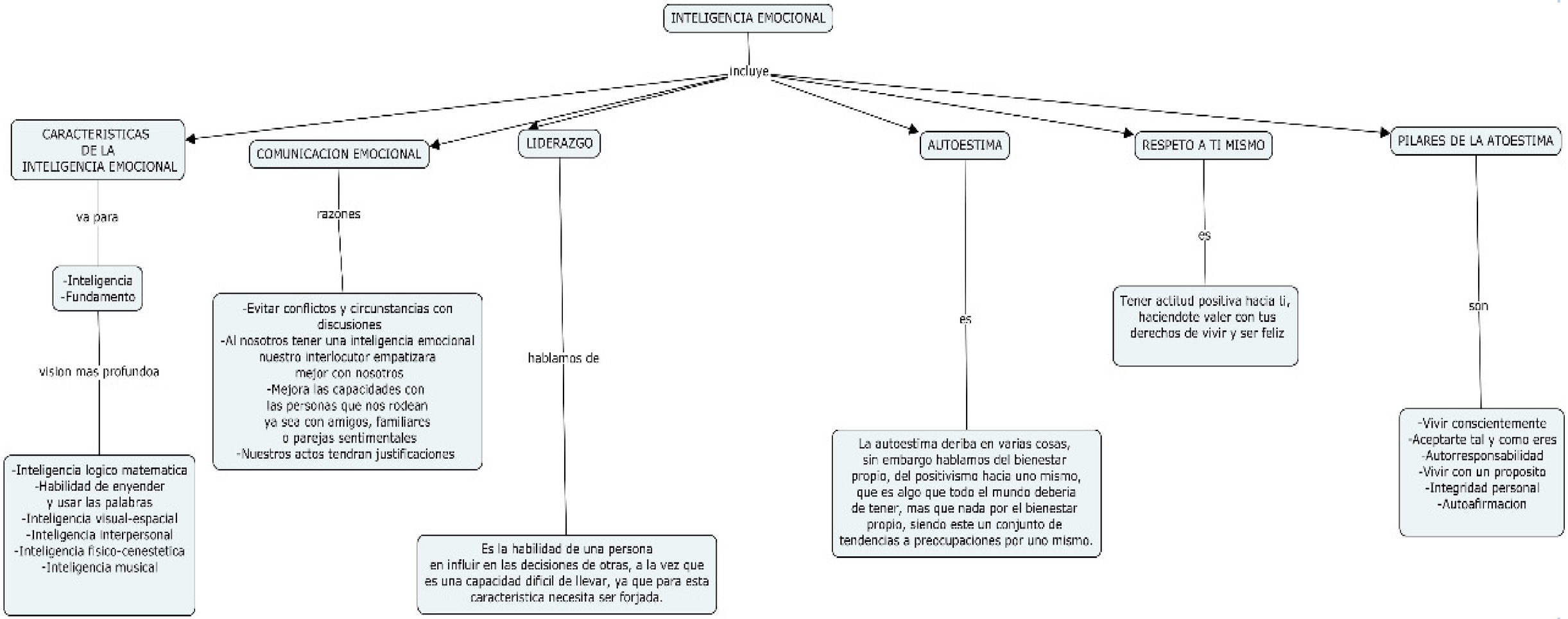
DESARROLLO HUMANO

-

ARQUITECTURA SEXTO CUATRIMESTRE

MAPA CONCEPTUAL.

-


INTELIGENCIA EMOCIONAL
incluye
CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
va para
-Inteligencia
-Fundamento
vision mas profundoa
-Inteligencia logico matematica
-Habilidad de enyender y usar las palabras
-Inteligencia visual-espacial
-Inteligencia interpersonal
-Inteligencia fisico-cenestetica
-Inteligencia musical
COMUNICACION EMOCIONAL
razones
-Evitar conflictos y circunstancias con discusiones
-Al nosotros tener una inteligencia emocional nuestro interlocutor empatizara mejor con nosotros
-Mejora las capacidades con las personas que nos rodean ya sea con amigos, familiares o parejas sentimentales
-Nuestros actos tendran justificaciones
LIDERAZGO
hablamos de
Es la habilidad de una persona en influir en las decisiones de otras, a la vez que es una capacidad dificil de llevar, ya que para esta caracteristica necesita ser forjada.
AUTOESTIMA
es
La autoestima deriba en varias cosas, sin embargo hablamos del bienestar propio, del positivismo hacia uno mismo, que es algo que todo el mundo deberia de tener, mas que nada por el bienestar propio, siendo este un conjunto de tendencias a preocupaciones por uno mismo.
RESPETO A TI MISMO
es
Tener actitud positiva hacia ti, haciendote valer con tus derechos de vivir y ser feliz
PILARES DE LA ATOESTIMA
son
-Vivir conscientemente
-Aceptarte tal y como eres
-Autorresponsabilidad
-Vivir con un proposito
-Integridad personal
-Autoafirmacion