



⇒ **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

⇒ **LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

⇒ **MATERIA: Nutrición en el Adulto Mayor**

⇒ **ACTIVIDAD → Cuadro sinóptico**

⇒ **DOCENTE: L.N. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo**

⇒ **ALUMNA: Xochitl Perez Pascual**

⇒ **Sexto cuatrimestre**

⇒ **grupo: "A"**

*Tapachula Chiapas 04 de julio 2021*

# Enfermedades del adulto mayor

## Aparato circulatorio

Artritis

{ Enfermedad en la que se inflaman las articulaciones produciéndose dolor, deformidad y dificultad para el movimiento, aunque también puede afectar otras partes del organismo.

Osteoartritis

{ Es la más común de las enfermedades reumáticas crónicas. Se manifiesta por dolor, deformidad e incapacidad funcional principalmente de las articulaciones con gran movilidad o que soportan peso.

Artrosis

{ Afección crónica que causa incapacidad. Considerada como “desgaste” degenerativo de la articulación

Osteoporosis

{ Enfermedad caracterizada por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, lo cual conlleva un mayor riesgo de fractura.

## Aparato respiratorio

Bronquitis crónica

{ Inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia los pulmones.

Asma bronquial

{ Enfermedad crónica de vías aéreas caracterizada por su obstrucción variable y episódica.

Efisema pulmonar

{ Afección pulmonar que causa dificultad para respirar.

## Visión

Cataratas

{ Son cambios en la transparencia y el color del cristalino que disminuyen la agudeza y la calidad de la visión.

Glaucoma

{ Enfermedad ocular que deteriora gradualmente la vista.

## Oído

Sordera

{ Enfermedad caracterizada por la pérdida progresiva de la audición en ambos oídos a lo largo de la vida.

## Problemas dento-bucales

Enfermedad de las encías

{ Es una infección bacteriana en la boca.

Sequedad bucal

{ Esto sucede cuando la boca no produce suficiente saliva.

Caries

{ Proceso fisicoquímico de origen infeccioso que provoca la desmineralización del esmalte dental.

Gingivitis

{ Infección de tejidos alrededor de los dientes causada por placa dental.

## Otros

Alzheimer

{ Pérdida progresiva de su memoria y sus habilidades mentales

Parkinson

Enfermedad neurodegenerativa producida por la pérdida progresiva de neuronas en la sustancia negra cerebral

Hipertensión

{ Afección grave que puede causar enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal y otros problemas de salud.

## Bibliografía

GERONTOLOGIA Y NUTRICION DEL ADULTO MAYOR ANA BERTHA PEREZ MC GRAW HILL 2010

NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR RICARDO SANCHEZ HERNANDEZ INSTITUCION CARITAS PORRUA 2008

MANUAL DE NUTRICION DEL ADULTO MAYOR ANDERS AHLBOM PLAZA Y VALDES 2005