

PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

CARRERA: Lic. en enfermería.

MATERIA: Patología del adulto.

ACTIVIDAD 2: Infografía de Síndrome de Sjögren y lupus eritematoso sistémico.

UNIDAD III: Patologías prevalentes.

DOCENTE: Dr. Miguel Basilio Robledo.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MODALIDAD: Escolarizado.

MATRICULA: 422419083.

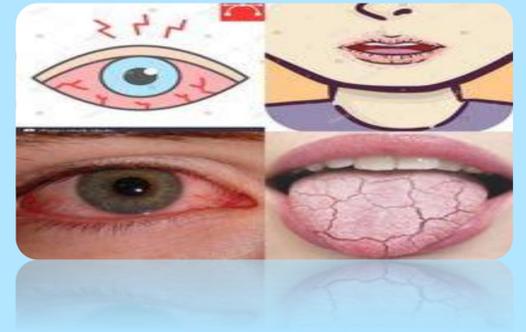
FECHA: 03/07/21.

[Bibliografía.](#)

Libro Porth Fisiopatología. Alteraciones de la salud conceptos. Autores: Sheila Grossman / carol mattson porth. 9.ª edición.
Libro ANATOMICAL CHART COMPANY. ATLAS DE Fisiopatología. Bookmedicos.org. Autor: Julie G. Stewart. 4.ª EDICIÓN.

SÍNDROME DE SJÖGREN

Es una enfermedad autoinmune sistémica que se caracteriza por afectar principalmente a las glándulas exocrinas, afectación que conduce a la aparición de síntomas de sequedad.



¿POR QUE ES UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE SISTÉMICA?

AUTOINMUNE

El sistema inmunitario, encargado de atacar las agresiones externas, reacciona contra su propio organismo ocasionando la lesión de estas glándulas.



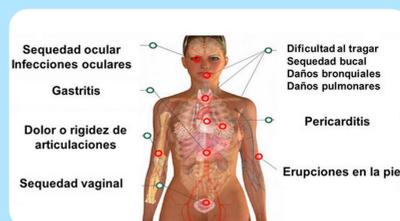
SISTÉMICA

Además de los síntomas de sequedad, puede afectar cualquier órgano del cuerpo y producir una gran variedad de síntomas.



ETIOPATOGENIA

- Factores genéticos con interferón alfa.
- Infiltración tisular linfocitaria e hiperestimulación de linfocitos B.
- Inicia daño en tejido glandular exocrino, asociado a agentes externos que inician la expresión.
- Generando anticuerpos contra el tejido.



- ❖ El sistema inmune se ataca así mismo, es decir ataca a nuestras propias células y tejidos corporales por error.
- ❖ Primero ataca las glándulas que producen lágrimas y saliva.
- ❖ Puede dañar otras partes del cuerpo, como : articulaciones, tiroides, riñones, hígado. Pulmones, piel, nervios.
- ❖ Se diagnostica generalmente en personas mayores de 40 años.
- ❖ Las mujeres son mas propensas a padecer el síndrome de Sjögren.
- ❖ Es frecuente que las personas que padecen el síndrome de Sjögren también tengan una enfermedad reumática, como artritis reumatoide o lupus.

MANIFESTACIONES CLÍNICAS



Xeroftalmia (la sequedad de la conjuntiva y la cornea), que incluye: sensación de arenilla en los ojos, enrojecimiento del ojo, no hay lágrimas, dolor y quemazón ocular, fotofobia,



Xerostomía (sequedad de la boca o boca seca) que incluye dificultad para hablar y deglutir



Xerodermia (sequedad de la piel, piel deshidratada).



Dispareunia (dolor durante las relaciones sexuales o al intentar tenerlas).



Manifestaciones extraglandulares: fiebre, adenopatías, astenia, mialgias, artralgiás, oligoartritis o poliartritis, purpura palpable, lesiones cutáneas anulares, neuropatía periférica.

