

PRESENTACIÓN



CARRERA: Lic. en enfermería.

MATERIA: Desarrollo Humano.

ACTIVIDAD: Súper nota (infografía).

UNIDAD II: Manejo de sentimientos y emociones.

DOCENTE: Arreola Jiménez Eduardo Enrique.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MODALIDAD: Escolarizado.

MATRICULA: 422419083.

FECHA: 13/06/21.

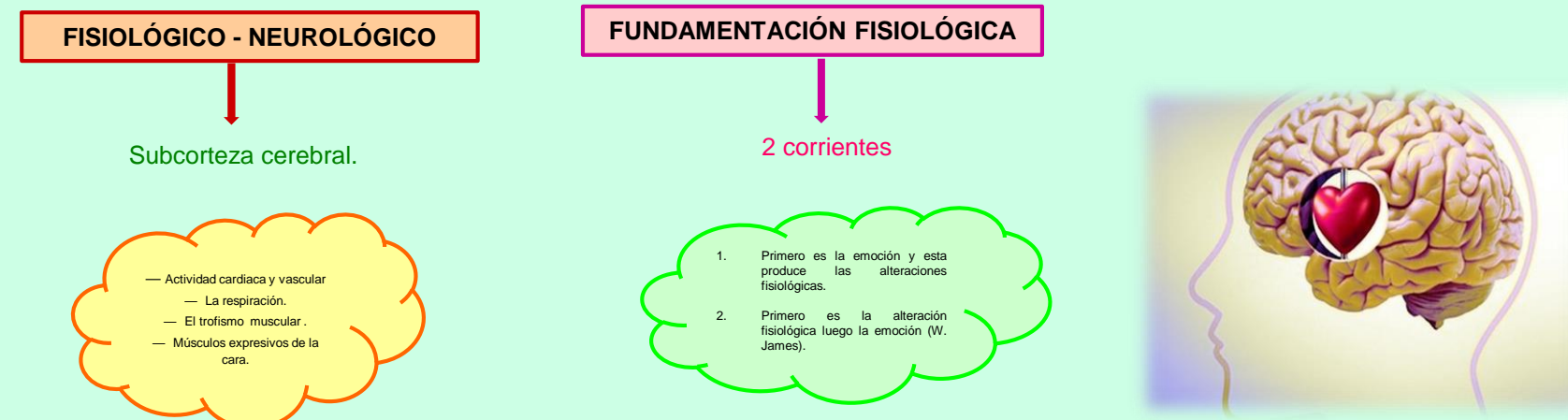
MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

EMOCIÓN
Conjunto completo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón.

CONCEPTO DE EMOCIÓN POR DIFERENCIAS AUTORES.	
Pinillos	Agitación del ánimo con fuerte connotación somáticas.
Darwin	Mecanismos innatos de adaptación al entorno.

REGULACIÓN DE FUNCIONES DE LAS EMOCIONES.



TEORÍAS SOBRE LAS EMOCIONES.

MECANISMO FISIOLÓGICO DE LAS EMOCIONES.

- > Aparece foco excitación en corteza cerebral que inhibe otras zonas.
- > Este efecto produce el fenómeno de la contracción de la conciencia.
- > Esta contracción se fija en lo que ha motivado el efecto.
- > El sistema nervioso produce manifestaciones fisiológicas.
- > Producción de actos irracionales: alteran conducta habitual, producen cambios en órganos internos y movimientos expresivos.

TIPOS DE EMOCIONES.



CLASIFICACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS Según M. Scheller.

SENSIBLES	VITALES
PSÍQUICOS	ESPIRITUALES



SENTIMIENTOS BÁSICOS

EL MIEDO.

Y esta conformado por:

- La angustia.
- La preocupación
- El pánico



EL ENFADO.

Y esta nutrido por:

- La rabia.
- El odio.
- La frustración.



LA TRISTEZA

Y tiene 2 sentimientos:

- La soledad.
- La melancolía (o pena).



LA ALEGRÍA

Y esta conformada por 3 sentimientos menores:

- El gozo.
- La paz.
- La armonía.



