



LIC. NUTRICIÓN

MATERIA

DESARROLLO HUMANO

TRABAJO:

ENSAYO

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

DOCENTE:

ING: JUAN JESÚS AGUSTÍN GUZMÁN

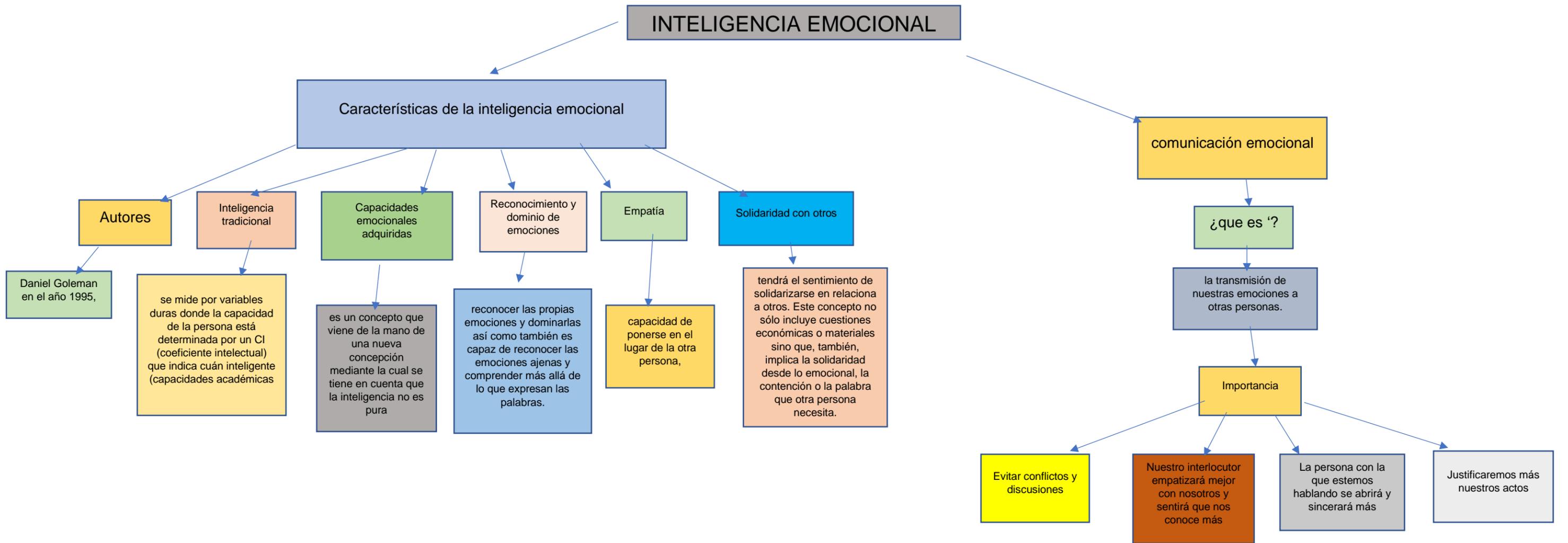
ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:6

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 27/06/ 2021



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Características de la inteligencia emocional

comunicación emocional

¿que es \'?

la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

Importancia

Evitar conflictos y discusiones

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más

Justificaremos más nuestros actos

Autores

Daniel Goleman en el año 1995,

Inteligencia tradicional

se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas)

Capacidades emocionales adquiridas

es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura

Reconocimiento y dominio de emociones

reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

Empatía

capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona,

Solidaridad con otros

tendrá el sentimiento de solidarizarse en relación a otros. Este concepto no sólo incluye cuestiones económicas o materiales sino que, también, implica la solidaridad desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita.

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ANTOLOGÍA UNIDAD 3