UNIVERSIDAD DEL SURESTE

E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALETA

DOCENTE: ING EDUARDO ARREOLA JIMENEZ

CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 2

TRASTORNO DE LA CULTURA ALIMENTARIA

NOVENO CUATRIMESTRE

LIC. NUTRICIÓN

TAPACHULA CHIAPAS A 15 JUNIO DEL 2021

ROBLEMAS NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS

ENFERMEDAD ORAL

1.-La caries dental es la enfermedad más frecuente 2.-Gingivitis las bacterias causan una inflamación de las encías 3.-herpes labial suele aparecer fuera de la boca o en los labios o alrededor

.

El consumo frecuente de azúcares como sacarosa o azúcar favorece la formación de la placa dental, predispone a la caries y las enfermedades periodontales de las encías.

ALERGIA ALIMENTARIAS

La alergia alimentaria es una reacción del sistema inmunitario que ocurre después de haber ingerido un determinado alimento

pueden causar alergia si están en contacto con la piel o tras la exposición por vía respiratoria pueden provocar dermatitis y urticaria o asma y rinitis

Los alimentos mas comunes son el Huevo, leche, marisco, los frutos secos, el trigo, las legumbres, la soja, las frutas y pescado

Factores que predisponen fallo en la tolerancia inmunológica por genética, el estado de la barrera de la mucosa intestinal, la edad o el tipo, la cantidad del alimento

ESTUDIOS DE INTEVENCION EN MALFORMACIONES CONGENITAS.. alteraciones que tienen un origen prenatal, que están presentes desde el nacimiento, visibles o no.

Una adecuada alimentación es importante para la salud y el normal funcionamiento del cuerpo.

Los alimentos tienen que ayudar a envejecer con calidad de vida, vivir más años y con mayor calidad de vida

Que Evite la Presencia de Patologías Cardiovasculares

Como la ateroesclerosis consiste en un depósito de lípidos en la pared vascular que, con el tiempo, se calcifican provocando un endurecimiento y desarrollo inflamatorio en la arteria que hacen disminuir la luz del vaso afectado

Se relacionan las incidencia de enfermedades cardiovasculares con la cantidad y tipo de grasa de la dieta y los niveles de colesterol altos generados por el exceso de grasa saturada que altera el metabolismo de lípidos en el Hígado.

La reducción del consumo de grasas saturadas en la dieta reduce los niveles de colesterol total y lipoproteína de baja densidad (LDL)

La dieta preventiva en E. cardiovasculares, HTA. Es el consumo de cereales, legumbres, frutas y vegetales, alimentos bajos en grasa, y consumo elevado de pescado

Las Neoplasias
Se relacionan un alto consumo calorías proveniente de la grasa saturada animal

La ingesta de verduras y frutas alimentos con alto contenido (vitaminas C, E y A, fibra esteroles y selenio, ejercen un efecto antitumoral

Otras neoplasias que han sido asociadas a la dieta son las de cavidad oral y tracto digestivo, páncreas, pulmón, laringe, cuello uterino, ovario y vejiga .

La diabetes tipo 2 se caracteriza por la elevación de los niveles de glucosa en sangre de forma crónica

Se asocia en la mayoría de los casos a sobrepeso u obesidad

La reducción de sobrepeso y obesidad mediante una dieta variada permite su cumplimiento y el aporte de macronutrientes necesarios para el buen funcionamiento de nuestro organismo.

El consumo de proteína es de 10-20% de las calorías totales diarias en personas con neuropatía diabética

TRANSTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO..

Son trastornos mentales con un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso

Son de origen multifactorial, originados por la interacción de diferentes causas biológica , psicológica, familiar y socioculturales

Los TCA mas comunes son la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa, atracón, ortorexia (la obsesión por la comida sana) y la vigorexia

LA ANOREXIA
es un síndrome psiquiátrico se manifiesta por la pérdida peso que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

El manejo nutricional es realizar por medio de un equipo multidisciplinario

Corregir la mal nutrición y secuelas , restablecer pautas de alimentación, recuperar el peso perdido y adecuar el peso a la talla

La evaluación la disminución del peso por lo menos el 25% del peso original

En menores de 18 debe añadirse al peso inicial el que correspondería aumentar de acuerdo con el proceso de crecimiento

La obesidad representa un problema de salud en la sociedad

Es un factores para el desarrollo de diabetes, hipertensión, elevación de los niveles de colesterol, triglicéridos, gota, E. de la vesícula biliar, artrosis, E. cardiovasculares y tipos de tumores

Se produce por factores genéticos y por una excesiva ingesta calórica y disminución de la actividad física.

Una educación alimentaria para una correcta alimentación en niños y adolescentes es la prevención de la obesidad infantil

ENFERMEDADES ESQUELETICAS.

osteopenia o de osteoporosis, raquitismo, Artritis Reumatoide, ortogénesis provoca que el hueso tenga más facilidad para las fracturas

Se distingue 3 situaciones dolor simple en la parte inferior de la espalda, dolor de raíz de nervio (ciática) patología severa (fractura, cáncer, infección, síndrome caudal).

Factores que predisponen predisposición familiar, la edad es mas frecuente en mujeres posmenopáusicas y un bajo consumo de calcio y fósforo y vitamina D o por un elevado consumo de proteína

Bulimia se caracteriza por episodios de atracones ingieren una gran cantidad de alimentos en poco tiempo y lo intentan compensar con vómitos , purga o aumento de la actividad física

Quienes la padecen los jóvenes entre los 12 asta los 25 años con mayor frecuencia de los 12 a 17 años

Exámenes
Entrevista psicológicas, peso relativo, masa corporal , reserva de grasa, perfil hormonal y valoración ginecológica

REFERENCIA: LA CONDUCTA ALIMENTARIA; AUYERO; ESPACIO EDITORIAL 2011.