

Nombre de alumno:

Virginia de Jesús Moreno Pérez

Nombre del profesor:

Javier Iván Godines Hernández

Nombre del trabajo:

Súper nota

Materia:

Desarrollo Humano

Grado: 6to Cuatrimestre

Carrera y Grupo: Arquitectura, A

EMOCIONES

proviene tanto de los mecanismos innatos del cerebro (emociones primarias)

Respuestas

repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo (emociones secundarias).

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral.

Actividad cardíaca y vascular

La respiración.

El trefismo muscular.

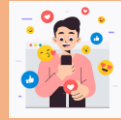
Músculos expresivos de la cara.

tipos de emociones

Espirituales y estéticos

Personales

Sociales



SENTIMIENTOS

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad.

Sensibles

Vitales

Psíquicos o Anímicos

Espirituales

M. Scheller

Young

Simple

Orgánicos

De actividad

De actividades sociales

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa Duchenne



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

Inseguridad

Se interpone en la correcta toma de decisiones

Incapacidad de cambiar

Implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

Necesidad de reconocimiento

Necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Ansiedad

Necesidad de reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos



Amor

- Dios
- Dicha
- Embeleso

Tristeza

- Soledad
- Melancolía



Alegría



- Gozo
- Paz
- Armonía

Enfado

- Rabia
- Odio
- Frustración

Miedo



- Angustia
- Preocupación
- Pánico