

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**



**ANTROPOMETRIA EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO**

TEMA

**DIEGO QUIÑONES GARCÍA**

ALUMNO

**PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA II**

MATERIA

**MED. MIGUEL BASILIO ROBLEDO**

CATEDRATICO

**LNU 9°**

CUATRIMESTRE

**TAPACHULA CHIAPAS, 22 DE MAYO DE 2021**

## GENERALIDADES:

La antropometría sigue siendo el método de elección para el estudio de la composición corporal al lado de la cama del paciente, **mediante técnicas sencillas, reproducibles, no-invasivas, se puede obtener información sobre el estado de la integridad de los compartimentos graso y muscular del sujeto**

## OBJETIVOS:

El reconocimiento, tratamiento y prevención de la desnutrición entre los pacientes internados dentro de los hospitales, mismas donde se debe incorporar aquellas variables antropométricas de interés en el reconocimiento de la desnutrición hospitalaria

## MATERIALES PARA LA OBTENCION DE DATOS

El reconocimiento, tratamiento y prevención de la desnutrición entre los pacientes internados dentro de los hospitales, mismas donde se debe incorporar aquellas variables antropométricas de interés en el reconocimiento de la desnutrición hospitalaria



A la izquierda: una balanza de plato SMIC con tallímetro incorporado (China); A la derecha: un calibrador HOLTAIN (Crymych, Inglaterra) o también conocido como plicometro, cintas métricas inextensibles, una calculadora de bolsillo, y un antropómetro para la medición de la Altura Talón rodilla.

## ALTERNATIVA DE BASCULA

Es un prototipo de cama-báscula empleada en la evaluación antropométrica de los pacientes hospitalizados

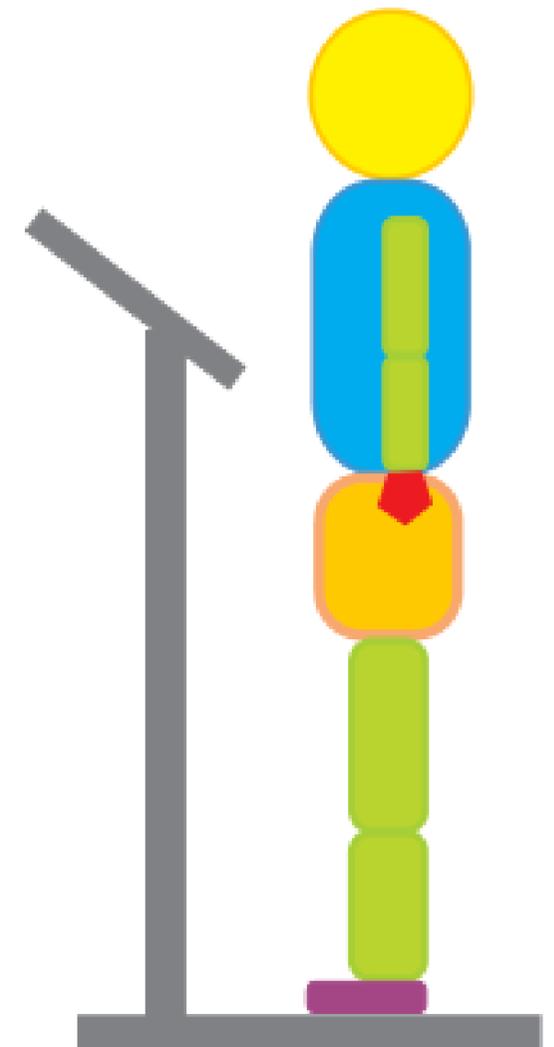


## DETERMINACION DEL PESO

El peso corporal es una medida que contempla tanto los líquidos, como la masa magra y grasa que componen al organismos, si hay cambios repentinos nos puede indicar pérdida de masa magra, aumento de masa grasa o acumulación de líquido, como son los casos de edema , ascitis

## INSTRUMENTO:

Báscula (balanza, pesa), cama bascula



## CIRCUNFERENCIA DE PANTORRILLA

Se mide **según lo descrito por Lohman y colaboradores**, quienes especifican que para la medición el sujeto debe estar sentado en una mesa, para que la pierna cuelgue o de pie, con los pies separados 20 cm para equilibrar y que el peso se distribuya en ambas piernas, en el caso de niños o pacientes que no pueden estar de pie, la circunferencia de la pantorrilla se mide con el sujeto en posición supina (acostado boca arriba) y la rodilla izquierda flexionada 90°. Una vez en dicha posición, la cinta antropométrica se coloca en posición horizontal en torno a la pantorrilla y se mueve libremente hacia arriba y hacia abajo, hasta encontrar la circunferencia máxima en un plano perpendicular a la pantorrilla. En ese punto se toma la lectura, haciendo coincidir el cero y el número máximo de la medición y la circunferencia máxima se toma lo más cerca al 0.1 cm, con la cinta pegada a la piel, pero sin comprimirla



