



Lic. enfermería

Desarrollo humano

Infografías

Ing. Eduardo Enrique Jiménez Arreola

E.L.E Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

# DESARROLLO HUMANO

## DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Conjunto de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Son estados de ánimo impregnados por formas superiores de placer y de dolor



Centro regulador en la subcorteza cerebral

- actividad cardíaca y vascular.
- La respiración.
- El trefismo muscular.
- Músculos expresivos de la cara

## SENTIMIENTO BÁSICOS



- Miedo
- Enfado
- Tristeza
- Alegría
- Amor



La reacción afectiva frente a un estímulo exterior o interior se llama emoción o estado emotivo, pero si el motivo es una idea, dicha reacción se llama sentimiento



“Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias. Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos.”

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

“Que ser valiente no salga tan caro que ser cobarde no valga la pena”

Inseguridad  
Necesidad de reconocimiento  
Miedo de ser uno mismo  
Incapacidad de cambiar

“Que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas”

“Que el maquillaje no apague tu risa, que el equipaje no lastre tus alas

“Que gane el que quiere la guerra del que puede, que los que esperan no cuenten las horas, que los que matan se mueran de miedo”



## SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

- ❖ Alegría
- ❖ Gozo
- ❖ Felicidad
- ❖ Confianza