EL AMOR

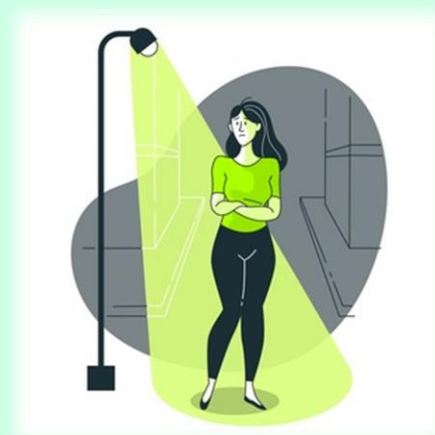
Los 3 canales para llegar a el son:

- Dios.
- La dicha.
- El embeleso.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

1. INSEGURIDAD: es la sensación de vulnerabilidad, fragilidad, inferioridad que impide tomar correctas decisiones.



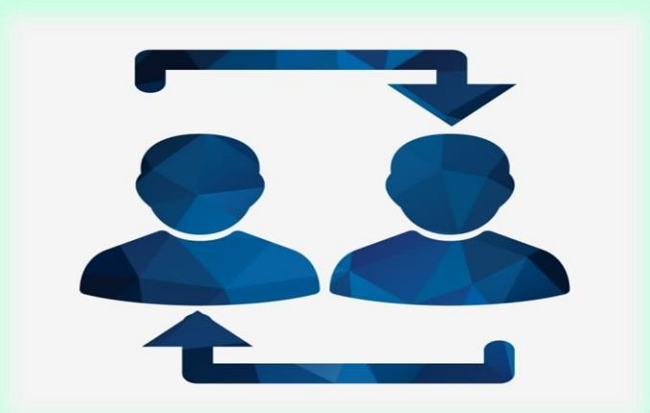
2. NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO: El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.



3. MIEDO A SER UNO MISMO: en cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.



4. INCAPACIDAD DE CAMBIAR: el cambio es la causa y origen de todas las cosas.



5. ANSIEDAD: es uno de los factores que mas limitaciones causa y frena el crecimiento.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

AFECTOS POSITIVOS

- ✓ Alegría.
- ✓ Gozo.
- ✓ Satisfacción.



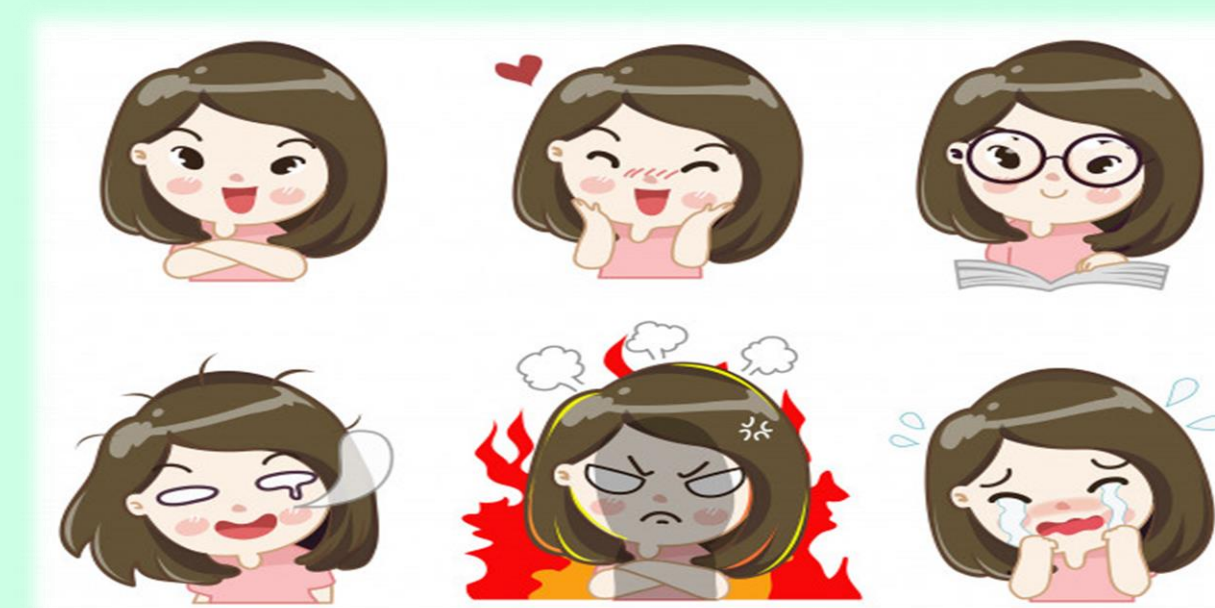
AFECTOS NEGATIVOS

- ✓ Irritación.
- ✓ Tristeza.
- ✓ Angustia.



PROCESO DUCHENNEE

GESTOS CORPORALES.



Las personas se les distingue un rostro triste o angustiado, una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene los atributos de la sonrisa Duchenne.

Las comisuras bucales ascienden, la musculatura periorbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas.

FUENTE BIBLIOGRÁFICA.

Libro Desarrollo Humano UDS. Unidad II. Licenciatura en Enfermería. Sexto Cuatrimestre.

Infografía elaborada en Microsoft PowerPoint.