

Lic. enfermería

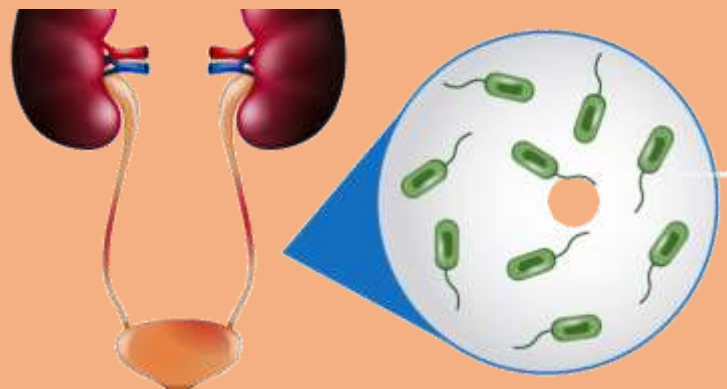
Enfermería medico quirúrgica

Sistema Genitourinario

L.E María José Hernández Méndez

E.L.E Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas



## *SISTEMA GENITOURINARIO.*

El sistema genitourinario pues se refiere a los órganos genitales del tracto urinario de ambos sexos. En el tracto urinario aparte que incluye al sistema de órganos que se encarga de la limpieza y filtración del exceso de líquidos y materiales de desecho de la sangre y el aparato urinario consiste en riñones, uréteres, vejiga y uretra ya que en la función del aparato urinario ya que el cuerpo toma las sustancias nutritivas de los alimentos y las convierte en energía y los riñones junto con el aparato urinario ayudan al cuerpo a eliminar los desechos líquidos y ayuda a mantener en equilibrio las sustancias químicas también el riñón incluye otra función en el control de la sangre y la producción de eritropoyetina.

Las principales causas de una infección de vías urinarias son por las bacterias que ingresan en la uretra y luego en la vejiga hasta propagarse en los riñones algunas de las infecciones pueden afectar mas ya que las mujeres son más perceptibles en padecer alguna infección porque la uretra es más corta y está más cerca del ano que en los hombres y también en la actividad sexual pues hay más riesgo de contraer infección.

Los síntomas de las infecciones de las vías urinarias:

Orina turbia o con sangre y maloliente, fiebre baja, disuria, necesidad de orinar con frecuencia aun de haber vaciado la vejiga. Estos son los síntomas que produce una infección.

Los tipos de infecciones urinarias:

**PIELONEFRITIS AGUDA:** Esta es la infección de los riñones que produce dolor superior de la espalda y aun costado, fiebre alta, temblor, escalofríos, náuseas y vómitos.

**CISTITIS:** Es la infección de la vejiga, provocando presión pélvica, Molestias en la parte inferior del abdomen, micciones frecuentes y dolorosas, sangre en la orina.

**URETRITIS:** Esta es la infección de la uretra por bacterias como clamidia, Neisseria gonorrhoeae hasta virus del herpes y citomegalovirus que irritan al conducto provocando ardor al orinar y secreción.

Estos son algunas infecciones que afectan y dañan el sistema urinario en la mujer por las bacterias que viajan en el órgano urinario y este está preparado a invadir las bacterias pero sin embargo en las defensas fallan y hasta pueden llegar a proliferar llegando a convertirse en una infección muy desarrollada.

Algunos factores de riesgo son la diabetes, edad avanzada, enfermedad por Alzheimer y delirio, problemas para vaciar la vagina, tener una sonda vesical, embarazo, próstata agrandada etc. Hasta puede llegar a complicarse provocando un daño renal.

Por eso es importante beber mucho el agua que al consumir gran cantidad este ayuda que las bacterias que se diluyan con la orina y arrojando las bacterias en la micción. También es importante que la mujer sepa de manera correcta la limpieza que es de adelante hacia atrás si no pues las bacterias de la región anal se puedan propagar en la vejiga o uretra, no utilizar productos de higiene íntimo con esencias ya que pueden cambiar el pH de la vagina hasta causar irritación en la uretra.

Por eso para combatir la infección de las vías urinarias se recomienda amoxicilina, ceftriaxona, Trimetoprima para combatirlas, para que en estos casos la enfermedad no desarrolle y no llegue a tener complicaciones muy graves y siempre ir al médico en caso de síntomas o malestares infecciosos