



LIC. NUTRICIÓN

NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

TRABAJO:

RESUMEN

OBESIDAD RESISTENCIA A LA INSULINA

DOCENTE:

BLASI PINEDA LAURA

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:

SEXTO CUATRIMESTRE

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 31/07/ 2021

Obesidad Resistencia a la insulina

En la actualidad el tejido adiposo se considera como un órgano endocrino muy importante. Se han identificado múltiples sustancias producidas en él, con actividad tanto paracrina como autocrina.

Entre estas sustancias se han identificado las adipocinas, que son citocinas liberadas por el tejido adiposo, con influencia sobre las cascadas inflamatorias, procoagulantes, antitrombóticas y neuroactivas.

En presencia de obesidad, el tejido adiposo segrega cantidades mucho más elevadas de adipocinas, en concreto de TNF- α , Interleucina 6 y resistina que hacen que dicho tejido se vuelva resistente a la acción de la insulina.

La elevación crónica de los niveles plasmáticos de glucosa e insulina, tiene diferentes efectos adversos, en los que se encuentra:

- Disfunción endotelial
- Aumento del estrés oxidativo
- Aumento de la tensión arterial
- Alteración en el metabolismo lipoproteico

Con el padecimiento de obesidad el tejido adiposo aumenta la cantidad de adipocinas pro y anti-inflamatorias liberadas sustancias que están implicadas en muchas de las manifestaciones clínicas de esta patología como la diabetes, hipertensión arterial o enfermedad cardiovascular.

BIBLIOGRAFIA

OBESIDAD RESISTENCIA A LA INSULINA Y AUMENTO DE LOS NIVELES DE ADIPOQUINAS

E.RODRIGUEZ_RODRIGUEZ