

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

TAREA:

ENSAYO

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRÁTICO:

AGUSTIN GUZMAN JUAN JESUS

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 23 DE JULIO DEL 2021

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo podrás encontrar información importante sobre que es la personalidad y sobre algunos sentimientos y actitudes que forman a las personas como lo son el amor , la gentilidad , el erotismo, etc. Y como influyen estos en nuestra personalidad positiva o negativamente.

### UNIDAD 4 PERSONALIDAD SALUDABLE

## DESARROLLLO

### PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

Cada persona a lo largo de su vida conforme el paso de los años y experiencias vividas va formando su personalidad, se define como un paciente saludable a aquella persona que fomenta actitudes positivas como la felicidad y el éxito. Una personalidad saludable debe poseer diferentes emociones, sentimientos y actitudes como calidez , honestidad , cosas positivas , También existen personas con personalidades pocos saludables como depresión , muy antisociales , etc.

## AMOR

El amor es una de los sentimientos mas fuertes que existen y todos lo hemos experimentado alguna vez en la vida, el amor es un sentimiento que impulsa y motiva a las personas , pero también nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor. Desde el punto de vista puramente psicológico, el amor es una experiencia afectiva conformada por un conjunto de variables muy concretas: necesidad de vincularnos a alguien, necesidades de intimidad, pasión, sexualidad. Existen tres fases de amor estas son son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

## GENITALIDAD

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Distinguir la diferencia que hay entre sexualidad y genitalidad es fundamental para evitar equivocaciones, prejuicios y aceptar la diversidad. Mientras que los genitales son una condición biológica determinada y transmitida genéticamente, la sexualidad es algo que se construye durante toda la vida: las relaciones sexuales son solo una parte de ella.

## EROTISMO

El erotismo un tema incómodo y ofensivo, por creer que solo se relaciona con las prácticas sexuales y los órganos genitales, hasta en algunos casos lo relacionan con enfermedades, pero en los libros eróticos podrán comprobar que esas creencias están muy alejadas de lo que realmente es.

Los libros eróticos demuestran que el erotismo no es más que una reacción natural que en determinado momento tiene cualquier ser humano. La cual se manifiesta a través de juegos y caricias sensuales, gestos, miradas apasionadas hacia esa persona que les interesa. El erotismo llega a ser un deseo entre dos personas ( hombre y ,mujer) El placer entra en este universo a través de un tipo específico de satisfacción que suponía una identificación erótica con un mundo reificado. El sexo se transformaba en negocio y en propaganda.

## CONCLUSIÓN

Es importante saber que nuestra personalidad se va formando a lo largo de nuestra vida y esto influye de manera negativa o positiva, hay sentimientos que pueden influir de manera importante en nuestra personalidad ya que el amor puede influir para motivarnos y impulsarnos a hacer las cosas bien y esto forma una personalidad positiva y sana, hay otros sentimientos que se relacionan con el amor por ejemplo el erotismo que forma parte de la atracción entre dos personas y así es como también las personas se van relacionando La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.

## BIBLIOGRAFIA

- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013
- Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011
- .Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas,2011
- .Sacasa, Maria del Carmen; Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo Mexico; PNUD,2012.