



**Mi Universidad**

**LIC. NUTRICIÓN**

**NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO**

**TRABAJO:**

**REPORTE DE PRACTICAS**

**DOCENTE:**

**LIC. NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO**

**ALUMNA:**

**VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO**

**GRADO:**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**LUGAR Y FECHA:**

**TAPACHULA CHIAPAS 15/05/ 202**



## REPORTE DE PRACTICAS

Tapachula Chiapas 05/05/2021

universidad del sureste

Veronica Velázquez Roblero

El día miércoles 05 de mayo hicimos una práctica con mis compañeras de la universidad UDS donde estuvo con nosotros como docente el Lic. Nefi Alejandro Sánchez gordillo donde utilizamos un Baumanometro un tetoscopio, para aprender a utilizar dicho aparato así mismo también para saber que tipo de presión manejamos, en mi caso como alumna Veronica Velázquez mi presión sistólica se manejaba en 80 y la diastólica en 60 y todos mis compañeros manejan diferentes rangos de presión en lo personal manejo una presión baja.

Al día siguiente también realizamos una practica para prueba de glucosa ,llevamos un glucómetro alcohol, torundas y todo el material para realizar la practica donde en verdad estuvimos con muchos nervios, ya que como a todos nos da mucho miedo las agujas, dicha practica se llevo acabo en el salón de la UDS con los compañeros de nutrición, y por supuesto con el lic nefi Alejandro Sánchez gordillo ,lo realizamos en ayunas, y después del desayuno, estuvo algo muy raro, porque en ayunas yo sali con 92 de glucosa y después del desayuno donde supuestamente debió haber subido ,pues fue todo lo contrario bajo, porque salió en 80.

En conclusión aprendí mucho ,mis compañeros son muy lindos a pesar del miedo todos pudimos practicar, todos colaboramos ,y por supuesto el profesor también nos apoyo muchísimo tanto en teoría como en práctica.

