



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

6° CUATRIMESTRE.

ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

RESUMEN SÍNDROMES GERIATRICOS

E.L.E.: ALLYN GABRIELA FARFAN CÓRDOVA

CATEDRÁTICO: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

TAPACHULA, CHIAPAS DE CÓRDOVA Y ORDOÑEZ

10 / 06 / 2021

RESUMEN

“Síndrome geriátrico” se refiere a las formas de presentación más frecuentes de las enfermedades en el adulto mayor. Se deben a condiciones de salud multifactoriales, propias del paciente adulto mayor. Estos ocurren como consecuencia de los efectos de la acumulación de deterioros en múltiples sistemas volviendo a una persona vulnerable ante las demandas fisiológicas o patológicas, incluyendo los procedimientos quirúrgicos.

Complicación postoperatoria: aquella eventualidad que ocurre en el curso previsto de un procedimiento quirúrgico con una respuesta local o sistémica que puede retrasar la recuperación, poner en riesgo una función o la vida.

SÍNDROMES

Delirium-postoperatorio:

El delirium es una alteración transitoria de la atención y la cognición, aguda, fluctuante y que tiene un origen multifactorial. Es la complicación neurológica más frecuente en los adultos mayores postoperados. Su manifestación inicial es dentro de 24 a 48 horas del postoperatorio.

Síndrome de deterioro cognoscitivo:

Deterioro de la capacidad intelectual, caracterizado por trastornos de la memoria y de la concentración, cuya detección y evaluación depende del análisis comparativo, mediante test neuropsicológicos, de la función cognitiva entre los periodos de pre y post operatorios.

Síndrome de polifarmacia:

Es consecuencia de múltiples enfermedades crónicas que lleva a los médicos a prescribir más de un medicamento, o la mala interpretación de una enfermedad, lo que aumenta el riesgo de discapacidad, hospitalización y muerte, puede ocasionar alteraciones farmacocinéticas y farmacodinámicas.

El tomar varios medicamentos incrementa la posibilidad de experimentar una reacción adversa a medicamento, ya sea por efecto directo del fármaco o por interacciones farmacológicas entre los diferentes medicamentos.

Síndrome de fragilidad:

Se define como un estado reducido de las reservas fisiológicas, lo que lleva a un incremento en la susceptibilidad a la discapacidad y muerte tras un estrés mínimo. La prevalencia más alta es en cirugía cardíaca.

Síndrome de caídas en el postoperatorio:

Existen distintos factores de riesgo para presentar caídas en el periodo postoperatorio, los que incluyen: historia previa de caídas, deshidratación, incrementos en la frecuencia de ir al baño, deterioro cognoscitivo, alteraciones de la marcha, alteraciones del balance, reposo prolongado, enfermedad de Alzheimer, y uso de fármacos psicotrópicos o que retrasen la actividad psicomotriz.

Úlceras por presión:

es una lesión localizada en la piel y/o tejido subyacente por lo general, sobre una prominencia ósea como resultado de la presión en combinación con la fricción. La presencia de úlceras por presión se asocia con estancia hospitalaria prolongada y la intervención tardía de rehabilitación. Estas se complican principalmente con sepsis. La etiología es multifactorial, incluye; factores intrínsecos como el estado nutricional, el estado cognitivo y a factores extrínsecos como el tipo de superficie, la humectación de la piel.

Incontinencia fecal:

Es la falta de control voluntario de la defecación, con frecuencia este problema en las personas mayores puede causar aislamiento en la sociedad.

CONCLUSIÓN

Los síndromes geriátricos suelen producirse por causas multifactoriales o ya sea por una mala práctica, o después de las cirugías debido a todos los procedimientos que se le realizan al adulto mayor sumándole la administración de los sedantes, tanto el personal médico como el de enfermería debe verificar que los procedimientos sean correctos y lo más higiénico posible, en caso de síndromes psicológicos ayudar al paciente a sentirse cómodo, tratarlo con tacto y tranquilizarlo, intentar evitar cuadros de ansiedad o desesperación ya que podría llevar al paciente a un estado más grave.