

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRÁTICO:

AGUZTÍN GUZMÁN JUAN JESÚS

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 27 DE JUNIO DEL 2021

INTRODUCCIÓN

En este ensayo podrás encontrar información sobre que es la inteligencia y como se mide la inteligencia de cada persona . La inteligencia es la capacidad que tiene cada persona de reaccionar ante diferentes situaciones mediante sus habilidades , destrezas , comportamiento ,entre muchas otras cosas . La inteligencia de cada persona se mide por variables donde se mide la capacidad de la persona por un CI(Coeficiente intelectual) esto nos permite saber o medir la inteligencia de cada persona.

También encontraras informa importante sobre que es la comunicación y que tan importantes es esta para expresar nuestras ideas, pensamientos , conocimientos , etc. a otras personas.

DESARROLLO

CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia es una cualidad que todos los seres humanos poseemos, aunque no todos podemos tenerla de igual manera estimulada y desarrollada. La inteligencia es la capacidad de elegir, entre varias posibilidades, aquella opción más acertada para la resolución de un problema.

Las capacidades emocionales adquiridas son los conocimientos, aprendizajes , talentos , destrezas, habilidades que las personas van adquiriendo a lo largo de toda su vida con las experiencias vividas día a día.

Asertividad La asertividad es una forma de comportamiento caracterizada por una declaración firme o la afirmación de una declaración sin necesidad de prueba. Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones.

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y, por ende, presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.

Capacidades para liderar son las habilidades que tiene una persona de dirigir o guiar a otras y las habilidades que esta tienen para ser o desempeñar algún trabajo o algún proyecto para ser un líder esta persona tienen que contar con ciertas actitudes y destrezas ante diferentes situaciones .

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

La comunicación es la forma que tenemos nosotros los seres humanos de transmitir nuestros ideas, pensamientos , un mensaje a una o mas personas que nos rodean Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona y que la persona entienda correctamente el mensaje . La comunicación fin de transmitir o recibir información u opiniones distintas.

La comunicación emocional es la forma de transmitir nuestras emociones a otras personas transmitir como nos sentimos y como nos emocionan de manera positiva o negativa diferentes tipos de situaciones.

La comunicación juega un papel importante en diferentes ámbitos en nuestro día a día por ejemplo en nuestro trabajo , escuelas , iglesias , etc. Es importante aprender a comunicarte ya que esto puede ayudarnos a convivir o tener una mejor relación con otras personas y así tener una relación mas favorable.

CONCLUSIÓN

Es importante saber que es la inteligencia y tomar en cuenta que cada persona tienen diferentes habilidades y destreza y que no todos tenemos el mismo coeficiente intelectual ya que todos somos diferentes , entre otras cosas, la inteligencia implica la capacidad de razonar, planificar, resolver problemas, pensar de manera abstracta, comprender ideas complejas, aprender rápidamente y aprender de la experiencia que vivimos día a día y aprender de estas.

La comunicación es muy importante ya que por medio de esta nos permite transferir nuestras ideas , emociones y pensamientos a uno o a muchas otras personas y a relacionarnos de una forma correcta .

BIBLIOGRAFIA

Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013

Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares

Vargas, 2011.

Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas,2011.