



# PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

TRASTORNOS ALIMENTICIOS

17/07/2021 NEFI ALEJANDRO / AZUCENA CARRANZA

# ELECCION DE LOS ALIMENTOS

## Influencias sensoriales en la elección de alimentos

El análisis sensorial es una disciplina muy útil para conocer las propiedades organolépticas de los alimentos, así como de productos de la industria farmacéutica, cosméticos, etc

La evaluación sensorial es innata en el hombre ya que desde el momento que se prueba algún producto, se hace un juicio acerca de él

La herramienta básica o principal para llevar a cabo el análisis sensorial son las personas, en lugar de utilizar una máquina, el instrumento de medición es el ser humano

Las investigaciones más antiguas (Yudkin, 1956) decía que la elección de la comida estaba incluida por factores físicos, factores sociales y factores psicológicos.

## Influencias fisiológicas en la elección de alimentos

Las características biológicas determinan la selección de ciertos alimentos y el papel del apetito, la palatabilidad y el gusto

Según Eufic, las necesidades fisiológicas constituyen los determinantes básicos de la elección que hacemos de los alimentos. Para sobrevivir, el ser humano necesita energía y nutrientes.

La palatabilidad (valor hedónico de los alimentos) es proporcional al placer que experimentamos al comer un alimento específico.

Varios estudios han investigado la influencia de la palatabilidad en el apetito y el consumo de alimentos en el hombre.

## Aproximación psicobiológicas y sociopsicológicas

La comida puede reducir el hambre, pero también tiene varias propiedades sensoriales que influyen sobre la elección de alimentos.

El estudio de la influencia de los fármacos en la elección de la dieta constituye un medio para comprender la base neuroquímica del hambre y la saciedad (Blundell, Hill y Lawton, 1989).

SE ha demostrado que la nicotina reduce la ingestión de la comida en animales, y hay estudios que señalan que este efecto es mayor con alimentos muy agradables

Los fármacos antipsicóticos se administran a las personas que padecen alguna forma de psicosis, es especial esquizofrenia o trastorno bipolar.