

**Nombre de alumno:**

Virginia de Jesús Moreno Pérez

**Nombre del profesor:**

Javier Iván Godínez

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico

**Materia:**

Desarrollo humano

**Grado:** 6to Cuatrimestre

**Carrera y Grupo:** Arquitectura, A



UNIDAD IV

Personalidad saludable

La personalidad se crea a partir de cinco pilares.

- Extraversión
- apertura a la experiencia
- Amabilidad
- Consciencia
- Neuroticismo.

Rasgos: una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

Destacaban en varias áreas. En especial, autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera.

Amor

Investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.

Activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV), ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas.

El amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo.

Genitalidad

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo,

es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras. Es por eso que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, Pero ante todo es la expresión de una necesidad De comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.

Erotismo

En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena.

Desarrollo humano Y trascendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior. Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.

Esta capacidad única nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal. Estamos compuestos de todo lo que hemos asimilado de nuestras vidas y en la profundidad de nuestra personalidad, están nuestras experiencias, ya sean buenas o malas.

Nuestra personalidad es nuestra seguridad que puede trascender ya que es una de las mayores influencias que es para ver tu contexto y tu universo.

Trascendencia humana

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

La realidad original del ser es lo que sobrevive siempre, es lo que más soy, lo que más busco, lo que más necesito encontrar de vuelta, luego de perderme en los laberintos de la vida social y de perderme o entregarme a los distintos deseos y necesidades de las distintas partes de mi ser.

Esta trascendencia no sería solamente un proceso individual y egoísta, sino que el ser es parte de un contexto global donde toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia y donde el trabajo de uno a través de la mecánica de la comunicación entre las mentes, las conciencias, van afectando al otro.

Características de la Persona trascendente

Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

Un sueño queda definido, entonces, por ser una meta que está muy cargada de fantasía e idealismo, lo que puede hacer parecer imposible el alcanzarlo. Así, un Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.

Los más difícil para un Trascendental, cuyo poder es "hacer realidad sus sueños", es justamente descubrir cual es su sueño. Los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es "ser como los demás".