



Lic. Enfermería

Patología del adulto

Mapa conceptual-anemias

Dr. Miguel Basilio Robledo

E.L.E Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas

16/05/2021

# ANEMIAS

Es cuando en la sangre no hay suficiente glóbulos rojos para realizar un transporte de oxígeno a los tejidos corporales

## ANEMIA FERROPENICA

Disminución de la concentración de hemoglobina en el organismo

-Diets vegetarianas estrictas  
-Sangrado digestivo

-Sangrado menstrual  
-Embarazo e infancia  
-Resección de estomago

SÍNTOMAS

Disnea, astenia, taquicardias, irritabilidad.

TRATAMIENTO

Administración de hierro a través de la dieta

Mariscos, espinacas, legumbres, quinoa, pavo, carnes rojas.

## ANEMIA POR DEFICIENCIA B12

ES POR LA DEFICIENCIA DE VITAMINA B12

Alteraciones neurológicas, polineuropatía y también glositis

Demencia

TRATAMIENTO

Infecciones de vitamina B12  
consumir pescado, carne, huevos, leche, manzana, uva etc.

## ANEMIA POR DEFICIENCIA B9

ES LA DISMINUCIÓN DE LOS HEMATÍES Y ACIDO FÓLICO

No aparecen alteraciones nerviosas

El factor intrínseco y la disminución de B12

TOMAR ACIDO FÓLICO Y OBTENER UNA DIETA SANA

## ANEMIA APLASIA

Cuando la medula ósea están dañadas dejando de producir

Eritrocitos, leucocitos y plaquetas ocasionando

Panцитopenia

## ANEMIA MIELOPTISICA

Esta invade a la medula ósea

Tumores, trastornos granulomatosos, mielofibrosis primaria y también produciendo pancitopenia.