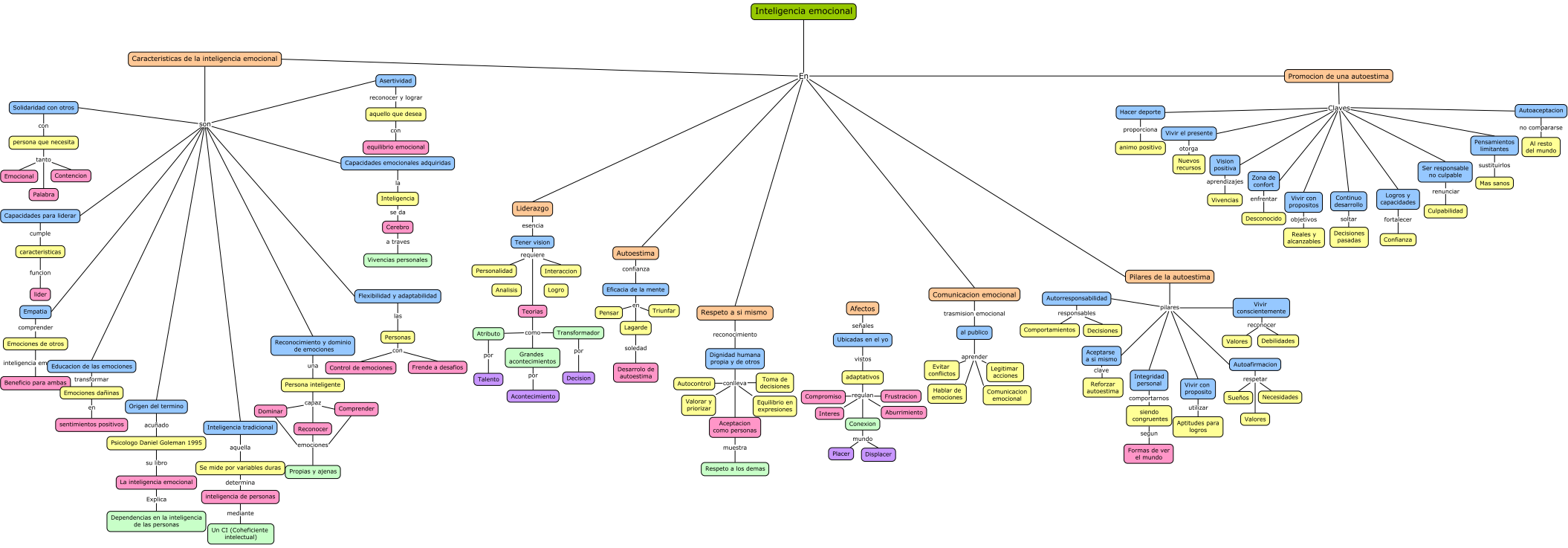
Nombre de alumno:
Virginia de Jesús Moreno Pérez
Nombre del profesor:
Javier Iván Godínez
Nombre del trabajo:
Mapa conceptual
Materia:
Desarrollo Humano
Grado: 6to Cuatrimestre
Carrera y Grupo: Arquitectura, A

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de julio


Inteligencia emocional
En
Caracteristicas de la inteligencia emocional
son
Solidaridad con otros
con
persona que necesita
tanto
Emocional
Contencion
Palabra
Capacidades para liderar
cumple
caracteristicas
funcion
lider
Empatia
comprender
Emociones de otros
inteligencia em
Educacion de las emociones
Beneficio para ambas
transformar
Emociones dañinas
en
sentimientos positivos
Origen del termino
acuñado
Psicologo Daniel Goleman 1995
su libro
La inteligencia emocional
Explica
Dependencias en la inteligencia de las personas
Inteligencia tradicional
aquella
Se mide por variables duras
determina
inteligencia de personas
mediante
Un CI (Coheficiente intelectual)
Reconocimiento y dominio de emociones
una
Persona inteligente
capaz
Dominar
Comprender
Reconocer
emociones
Propias y ajenas
Flexibilidad y adaptabilidad
las
Personas
con
Control de emociones
Frende a desafios
Asertividad
reconocer y lograr
aquello que desea
con
equilibrio emocional
Capacidades emocionales adquiridas
la
Inteligencia
se da
Cerebro
a traves
Vivencias personales
Liderazgo
esencia
Tener vision
requiere
Personalidad
Analisis
Interaccion
Logro
Teorias
Atributo
como
Transformador
por
Talento
Grandes acontecimientos
por
Acontecimiento
por
Decision
Autoestima
confianza
Eficacia de la mente
en
Pensar
Triunfar
Lagarde
soledad
Desarrolo de autoestima
Respeto a si mismo
reconocimiento
Dignidad humana propia y de otros
conlleva
Autocontrol
Toma de decisiones
Valorar y priorizar
Equilibrio en expresiones
Aceptacion como personas
muestra
Respeto a los demas
Afectos
señales
Ubicadas en el yo
vistos
adaptativos
regulan
Compromiso
Frustracion
Interes
Aburrimiento
Conexion
mundo
Placer
Displacer
Comunicacion emocional
trasmision emocional
al publico
aprender
Evitar conflictos
Legitimar acciones
Hablar de emociones
Comunicacion emocional
Promocion de una autoestima
Claves
Hacer deporte
proporciona
animo positivo
Vivir el presente
otorga
Nuevos recursos
Vision positiva
aprendizajes
Vivencias
Zona de confort
enfrentar
Desconocido
Vivir con propositos
objetivos
Reales y alcanzables
Continuo desarrollo
soltar
Decisiones pasadas
Logros y capacidades
fortalecer
Confianza
Ser responsable no culpable
renunciar
Culpabilidad
Pensamientos limitantes
sustituirlos
Mas sanos
Autoaceptacion
no compararse
Al resto del mundo
Pilares de la autoestima
Autorresponsabilidad
responsables
Comportamientos
Decisiones
pilares
Aceptarse a si mismo
clave
Reforzar autoestima
Integridad personal
comportarnos
siendo congruentes
segun
Formas de ver el mundo
Vivir con proposito
utilizar
Aptitudes para logros
Vivir conscientemente
reconocer
Valores
Debilidades
Autoafirmacion
respetar
Sueños
Necesidades
Valores