

Nombre de alumno: Jorge Iván Sosa Guillen

Nombre del profesor: Javier Iván Godines

Nombre del trabajo: Actividad plataforma

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción → Respuestas químicas y neuronales → Hay emociones primarias y secundarias
Desencadenan reacciones fisiológicas en nosotros

Sentimiento → Reconocimiento profundo de lo que pasamos en la emoción percibida. → Es un acto consciente

Sentimientos básicos



El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar, ansiedad



Sentimientos que promueven el desarrollo humano

No se le ha dedicado tanto estudio a los buenos sentimientos como se ha hecho con los malos

La alegría, el gozo, satisfacción son sentimientos positivos que impactan en nuestra vida



Bibliografía

Javier Ivan Godines (2021). *Antología de desarrollo humano..* Comitán de Domínguez: Universidad del Sureste.