



# *SALUD EN TU PLATO*

Modelo de Negocio

E.L.N Guadalupe C. Flores Zavaleta

*Lic. Nutrición*

*Universidad del Sureste*

*Taller del Emprendedor*

*Mtro.. Víctor A. Gonzales Salas*

## *INTRODUCCIÓN*

La empresa salud en tu plato es originaria del estado de Chiapas, elabora productos orgánicos a través de materias primas obtenidas del campo en especial semillas y granos como cacahuete, arroz, soya, ajonjilín, Avena y maíz las cuales forman parte de la cultura agrícola de Chiapas, cumplen con un aporte alto de nutrientes como vitaminas, grasas, proteínas y forman parte de la principal fuente de energía dentro de una alimentación equilibrada, al mismo modo facilita su consumo por ser un suplemento de un desayuno en los días de trabajo, juntas o actividades escolares y contribuye al beneficio de la alimentación de las personas mayores.

## JUSTIFICACIÓN

Los productos elaborados en la empresa salud en tu plato contribuye a complementar la alimentación de los consumidores, principalmente porque están elaboradas de semillas y granos que aportan beneficios a la salud de las personas, las cuales durante su día a día pueden sufrir cambios bruscos que pueden llevar a generar una deficiencia en su alimentación, Entre los beneficios que aportan los productos son: el suplir un desayuno por el hecho de aportar los nutrientes esenciales en la dieta, por la forma rápida en realizarse un licuado con el producto y por el alto contenido de calcio que disminuye la presencia de problemas en los huesos, también contribuye a reducir los niveles de colesterol en la sangre por una mala alimentación.

## PROPUESTA DE VALOR

El consumidor debe obtener salud por medio de su alimentación, al mismo modo debe invertir menos tiempo y dinero, es por eso que la elaboración de productos originarios de los campos de nuestro lugar reduce el costo de estos productos, principalmente porque los procesos que se emplean en la elaboración de los productos en forma de harinas a base de semillas y granos son de forma tradicional en las regiones de Chiapas como el pelado, tostado y molido con el fin de no perder la costumbre de nuestros ancestros y favorecer el trabajo de la mano de obra de los chiapanecos que buscan un sustento para su familia, por otro lado se busca reducir el aporte adicional de sustancias nocivas a la salud como colorantes artificiales, grasas malas y favorecer el aporte de ingredientes naturales, saludables en nuestra alimentación.

## EXPLICACIÓN SOBRE EL NOMBRE DE LA EMPRESA

EL nombre de la empresa se obtuvo de la lluvia de ideas que se desarrollaron entre el ámbito de nutrición y alimentación principalmente porque como pertenecientes del área salud sabemos que uno de los objetivos es reducir problemas relacionados a la alimentación y ayudar al paciente a preservar de una salud tanto física o emocionalmente tal como lo menciona el padre de la medicina en sus frases como toda enfermedad comienza en el intestino o que tu alimento sea tu medicina, y tu medicina sea tu alimento. La conclusión que se determinan de ambas frases es que la salud o el problema depende de lo consumes en tu plato de comida. (***SALUD EN TU PLATO***).

## DESCRIPCIÓN DE LA EMPRESA

Esta es una empresa tipo industrial y comercial que forma parte de empresas de suplementos alimentarios a bases de ingredientes naturales, la cual favorece el acceso de diversos productos saludables para su consumo cotidiano y se enfoca a la elaboración artesanal de harinas a bases de semillas y granos originarios del campo del sureste de Chiapas, las mismas que pueden ser utilizadas dentro del hogar para su uso común como licuados, malteadas o panques pero con un aporte alto de vitaminas y de fácil preparación.

## UBICACIÓN Y TAMAÑO DE LA EMPRESA

Se Encuentra Disponible al Sureste del Estado de Chiapas, En la Localidad de Puerto Madero, Colonia Centro S/N Referencia frente a farmacias similares, código Postal 30830.

La capacidad de tamaño que disponen la industria salud en tu plato es microempresa con la mejor disponibilidad para los servicio de los consumidores, cuenta con 20 elementos para la elaboración del producto. El ingreso anual es de 60,000 pesos anuales con una elaboración de 50 piezas de productos por mes.

## ANALISIS DE FODA

### LAS OPORTUNIDADES DE LA EMPRESA SON

- Son de bajo costo
- Accesibilidad para conseguir los productos
- Son semillas y granos de la misma zona.
- Suplen la función de un desayuno
- Son alimentos saludables con vitaminas
- El proceso es a mano

### LAS AMENAZAS

- La venta de productos similares por personas sin conocimiento
- Los cambios climáticos o tiempos de sequia
- El proceso de tostado con mayor tiempo
- Mal manejo de pelado de semillas
- Alergias alimentarias o intolerancias
- No ser aceptado por el publico

### LAS FORTALEZAS

- Los servicios son atendido por un personal capacitado para resolver las dudas.
- Los granos y semillas son consumidos con mayor frecuencia.
- El sabor del producto es suave y cremoso
- Es de fácil preparación
- Puede conservarse a temperatura ambiente

### DEBILIDADES

- La temperatura del tostado (puede quemarse en un descuido)
- Por ser un producto con grasas puede alterar sus sabor a mayor tiempo de almacenamiento.
- La envoltura debe ser especial.
- La falta de un integrante en la empresa puede atrasar el proceso

## VISIÓN DE "SALUD EN TU PLATO"



Formar parte de la exportación de alimentos a otros estados con la finalidad de dar a conocer las variedades de sabor y costumbre del campo de Chiapas, considerar el uso de otras semillas para cumplir con las preferencias de sabor que deseen los consumidores.

