

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRATICO:

BLASI PIÑEDA LAURA

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 20 DE MAYO DEL 2021

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

¿QUÉ SON?

Las enfermedades cardiovasculares (que incluyen la alta presión sanguínea, colesterol elevado y enfermedades del corazón) afectan el corazón al estrechar las arterias y reducir la cantidad de sangre que el corazón recibe, lo que hace que el corazón trabaje más duro. Las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de mortalidad en todos los grupos étnicos y raciales.

FACTORES DE RIESGO PARA LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



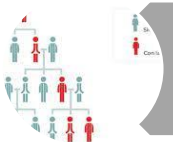
Uso del tabaco: el fumar cigarrillos causa que se forme una placa en las paredes interiores de las arterias



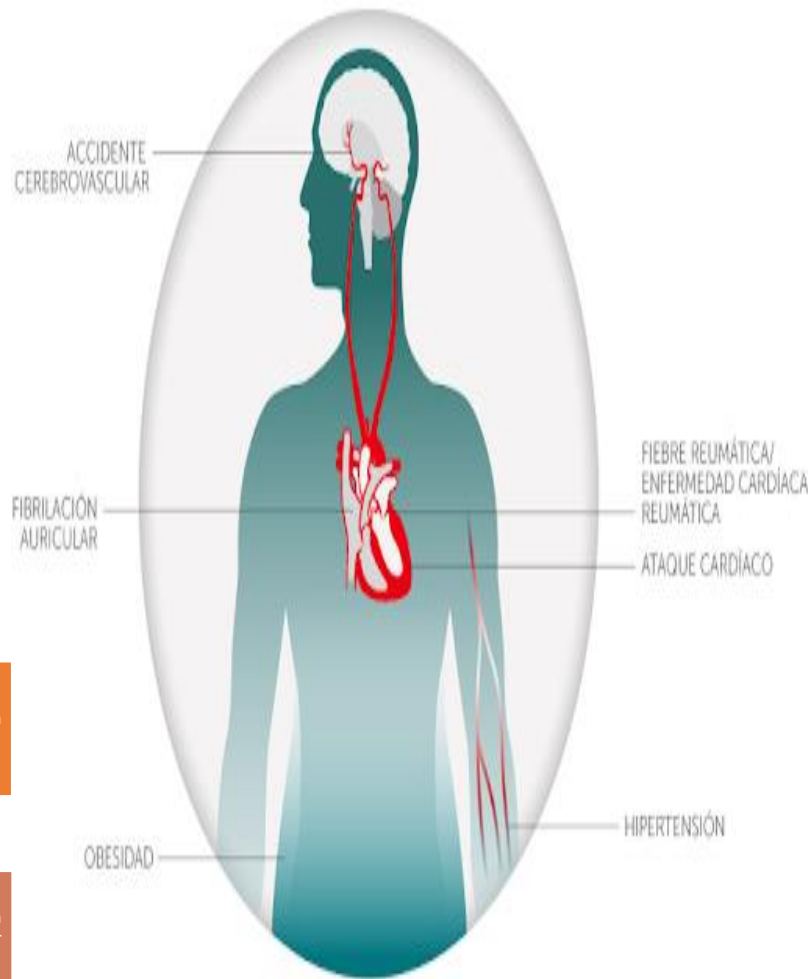
La inactividad física también te puede predisponer a la obesidad y a la diabetes, ambas también pueden provocar enfermedades cardiovasculares.



Malos hábitos alimenticios: Los individuos que tienen sobrepeso corren mayor riesgo de tener el colesterol elevado, de desarrollar hipertensión y otras condiciones crónicas cardiovasculares que aquellas personas que mantienen un peso saludable.



El tener una historia familiar de enfermedades cardiovasculares también puede ser un factor de riesgo. Recuerda, un factor de riesgo no es causa de la enfermedad, pero está asociado con su desarrollo. En el caso de las enfermedades cardiovasculares, tú puedes ayudar a reducir el riesgo al mantener o adoptar comportamientos saludables.



TIPOS DE ECV

- **Hipertensión arterial:** La hipertensión arterial es una enfermedad cardiovascular en la que la fuerza que ejerce la sangre contra los vasos sanguíneos es demasiado alta, es decir, la presión arterial es más elevada de lo normal.
- **Infarto de miocardio:** Los infartos de miocardio están causados por un bloqueo de las arterias del corazón - encargadas de suministrarle la sangre - debido a la formación de un coágulo
- **cardiopatía isquémica:** Consiste en una acumulación de grasas en las arterias coronarias, cosa que lleva a una inflamación y un consecuente estrechamiento de las mismas.
- **Accidente cerebrovascular:** son la tercera causa de muerte en el mundo. Ocurren cuando el suministro de sangre al cerebro se ve interrumpido, cosa que hace que las neuronas empiecen a morir.
- **Embolia pulmonar:** es un bloqueo súbito de alguna de las arterias que suministran sangre a los pulmones, una situación clínica grave que puede ocasionar un daño permanente a estos órganos.
- **Miocardiopatías:** es una enfermedad cardiovascular en la que los músculos cardíacos están dañados, por lo que el corazón no puede funcionar como es debido, una situación que puede derivar en insuficiencia cardíaca, la cual resulta mortal.
- **Síndrome del corazón roto:** es una condición clínica en la que se produce una alteración temporal en el bombeo normal del corazón a causa de la vivencia de una situación emocionalmente muy estresante
- **Arritmias cardíacas:** es un trastorno cardiovascular en el que se produce una alteración de la frecuencia de latidos del corazón, haciendo que lata demasiado rápido (taquicardia), demasiado lento (bradicardia) o de forma irregular.
- **vasculitis** es una enfermedad cardiovascular caracterizada por una inflamación de los vasos sanguíneos, cosa que puede provocar su estrechamiento y limitar el flujo de sangre que pasa a través de ellos, dañando a los órganos y tejidos cercanos.

DATOS: IMPORTANTES

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de defunción en todo el mundo. Cada año mueren más personas por alguna de estas enfermedades que por cualquier otra causa.

Las enfermedades cardiovasculares afectan en mucha mayor medida a los países de ingresos bajos y medio

➤ **BIBLIOGRAFIA:**

- ❖ American Heart Association. (2004) "International Cardiovascular Disease Statistics". American Heart Association.
- ❖ World Confederation for Physical Therapy. (2009) "Cardiovascular disease". Movement for Health.
- ❖ Tinetti M., Iglesias R. Seguimiento del paciente con cirugía de revascularización coronaria. En: Recuperación Cardiovascular. Editorial Publicaciones Latinoamericanas, 2010, Pag. 381-389