

JENIFER MICHELLE BRAVO VELAZQUEZ

PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES

UNIVERSIDAD DEL SUR

NUTRICION



# PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

## 3.1 Influencias sensoriales en la elección de alimentos: experiencia vs preferencias innatas

una disciplina muy útil para conocer las propiedades organolépticas

eficaz para el control de calidad y aceptabilidad de un alimento

es necesario que se den las condiciones adecuadas tiempo, espacio, entorno

el fin de encontrar la fórmula adecuada que le agrade al consumidor

## 3.2 Influencias fisiológicas en la elección de alimentos

existe una gran variedad de factores que influyen en la elección de los alimentos

Las sensaciones de hambre y saciedad son el resultado de procesos fisiológicos complejos

Esta cualidad depende de las propiedades organolépticas

El aumento de la palatabilidad conlleva un incremento en el consumo de alimentos

## 3.3 aproximaciones psicobiológicas y sociopsicologicas hacia la elección de alimentos

el hambre es un estado que sigue a la privación de alimentos y refleja una motivación o impulso para comer

La comida puede reducir el hambre, pero también tiene varias propiedades sensoriales que influyen sobre la elección de alimentos

Psicofármacos y sustancias neuroquímicas

La religión y la cultura

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/83b1a2b0073bd9ae7290a4ad69a00180.pdf>