## MISIÓN DE SALUD EN TU PLATO

Favorecer el consumo de alimentos naturales a bajo costo y facilitar el aporte de nutrientes como las vitaminas en las personas mayores que presente una dificultad al consumir alimentos enteros al mismo tiempo dar la energía necesaria para cumplir con los trabajos del día. Esta misión incluye aspectos como :

- Disminuir el gasto en la alimentación de los adultos mayores.
- Aumentar el consumo por alimentos naturales que viene en el plato del bien comer
- Promover hábitos saludables.

## OBJETIVOS ACORTO PLAZO

Elaborar el producto que cumpla con las preferencias de los consumidores con respecto a su textura, sabor y olor.

Utilizar un etiquetado claro para expresar las porciones que tiene el producto y oriente al consumir para su preparación.

Elaborar un producto que permita su consumo frío o caliente.

Favorecer la envoltura para su almacenamientos a temperatura ambiente.

## OBJETIVOS A MEDIANO PLAZO

1.-Aumentar las ventas para ser adquiriendo mas semillas y granos de agricultores de bajo ingreso económico .

2.-cumplir con todos los ingredientes en buen estado

3.-Distribuir los productos a otras regiones de Chiapas.

4.-Promover el corrector aporte de vitaminas y calcios en la alimentación de los adultos .

5.- favorecer el consumo de alimentos con ingredientes naturales.

## OBJETIVO A LARGO PLAZO

Disminuir el uso de electricidad y utilizar a mas personas para promover la mano de obra con prestaciones correspondientes y favorecer la bolsa de trabajo en puerto madero .

Promover la buena alimentación en personas con desgaste físico y adultos mayores . (evitar la presencia de desnutrición y obesidad)



## VENTAJAS COMPETITIVAS:

## DISTINGOS COMPETITIVOS:

- El producto es a bajo costo con un aporte alto de vitaminas
  - Su preparación es para una malteada fácil.
  - Tiene ingredientes naturales con mayor aporte fibra como la avena y el ajonjolí
  - Contienen grasas buenas que eliminan las malas.
  - Son accesibles para el consumo de persona de edad adulta que no tienen completa sus piezas dentales.
  - No contiene endulzantes o colorantes
- El empaque conserva su textura, sabor y olor
  - Su etiqueta muestra la cantidad que debe consumir
  - La página web proporciona el número telefónico para cualquier queja, aclaración o recomendación.
  - Evaluaciones mensuales para determinar nuevas propuestas o ideas para satisfacer al cliente.
  - El personal está capacitado para llevar a cabo el procesamiento.

## ANÁLISIS DE SALUD EN TU PLATO

En las observaciones y análisis del procesamiento de los productos elaborados por la industria salud en tu plato

- Se determinaron que es una de las empresas del sur de Chiapas ubicada en la localidad de Puerto Madero con mayor bolsa laboral para mujeres de una edad mayor para la elaboración del producto, principalmente porque aun permanece con costumbres en sus procesos como es el tostado a fuego y pelado sin utensilio.
- Esta formada por personales capacitadas del área de alimentación y nutrición para la elaboración de su etiqueta nutricional y maneja presentaciones con características expresivas para que el cliente pueda resolver sus dudas con claridad.
- Sus productos son disponibles para su compra en un local nutricional y pueden ser distribuidos en otras regiones del país por medio de paqueterías, la industria busca seguir aumentando la venta de harinas para formar hábitos saludables en México.
- Tiene mayor venta en productos de harina y cuentan con páginas web para adquirir sus servicios externamente.

## Productos o servicios de la empresa

Salud en tu plato elabora productos como harinas para malteadas y galletas, con ingredientes naturales principalmente seis semillas y granos como maíz, avena, arroz, ajonjolí, soya, cacahuate y canela sin azúcar, su envoltura es de doble laterales de bolsas de aluminio, con un etiquetado blanco con información nutrimental en dos presentaciones la primera con capacidad de 500 gramos y segunda con 250 gramos y se puede conservar a temperatura ambiente o temperatura fría de 9 °c .



## Calificaciones para entrar al área

- Conocimiento en la manipulación y producción de alimentos
- Conocimiento del molido y tostado de forma cultural
- Conocimiento en el área de nutrición
- Personas capacitadas para empaquetar productos
- Personal administrativo
- Conocimiento de limpieza e higiene de áreas alimentarias.
- Conocimiento sobre química de los alimentos

## APOYOS REQUERIDOS EN LA EMPRESA

- Lic. Nutrición
- Ingeniero químico en alimentos
- Ingeniero Electromecánico
- Contador
- Recepcionista
- Personal de limpieza

