



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería.

6^o Cuatrimestre

Práctica clínica de enfermería I.

Instructivo: 5 momentos del lavado de manos.

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdoba.

Catedrático: Dra. Evelyn Torres Bermúdez.

Tapachula, Chiapas de Córdoba y Ordoñez. 08/05/2021

LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua, tiene como fin eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de MO de persona a persona.

- Flora residente o "colonizante": MO encontrados habitualmente en la piel.

- Flora transitoria o "no colonizante": MO que contaminan la piel, es decir que no se encuentran habitualmente en ella. Es fácil de transmitir y es el origen de la mayoría de infecciones nosocomiales.

CINCO MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

1.- Antes del contacto directo con el paciente: Para protegerlo de los gérmenes dañinos que el personal tiene en las manos.

2.- Antes de realizar una tarea limpia o aseptica: Para protegerlo de los MO dañinos que puedan entrar en su cuerpo, incluidos los MO del propio paciente.

3.- Después de exposición a fluidos corporales: Para protegerse uno mismo y proteger el entorno.

4.- Después del contacto con el paciente: Para protegerse y proteger al entorno.

5.- Después del contacto con el entorno del paciente: Para protegerse y proteger el entorno.

