



**Nombre de alumnos: Enrique fabian Jimenez
fonseca**

**Nombre del profesor: Lic. Javier Ivan Godines
Hernández**

**Nombre del trabajo: super nota emociones y
sentimientos**

Materia: desarrollo humano

Grado: 6

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: arquitectura

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

emocion y sentimiento

¿cual es la diferencia?

emocion
se localizan en el sistema limbico del cerebro constituido por:
talamo
hipotalamo
amigdala
hipocampo
las funciones del sistema limbico son analizar los estímulos

sentimientos
se localizan en el sistema En el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo

sentimientos basicos

IZARD	EKMAN	EMOCIÓN	FUNCIÓN
Interés	Tristeza	MIEDO	PROTECCIÓN
Alegría	Alegría	SORPRESA	EXPLORACIÓN
Sorpresa	Ira	ASCO	RECHAZO
Angustia	Miedo	RABIA/IRA	AUTODEFENSA
Ira	Asco	TRISTEZA	REINTEGRACIÓN
Asco	Robia	ALEGRÍA	AFILIACIÓN
Desprecio			
Vergüenza			
Culpa			
Miedo			

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- inseguridad
- necesidad de reconocimiento
- miedo a ser uno mismo
- incapacidad de cambiar
- ansiedad
- angustia
- envidia

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Las emociones positivas tienen un objetivo fundamental en la evolución, en cuanto que amplían los recursos intelectuales, físicos y sociales de los individuos, los hacen más perdurables.

