



⇒ **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

⇒ **LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

⇒ **MATERIA: Desarrollo humano**

⇒ **ACTIVIDAD → cuadro sinóptico**

⇒ **DOCENTE: ING. Juan Jesús Agustín Guzmán**

⇒ **ALUMNA: Xochitl Perez Pascual**

⇒ **Sexto cuatrimestre**

⇒ **grupo: "A"**

Tapachula Chiapas 01 de agosto 2021

Trascendencia

Y desarrollo humano

- ❖ Armonía entre la vida interna y la vida exterior
- ❖ Hay que quitar todas esas cosas negativas, y comenzar a aceptarnos tal cual somos, de no ser así podemos llegar al fracaso, a no poder ver lo hermoso de nuestro yo interno.
- ❖ Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.

Humana

- ❖ Es la capacidad humana por excelencia
- ❖ Es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas
- ❖ Es cambiar de punto de vista
- ❖ Es ponerse en los zapatos del otro
- ❖ Es buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.

Característica de la persona trascendente

- ❖ Habilidad de hacer realidad sus sueños
- ❖ No necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños
- ❖ Es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible

Bibliografía

Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013

Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.

Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas,2011.

Sacasa, Maria del Carmen; Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo Mexico; PNUD,2012.