



15 DE MAYO DEL 2021

**PSICOLOGÍA SOCIAL**  
PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES

JULISSA CÁRDENAS RODAS  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

## MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

### EXPERIMENTAL

Reestablece contrastes entre teorías y desarrolla propiedades conceptuales.

### CORRELACIONAL

Aporta información explicativa al estar relacionado con las variables.

### OBSERVACIONAL

Se basa en la capacidad de percepción y decisión del ser humano.

#### PROCEDIMIENTOS PARTICULARES

QUÉ OBSERVAR

CÓMO OBSERVAR

A QUIÉN,  
CUÁNDO, DÓNDE  
Y CUÁNTO  
OBSERVAR

## PSICOLOGÍA SOCIAL

Es la ciencia que estudia nuestra relación con la comida, tiene en cuenta nuestras emociones, conductas, así como nuestro contexto social y relaciones.

### EMOCIONES

### CONDUCTAS

### CONTEXTO SOCIAL

### RELACIONES

Los psicólogos ocupan un papel importante para alcanzar nuestro bienestar físico y emocional.

#### VARIABLES PSICOLÓGICAS Y EMOCIONALES

Son muy importantes para tener éxito en la dieta.

## FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN Y PREFERENCIAS DE AUMENTOS

El principal factor impulsor de la alimentación es el

### HAMBRE

#### FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE LOS ALIMENTOS

DETERMINANTES BIOLÓGICOS

DETERMINANTES ECONÓMICOS

DETERMINANTES FÍSICOS

DETERMINANTES SOCIALES

DETERMINANTES PSICOLÓGICOS