RECOMENDACIONES

- Alimentación equilibrada (dieta mediterránea), por su alto contenido en frutas y verduras, uso del aceite de oliva, pescado azul y escasa ingesta de carnes rojas.
- Llevar siempre contigo una botella de agua. Se recomienda beber con frecuencia pequeños sorbos durante todo el día y aumentar la toma de agua, no sólo en la comida, para ayudar a pasar el alimento.
- Evitar el consumo de alimentos secos, ásperos, picantes, ácidos, salados o a temperaturas extremas, ya que tienden a irritar la mucosa bucal, al igual que el café o el alcohol.
- Para reducir la sequedad bucal puede ser beneficioso masticar chicles o chupar caramelos libres de azúcar, puesto que estimulan las glándulas salivares.
- Limitar el consumo de alimentos y bebidas ácidas o con azúcares refinados, para evitar la aparición de caries.
- Tener una higiene bucodental correcta, es decir, cepillarse los dientes cuidadosamente con un cepillo suave después de cada comida, utilizar hilo dental por lo menos una vez al día y usar enjuagues bucales específicos para la boca seca, ya que son eficaces para mantener la salud oral y evitar infecciones.
- Evitar geles y jabones agresivos.
- Usar protector solar cuando se está al aire libre.
- Usar agua tibia, no caliente, para bañarse.
- Al salir de la ducha, secarse de forma natural, ya que la piel absorbe la humedad del agua.
- Después de nadar, asegurarse de ducharse e inmediatamente usar una crema hidratante para reducir los síntomas de la piel seca.



LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO (LES).

Es una enfermedad autoinmune inflamatoria crónica que afecta a los tejidos conjuntivos, incluido el sistema musculoesquelético. Es crónica por que perdura en el tiempo y autoinmune porque el sistema inmunológico en este caso produce anticuerpos llamados auto anticuerpos, que reaccionan contra tejidos propios, se acumulan y pueden causar inflamación dañando a los órganos afectados.



¿QUÉ SIGNIFICA LUPUS?

El termino “Lupus” que significa lobo en latín, se empleo porque la enfermedad produce una erupción en alas de mariposa en la cara que evoca la cara del lobo.

- “Eritematoso” significa enrojecimiento de la piel.
- “Sistémico” hace referencia a que el lupus puede afectar a varias partes del cuerpo, especialmente la piel, las articulaciones, la sangre y los riñones.



- ❖ Enfermedad de etiología desconocida.
- ❖ Predomina en el sexo femenino.
- ❖ El lupus no es una enfermedad hereditaria, ya que no se transmite directamente de padres a hijos, aunque los hijos si pueden heredar algún factor genético.
- ❖ El lupus no es contagioso y no se transmite de persona a persona.



FACTORES PREDISPONENTES

- ✓ Estrés físico o mental
- ✓ Infecciones estreptocócicas o víricas
- ✓ Exposición a la luz solar o ultravioleta
- ✓ Inmunización
- ✓ Embarazo
- ✓ Metabolismo anómalo de estrógenos y andrógenos
- ✓ Fármacos, incluyendo la procainamida, hidralazina y anticonvulsivos; con menos frecuencia, penicilinas, sulfamidas y los anticonceptivos orales
- ✓ Asociado con ciertos haplotipos de HLA

RECOMENDACIONES

- Realizar ejercicio físico, ya que mejora el estado de ánimo y la autoestima. También tiene efectos positivos a nivel del sistema cardiovascular y óseo.
- Evitar fumar o abandonar el tabaquismo.
- Protegerse frente a la exposición solar o evitar los rayos ultravioleta.
- Apartarse de zonas aglomeradas de personas, la persona puede adquirir algún virus.
- Realizar el lavado de manos frecuentemente, para prevenir las infecciones.
- Mantener la piel limpia e hidratada.
- Evitar el sobrepeso y hacer ejercicio aeróbico que ayude a fortalecer la musculatura.
- Controlar los factores de riesgo cardiovascular: cifras correctas de tensión arterial, niveles adecuados de lípidos (colesterol y triglicéridos), evitar la diabetes.
- Alejarse de agentes químicos.
- Seguir correctamente el tratamiento.



Rash Malar asa de mariposa



Dolor muscular, articular.
Artritis, poliartalgias.



Fotosensibilidad.



Fenómeno de Reynaud



Lesiones cutáneas.



Ulceras en la boca o la nariz.



Alopecia en parches
(frecuente).



Fiebre sin focalidad.



Aumento de volumen de ganglios
linfáticos (difuso o local y no doloroso).



Menstruación irregular o amenorrea,
particularmente durante las
exacerbaciones.



Disnea y dolor torácico.



Inestabilidad emocional, psicosis,
síndrome orgánico cerebral, dolores de
cabeza , irritabilidad y depresión.



Vasculitis leucocitoclastica



Lesiones ampollasas.