



⇒ **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

⇒ **LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

⇒ **MATERIA: Nutrición en el Adulto Mayor**

⇒ **ACTIVIDAD → Mapa conceptual**

⇒ **DOCENTE: L.N. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo**

⇒ **ALUMNA: Xochitl Perez Pascual**

⇒ **Sexto cuatrimestre**

⇒ **grupo: "A"**

**Tapachula Chiapas 26 de junio 2021**

# Dislipidemias

## Clasificación

### Según el perfil lipídico

- Hipercolesterolemia aislada
- Hipertrigliceridemia aislada
- Hiperlipemia mixta
- Hipoalfalipoproteinemia

### Según la etiología

- Primarias
- Adquiridas
- Secundarias

## Enfermedad cardiovascular

Abarca

- Enfermedad cardiaca
- Accidente cerebro vascular
- Hipertensión arterial

## Tratamiento dietético

Abarca

Limitar los lípidos totales de la dieta entre el 30 y el 35 % del total energético

Ácidos grasos saturados. Se recomienda especialmente su reducción a menos del 7 % del valor energético total de la dieta.

Ácidos grasos poliinsaturados (omega6): aporte menos del 10 % de las calorías totales.

Ácidos grasos poliinsaturados (omega3). Se recomienda el consumo de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga de la serie omega-3 presentes en las grasas de pescados y animales marinos.

Ácidos grasos monoinsaturados: se consideran beneficiosos cuando sustituyen a las grasas saturadas, por su efecto depresor del colesterol plasmático sin que se alteren las HDL.

## Bibliografía

- Obesidad y control de peso laguna camacho, antonio trillas.
- Anderson, j.; et al. (2008). "Cholesterol-lowering effects of psyllium hydrophilic mucilloid for hipercholesterolemis men". Arch. Intern. Med.
- Dana, sHeila.; brandon, l. (2009). "Efficacy of Slendesta® potato extract".
- Kemin Health Technical literature. KHBB-017-047. eWe, k.; UebersCHaer, b.; press ag. (2013). "Influence of senna, fibre and fibre plus senna on colonic transit in loperamida-induced constipation