



Mi Universidad

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno:

Belveri Elias Escalante Perez.

-

Nombre del docente:

Javier Ivan Godinez
Hernandez

Materia:

Desarrollo humano

ARQUITECTURA SEXTO
CUATRIMESTRE

.

-

09/07/2021

INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA EMOCONAL

La inteligencia es la capacidad de las personas de analizar sus propias emociones y de otras.

Que es fundamento

Fundamentos es analizar y encontrar solución a los problemas.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es intercambiar, comunicar, y comprender por medio de los estados emocionales.

mensajes

Pueden ser expresiones verbales y no verbales en otras palabras por emoción.

Importancia

-Evita conflictos.
-Mas sinceridad.

-Empatizar mas.
-Justificación de actos.

LIDERAZGO

Es un conjunto de habilidades que tiene una persona que se encarga de dirigir a las demas..

Objetivos.

Motivación para las personas dándoles una meta a seguir por medio de herramientas.

Habilidades.

-Carisma
-seguridad.

-confianza.
-socialización.

AFECTOS

El afecto se trata de un proceso de interactuar social entre dos personas

importancia

Una de la importancia que tiene el afecto es que eleva el autoestima, es algo que nos hace bien y necesitamos.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

AUTOESTIMA

Es un pensamiento y evaluación hacia nosotros mismos

Importancia

Como importancia es que tiene una repercusión en áreas del desarrollo social, emocional, intelectual y conductual



RESPECTO A TI MISMO

Es tener buenos pensamientos, comportamientos tener una excelente actitud para vivir mejor con uno mismo

objetivo

Es reafirmar tu valía personal, así como tus pensamientos, tus deseos y tus necesidades.



PILARES DE LA AUTOESTIMA

Nos enseña los problemas psicológicos con uno mismo, los problemas que ocasionarían.

Pilares

Vivir concientemente-enfrentar la vida.
Amarse a si mismo- valorarnos tal como somos.

Autorresponsabilidad- responsabilidad tanto de emociones como de valores.
Autoafirmacion- respeto a nosotros.

Vivir con propósito-tener una meta a seguir.
Integridad personal- saber autovalorarnos.