



---

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**MATERIA: Desarrollo Humano**

**ACTIVIDAD → Cuadro sinóptico**

**DOCENTE: ING. Juan Jesús Agustín Guzmán**

**ALUMNA: Xochitl Perez Pascual**

**Sexto cuatrimestre**

**grupo: "A"**

**Tapachula Chiapas 13/06/2021**

---

**Los sentimientos  
y su impacto en  
el desarrollo  
humano**

**Obstaculizan**

- Inseguridad
- Necesidad de Reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad

**Promueven**

- Alegría
- Gozo
- Satisfacción

## Bibliografía

Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013

Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.

Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas,2011.

Sacasa, Maria del Carmen; Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo Mexico; PNUD,2012