

TRAUMATISMOS ÓSEOS

MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRÚRGICA II.

DOCENTE: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.

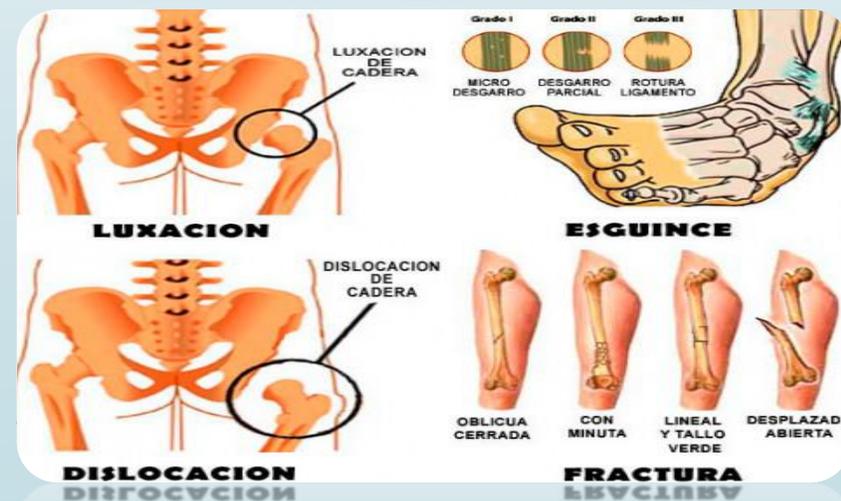
ALUMNA: DEYANIRA SANTIAGO PACHECO.

Miércoles 7 de Julio de 2021.

¿QUE SON?

Se conoce como traumatismo óseo a la lesión perdida de la continuidad y por consiguiente del funcionamiento de los huesos, cartílagos o articulaciones. Por lo general los traumatismos óseos, se producen por golpes fuertes, caídas o contracción violenta de un músculo.

Los traumatismos recibidos en el sistema óseo son: esguinces, fracturas y luxaciones. Especialmente los esguinces y las luxaciones afectan las articulaciones. Las fracturas, en cambio, afectan a los huesos.



FRACTURAS

Una fractura es la pérdida total o parcial de la continuidad en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso.

Esto se debe a que si se aplica más presión sobre un hueso de la que puede soportar, este se parte o se rompe.

Se pueden clasificar:

Según su mecanismo de producción.

- **Directa:** cuando el agente actúa sobre el lugar de la fractura.
- **Indirecta:** la fractura se produce a distancia del punto de impacto. Puede ocasionarse por flexión, tracción, compresión, cizallamiento, torsión.



TIPOS

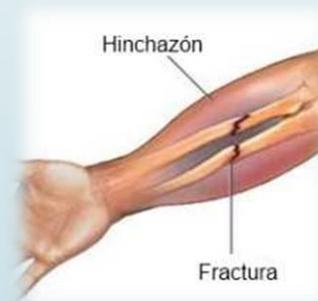
Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

- **Fractura completa:** el hueso se rompe en dos partes.
- **Fractura en tallo verde:** el hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Esta se da principalmente en niños debido a que sus huesos todavía no están calcificados completamente.
- **Fractura simple:** el hueso se quiebra por una parte.
- **Fractura conminuta:** el hueso se quiebra en mas de una parte o se astilla.
- **Fractura abierta:** el hueso sale y rompe la piel produciendo una herida abierta, lo cual implica hemorragia visible y posibles complicaciones.
- **Fractura cerrada:** el hueso se rompe pero no sale por la piel, ya que esta queda intacta.



SÍNTOMAS

- ❖ Dolor localizado y a la palpación.
- ❖ Movimiento limitado o incapacitado.
- ❖ La zona de la lesión se encuentra caliente.
- ❖ Deformidad en la zona.
- ❖ Inflamación, entumecimiento y hormigueo.
- ❖ Crepitación osea.
- ❖ Hemorragia.
- ❖ Hematoma.
- ❖ Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.



CAUSAS

- ✓ Caída desde una altura.
- ✓ Caída a nivel.
- ✓ Accidentes automovilísticos.
- ✓ Golpes directos.
- ✓ Lesión deportiva.
- ✓ Maltrato a menores (sobretensión en miembros).
- ✓ Fuerzas repetitivas: como las que se presentan cuando una persona corre o salta, pueden ocasionar fracturas por estrés en los pies, los tobillos, la tibia o en la cadera.



TRATAMIENTO

El tratamiento depende del estado de gravedad del paciente.

Pero primero que nada es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimientos posibles, ya que puede causar mas dolor o complicaciones.

En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente, con la administración de antibióticos por vía venosa para evitar que se infecte el hueso expuesto.

El medico realizara una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado. Es importante conocer la causa de la fractura, pues ayuda al medico a identificar los huesos dañados y como tratarlos. Una vez identificada, se recolocará el hueso en su posición original. Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en mas de dos partes, es posible que el medico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo. Este clavo será quitado una vez el hueso haya sanado.

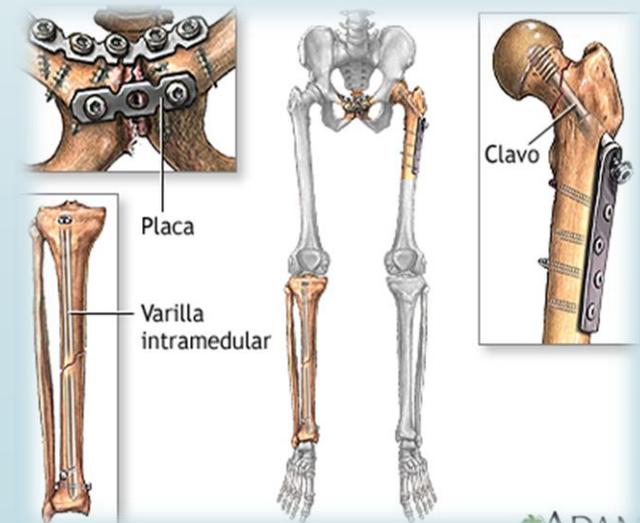


Si no hay necesidad de insertar un clavo, el hueso se recompondrá de forma natural. Quizás solo sea volver a colocar el hueso en su lugar y luego inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane. También se pueden utilizar injertos óseos para acelerar la cicatrización que producen estas células.

Cuando los huesos se han desplazado en gran medida mas allá de su posición original, se lleva a cabo una osteosíntesis, es decir, una cirugía para recolocar los huesos. Esto se hace mediante placas, tornillos, agujas o cerclajes con alambres.

Una vez recolocado el hueso, el medico aplica una escayola sobre la parte afectada y no la retirara hasta que el hueso se haya soldado, proceso que puede tardar de una o varias semanas dependiendo de la gravedad de la fractura.

Así como también el medico indicara fisioterapia para ayudar a restablecer la movilidad y la fuerza de la zona que se allí fracturado.



CUIDADOS DE ENFERMERIA.

- Toma de muestras sanguíneas.
- Administración de analgésicos según prescripción médica.
- Control de diuresis.
- Curación de heridas.
- Apoyo emocional.
- Control de temperatura.
- Cambio posturales, para evitar la presencia de úlceras por presión.
- Protección contra las infecciones.

