



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre del alumno:**  
Belveri Elias Escalante  
Perez.

-

**Nombre del docente:**  
Javier Ivan Godinez  
Hernandez

**Materia:**  
Desarrollo humano

ARQUITECTURA  
SEXTO  
CUATRIMESTRE

.

-

30/07/2021

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE

Es considerado una salud mental de las personas esto depende el entorno al que somos expuesto

En si podemos decir que es un equilibrio con nosotros mismos o con el medio, esto se considera una adaptación del contexto social, cultural y familiar.

TEORIAS DEL AMOR

Encontramos teorías publicadas por John Alan Lee y Robert Sternberg que nos definen mejor sobre el amor

La teoría triangular, nos menciona las etapas en que el amor se va desarrollando o expresando, la intimidad: sentimiento de unión, compromiso: mantener la relación, la pasión: se refiere a las ganas de unión con la pareja en parte no se refiere a la atracción carnal

AMOR

El amor es una fuerte inclinación que tenemos hacia una persona o un grupo de personas no solo se aplica a una persona, ya sea amor hacia la familia, a los amigos, o objetos.

El amor es algo fundamental para la vida, no puedes vivir sin amar, tenemos una serie de etapas al momento de amar a una persona, amor, enamoramiento y apego.

GENITALIDAD

Es el aspecto corporal de la sexualidad, que referente a los genitales masculinos y femeninos.

La sexualidad es un conjunto por asi decirlo de condiciones anatómicas y psicológicas,

PERSONALIDAD SALUDABLE

EROTISMO

El erotismo en si es una característica del ser humano, son las actitudes manifestadas a la actividad sexual.

Estas conductas se manifiestan de diferente manera debido a la personalidad de cada persona, es importante conocer nuestros limites y respetar los de nuestra pareja.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Nosotros como personas sabemos que hay etapas durante nuestro desarrollo que gracias a ello vamos observando el cambio en nosotros mismos.

Las etapas que experimentamos es la asimilación, el aprendizaje, que es desde que nacemos hasta los 21 años, expansión, afinación, 21 a 42 años, etapa social, 35 a 42 años, y etapa altruista, es de los 42 a 63 años

TRASCENDENCIA HUMANA

Lo que nos distingue de los vegetales y animales es el devenir espiritual, nuestro afán de trascendencia.

En cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico (psicológico) y trascendente y que el desarrollo apunta a esos tres niveles