

12 DE JUNIO DE 2021

# **PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES**

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ  
AZUCENA ELIZABETH CARRANZA TESPAN

P  
S  
I  
C  
O  
L  
O  
G  
I  
A

**Roles sociales**

En todos los países del planeta, los hombres no tienen tanta expectativa de vida como las mujeres. Esta y muchas otras creencias de género afectan los hábitos de salud de hombres y mujeres

Publicidad y mensajes sociales Estos patrones alimenticios socialmente influenciados podrían ayudar, en parte, a explicar por qué los hombres sufren un mayor riesgo de enfermedades del corazón y algunos cánceres.

"los hábitos alimenticios y los alimentos no saludables están asociados psicológicamente con la masculinidad, mientras que los hábitos alimenticios y los alimentos saludables están asociados psicológicamente con la feminidad".

**Roles sociales**

La publicidad, los bloggers de comida y los medios de comunicación son los grandes culpables de reforzar estas ideas estereotipadas.

Es este tipo de psicología de compra lo que, de ser revertido, podría afectar positivamente los hábitos de nutrición.

La comida como identidad cultural: La comida es una forma de comunicación sobre la identidad de una persona y sobre esta identidad en el contexto de otras.

**Roles sociales**

El significado de la carne: La comida, en especial la carne, significa también la relación entre la gente y la naturaleza. La mayoría, la carne es la piedra angular de una comida y, para los vegetarianos, es el alimento que debe evitarse.

El argumento fundamental de Fidds sostiene que el hecho de comer carne simboliza la civilización de los seres humanos.

Los historiadores analizaban como las personas han dominado la naturaleza y sugiere que comer carne representa la esencia del ser humano y es fundamental para la separación entre cultura y naturaleza.

**La comida como amor**

Charles y Kerr (1987) estudiaron el significado de la comida y señalaron que, con frecuencia, los alimentos dulces se utilizaban para apaciguar a los niños y mantener la armonía familiar.

La comida y el amor hacen una simbiosis perfecta y la combinación de ambas logran un entrelazado perfecto y armónico que además solidifican la relación.

No solo se trata de energías positivas, sino de compuestos químicos que contienen los alimentos como la feniletilamina contenida en el chocolate o vitaminas que aumentan el lívido de las personas.

**Comida y sexualidad**

Algunos alimentos se relacionan con el sexo y la sexualidad. Los anuncios de helado ofrecen sus productos con una vía para la satisfacción sexual; con frecuencia, el chocolate se consume de forma erótica

Esta interrelación entre comida y sexo está presente en muchas culturas y en muchas épocas. Así mismo, se considera que comer carne despierta los impulsos sexuales

**Comida y sexualidad**

Igualmente, durante los siglos XIX y XX, se recomendaban las dietas bajas en carne para evitar que los varones jóvenes se masturbasen, Es más las impresiones sexuales que describen a las mujeres o el sexo se derivan a menudo de animales o comidas

Beaver”,  
bitch”, “chick”, “lamb”, “meat market”, “beef” y “beefy” \*En un nivel más prosaico “Salí a cenar”, “una cena para dos” y una “cena íntima a la luz de las velas” son precursores frecuentes del sexo. La comida incorpora enunciados acerca del sexo y simboliza al individuo como ser