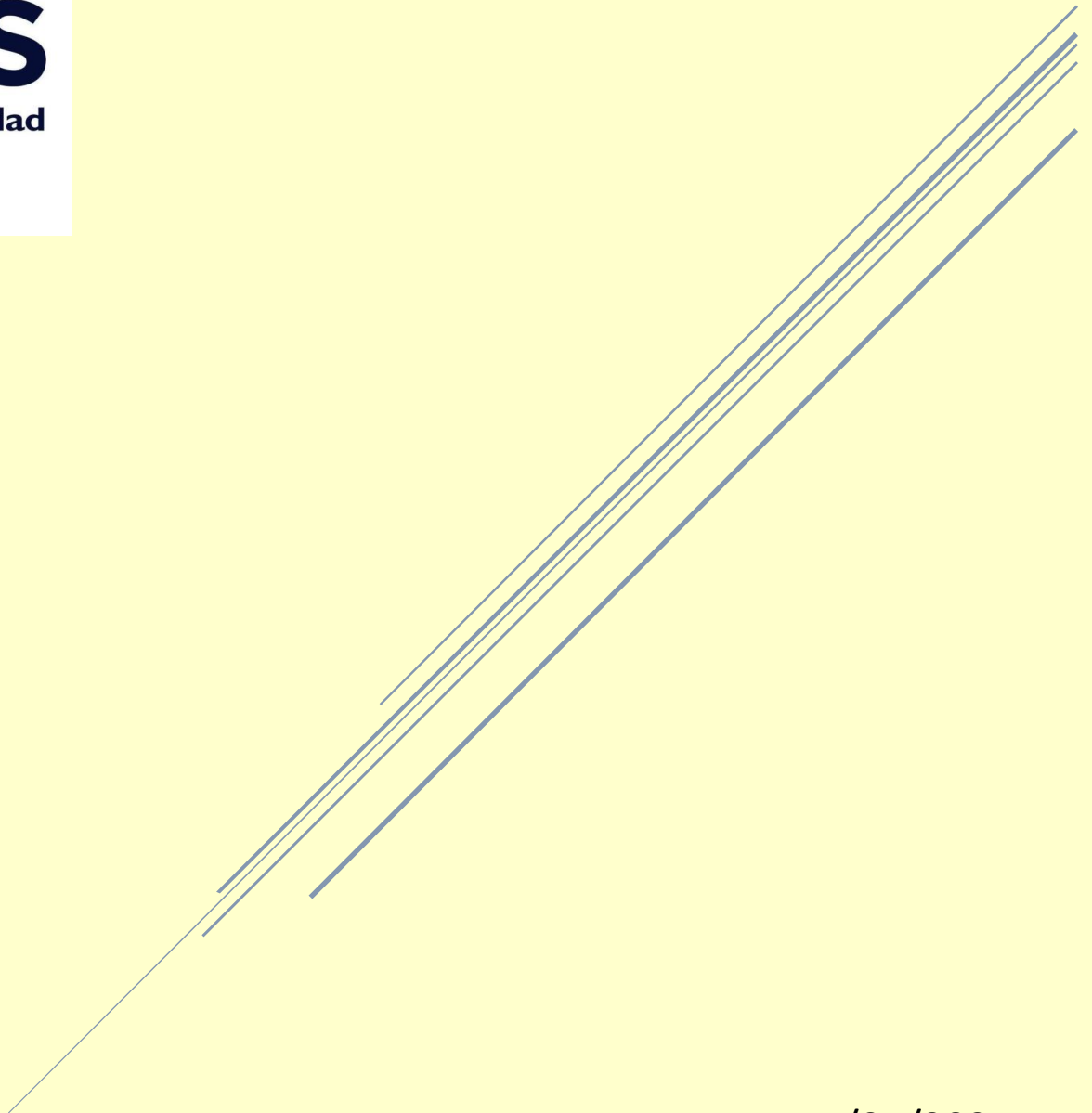


# PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES



15/05/2021

SANCHEZ NEFI ALEJAMDRO / AZUCENA ELIZABETH CARRANZA TESPAN

# PSICOLOGÍA

## LA PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA ALIMENTACIÓN

variables psicológicas

Cambios en el de estilo de vida

Cambios conductuales

Tratamiento

Trastornos alimenticios

Abuso de los alimentos

Comida con bajo valor nutricional

Alto contenido de grasas TRANS

Ingesta sin control

Conductas placenteras: dopamina

Alimentación emocional

Ansiedad

Inestabilidad emocional

Estrés, depresión y obsesión

## Métodos de investigación en psicología social

Método experimental

El experimento

propiedades conceptuales

conceptualicen de forma global

Método correlacional

Tiene como objetivo medir el grado de relación que existe entre dos o más conceptos o variables, en un contexto en particular.

Método observacional

percepción y de decisión del ser humano

La fiabilidad del método observacional

Categorización del Metodología observacional

Como técnica de recogida de datos

Como método observacional

## Modelos generales de factores que influyen en la elección y preferencia de alimentos

Modelos generales de factores que influyen en la elección y preferencia de alimentos

Determinantes biológicos

Determinantes económicos

Determinantes físicos

Determinantes psicológicos

factores que influyen en la elección de alimentos

El hambre y la saciedad

Palatabilidad

Aspectos sensoriales

Influencias culturales

El contexto social

El entorno social

