UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. enfermería

Patología del adulto

Dislipidemias y Ateroesclerosis

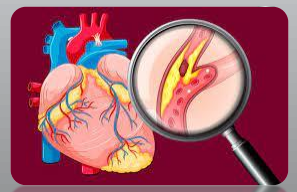
Dr. Miguel Basilio Robledo

E.L.E andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas

09/05/2021

DISLIPIDEMIAS Y ATEROSCLEROSIS



Es el conjunto de enfermedades asintomáticas de concentraciones anormales de colesterol, triglicéridos C-HDL y C-LDL en sangre.

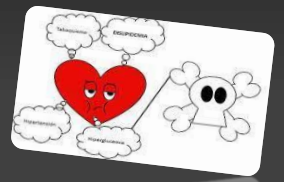
CAUSAS: no tener una dieta saludable, sedentarismo, dietas ricas en grasas y azucares, tabaquismo, obesidad, puede ser hereditario, diabetes, hipotiroidismo.

SINTOMAS: puede ser asintomática, xantomas, dolor abdominal, fatiga, zumbido de oídos, dolor en miembros inferiores.

COMPLICACIONES: Cuando la enfermedad ya se encuentra en una etapa avanzada puede que presente infarto cerebral, pancreatitis aguda o enfermedades coronarias.

TRATAMIENTO: Estatinas y fribratos seguido a las instrucciones del medico

PREVENCION: Obtener una dieta hipocalórica reduciendo el consumo de grasa omitiéndola por grsas del aguacate, aceite de oliva y las almendras, limitar el tabaco, limitar el consumo del alcohol y hacer actividades físicas.



Es una enfermedad vascular de evolución crónica dinámica y evolutiva que aparece por tres factores principales: disfunción endotelial, inflamación y trombosis. Se caracteriza por la oclusión progresiva de las arterias por placas de ateroma que pueden llegar a producir insuficiencia arterial crónica o bien déficit agudo de la circulación por trombosis oclusiva.

COMPLICACIONES: Angina de pecho, isquemia cerebral transitória o angina mesentérica, infarto del miocardio, cerebral o mesentérica.

CAUSAS: Dislipidemias, diabetes, tabaquismo, antecedentes familiares, sedentarismo, obesidad y la hipertensión arterial.

DIAGNOSTICO: Angiografía, ecografía

TRATAMIENTO: angioplastia, modificar el estilo de vida y dieta, administración de antiagregantes plaquetarios y fármacos antiaterógenos.

SINTOMAS: No puede presentar síntomas cuando es grave puede presentar dolor en el área afectada, dolor torácico, disnea.

PREVENCION: comer sanamente, realizar actividades físicas y no fumar

https://www.svemonline.org/wp-content/uploads/2016/04/pacientes-dislipidemia-prosperi.pdf
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/972/dislipidemias.pdf
http://www.medicinaysalud.unam.mx/temas/2010/05_may_doc_2k10.pdf