



Lic. Enfermería

Patología del adulto

Infografía

Dr. Miguel Basilio Robledo

E.L.E Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

SÍNDROME DE SJÖGREN

Enfermedad autoinmune crónica que se caracteriza por sequedad de los ojos y boca se caracteriza por la infiltración mononuclear progresiva de las glándulas exocrinas y puede afectar una variedad de órganos y sistemas y se ocasiona mas en mujeres en 40 o 50 años.

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Xeroftalmia
- Xerostomía
- Sensación de arenilla en los ojos
- Dolor ocular
- Quemazón
- Fotofobia
- Sequedad bucal
- Dificultad para hablar
- Deglutir

DIAGNOSTICO

Elevación de SVG

Anticuerpos: ANA, anti-SSB, biopsia de glándula salival, prueba de Schirmer

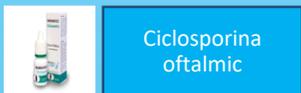
CUIDADO ENFERMERO

- Administrar lágrimas artificiales y colirios a demanda (4 – 8 gotas día).
- Recomendar el uso de gafas de sol.
- Realizar lavados matutinos de los ojos con suero.
- Evitar frotar los ojos.
- Acudir al oftalmólogo para revisiones periódicas.
- Dar consejos sobre higiene bucal.
- Administrar saliva artificial frecuentemente.
- Tomar caramelos o chicles de menta sin azúcar.
- Aumentar la ingesta líquida durante las comidas, para facilitar la deglución.
- Evitar la ingesta de alimentos secos y erosivos.
- Acudir al odontólogo para revisiones cada seis meses, si no hay problemas.
- Animar a seguir un programa de ejercicios, que puede incluir amplitud de movimiento, fortalecimiento muscular y resistencia.
- Reducir el peso corporal, si es necesario.
- Animar al paciente a darse una ducha o baño de agua templada al levantarse, para reducir la rigidez.
- Aplicar calor o frío local en las articulaciones durante 20 ó 30 minutos unas 3 ó 4 veces al día.
- Remitir a fisioterapia si es necesario

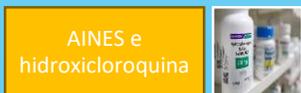


TRATAMIENTO

Clorhidrato de pilocarpina



Ciclosporina oftálmica



AINES e hidroxicloroquina



Glucocorticoides



La biopsia de glándula salival menor se realiza en el labio inferior que se expone, se introduce anestesia local y, tras una pequeña incisión, se localiza el tejido glandular y se extrae para su análisis.

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/533_GPC_Lupusmucocutxneo/GER_LupusEritematoso.pdf

https://www.anmm.org.mx/GMM/2016/n3/GMM_152_2016_3_371-380.pdf

<https://www.medigraphic.com/pdfs/actmed/am-2016/am162f.pdf>