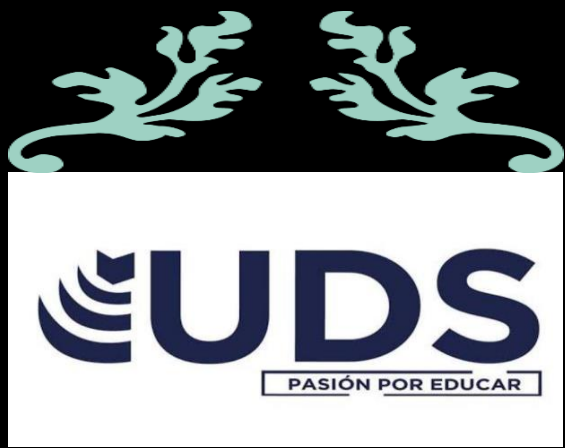


UNIVERSIDAD DEL SUR



* MAPA MENTAL PRESIÓN ARTERIAL

- ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

- MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

-SALOMÉ CARRASCO GONZÁLEZ

LIC. EN ENFERMERÍA

GRADO: 6^a

GRUPO: "A"

VIERNES 30 DE JULIO DEL 2021
TAPACHULA, CHIAPAS

Asistir constantemente a revisión médica



Realizar radiografía de tórax

REGISTRO DE CONSTANTES VITALES, PULSO Y TEMPERATURA

Nombre: María Pérez García
Fecha: 15 de Oct. de 2018

	Temperatura	Pulso
Al despertar		
Antes de comer		
Después de comer		
Antes de acostar		

Mantener registro de signos vitales

DETENCIÓN DEL PACIENTE

Historia clínica exploración física

MANEJO DE PACIENTE CRÓNICO DEGENERATIVO

Estudios de ECG

Tomar presión durante una semana por la mañana en ayunas con un esfigmomanómetro



Toma de exámenes para determinar niveles de colesterol

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Evitar consumo de alcohol



Evitar consumo de sodio



Reducir el estrés



Evitar consumo de tabaco



Diuréticos



Betabloqueadores

CAMBIOS DE ESTILO DE VIDA

Evitar consumo de grasas



Realizar ejercicio



Dieta saludable



Mantener peso adecuado



MEDICAMENTOS



IECAS



Antagonistas de calcio