Pierna flexionada en ángulo de 90°



Circunferencia máxima de pantorrilla

## ALTURA DE RODILLA

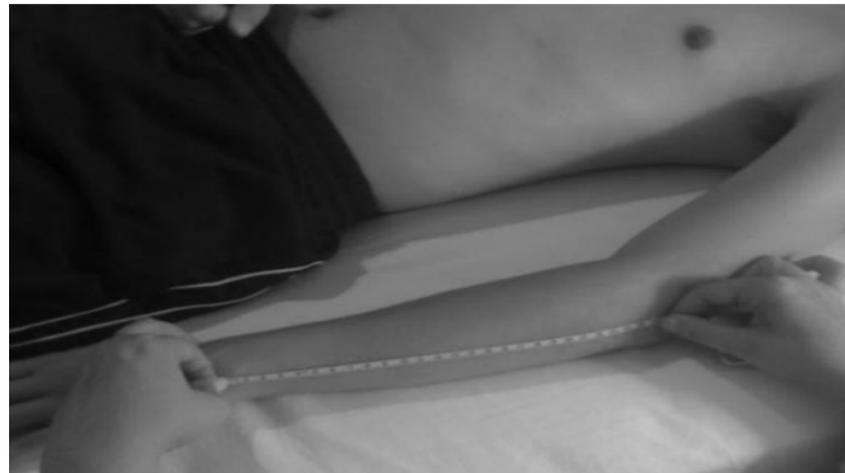
Se mide con un antropómetro, estando el sujeto en posición supina. **La medición se hace en la pierna izquierda porque es la que se utilizó para las fórmulas de referencia. El paciente dobla la rodilla formando un ángulo de 90° y apoya el pie sobre la superficie en que está acostado.** Se mide de la rodilla al tobillo, con el antropómetro por el lado externo de la pierna y paralelo a la tibia, hasta el maleolo externo (hueso que sobresale en el tobillo).



Medición de altura de rodilla

## ESTIMACIÓN DE LA TALLA MIDIENDO EL LARGO DEL BRAZO:

Este método consiste en medir el antebrazo, que equivale a la longitud del cúbito, del codo al punto medio del hueso prominente de la muñeca



Medición del largo del antebrazo

## ESTIMACIÓN DE LA TALLA POR MEDICIÓN DE LA DISTANCIA DEL PUNTO MEDIO DEL ESTERNÓN A LA PUNTA DEL DEDO MEDIO:

Esta medición es sencilla y la más utilizada en clínica; sólo se necesita una cinta antropométrica el paciente extiende horizontalmente el brazo, de preferencia el izquierdo, alineado con el hombro, y se mide del punto medio del esternón a la punta del dedo medio



Ejemplo

## ESTIMACIÓN DE LA TALLA DEL PACIENTE ENCAMADO:

Si el paciente no tiene contracturas ni problemas para mantenerse recto en posición supina, el método más sencillo es colocar al paciente de tal forma que las piernas, el tronco, los hombros y la cabeza estén alineados y en posición horizontal. Se marca a la altura de los talones y de la cabeza en la superficie en que se encuentra el paciente y se mide esa distancia, equivalente a la talla estimada.

## CIRCUNFERENCIA MEDIA DEL BRAZO:

Se utiliza para varias determinaciones antropométricas; el paciente no puede levantarse y se mide en posición supina, ya sea del brazo izquierdo o del derecho. Se pide al paciente que con el brazo extendido y paralelo al cuerpo, doble el antebrazo sobre el tronco, con la palma de la mano hacia abajo y formando un ángulo de 90° respecto del brazo. Con la cinta antropométrica se marca el punto medio del brazo, entre el acromion y el olécranon (mismo sitio que se señala cuando el paciente puede ser medido de pie). Una vez hecho esto, el paciente debe extender nuevamente el brazo y colocarlo al lado del cuerpo, con la palma de la mano hacia arriba. Se coloca una almohada o toalla debajo del antebrazo para levantarlo ligeramente y facilitar la medición de la circunferencia media del brazo en el punto medio marcado, y perpendicular al eje largo del brazo.



**Medición de la circunferencia media del brazo con el paciente en posición supina**

## ÁREA MUSCULAR DEL BRAZO:

El área muscular del brazo del paciente hospitalizado se calcula del mismo modo que en el ambulatorio, y si no puede levantarse para tomar las medidas de la circunferencia media del brazo y el pliegue cutáneo, éstas se tomarán con la técnica antes descrita



**Medición del pliegue cutáneo subescapular con el paciente en posición supina**



**Medición del pliegue cutáneo tricital**